



介護職員初任者研修科 (短時間)

※企業実習が充実した訓練コースです

訓練目標

介護職員初任者研修の法定研修カリキュラムと関連する領域の介護・福祉に関する基本的な知識と技術を習得することで、介護に携わる者としての職業倫理と福祉のこころを持った人材の育成を目標とする。

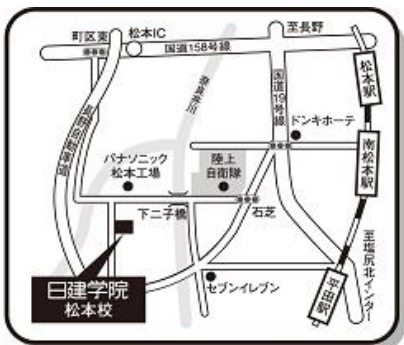
- 募集期間:令和8年1月5日(月)～令和8年2月16日(月)
- 定員:10名
- 訓練対象者の条件:特になし
- 選考方法:面接、筆記試験
- 選考日:令和8年2月19日(木)9:00～
- 選考会場:日建学院松本校(持ち物:筆記用具)
- 選考結果発送日:令和8年2月26日(木)
- 訓練期間:令和8年3月12日(木)～令和8年6月11日(木) 9:00～16:40
3/12は9:00～12:20、6/11は9:00～10:00
- 休講日:土日、水曜、祝日。3/27、4/10、5/7～11、6/1、
は休講日。ただし3/25、4/22、5/27はキャリアコンサルティング、
4/15、5/14、6/12はHW来所日。
- 受講料:無料
- 個人負担金:教科書代4,000円(税込)、企業実習に係る交通費・
健康診断料は実費。法定講習に係る補講費1時間3000円は実費。
実習先用エプロン・上履き・その他実習先服装規定による服装の用意。
- 訓練修了後に取得できる資格:介護職員初任者研修 修了
- 受講相談・申込:ハローワークに求職の申込を行い就職相談の結果、訓練受講が必要と
認められた場合にハローワークから受講申込書が交付され、応募方法等の説明があります。

訓練生
募集!!



※募集締切時点で応募者が
定員の半数に満たない場合は
開講できない場合があります。

松
本
校



〒399-0033 長野県松本市大字笹賀5652-24

☎ 0263-41-0044

FAX 0263-41-2634

松本インターより車で約10分
塩尻北インターより車で約12分



訓練実施機関名: 株式会社 建築資料研究社
訓練実施施設名・お問合せ先: 日建学院 松本校
〒399-0033 長野県松本市笹賀5652-24サンカレッジまつもと
TEL:0263-41-0044 FAX:0263-41-2634
メールアドレス:015518@mx1.ksknet.co.jp
お問合せ担当者: 大浜 亮平

※訓練生用無料駐車場10台分あり
※施設見学随時受け付けております(必ず事前にご予約下さい)。

介護職員初任者研修科(短時間)カリキュラム

(合計日数46日 総訓練時間数248時間)

科目		科目の内容	訓練時間
訓練内容	社会	入校式・オリエンテーション(1H)・修了式(1H)	
	就職支援	履歴書・職務経歴書・面接対策、、メール送信時の注意、個人データの取り扱い	6h
	安全衛生	心身の健康管理、整理整頓の原則	2h
	職務の理解	多様なサービスの理解、介護職の仕事内容や働く現場の理解、、パソコンによる介護日報の作成	6h
	介護における尊厳の保持・自立支援	人権と尊厳を支える介護、自立に向けた介護	9h
	介護の基本	介護職の役割、専門性と多職種との連携、介護職の職業倫理、介護における安全の確保とリスクマネジメント、介護職の安全	9h
	介護福祉サービスの理解と医療との連携	介護保険制度、障害者自立支援制度及びその他の制度、医療との連携リハビリテーション	12h
	介護におけるコミュニケーション技術	介護におけるコミュニケーション、介護におけるチームコミュニケーション	6h
	老化の理解	老化に伴うこととからだの変化と日常、高齢者と健康	6h
	認知症の理解	認知症を取り巻く状況、医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理、認知症に伴うこととからだの変化と日常生活、家族への支援	6h
	障害の理解	障害の基礎的理解、障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かわり支援等の基礎的知識、家族の心理、かわり支援の理解	6h
	こころと体のしくみと生活支援技術(知識)	介護の基本的な考え方、介護に関するこころのしくみの基礎的理解、介護に関するからだのしくみの基礎的理解、生活と家事、快適な居住環境整備と介護、死にゆく人に関したこころとからだのしくみと終末期介護	30h
	振り返り	振り返り、就業への備えと研修修了後における継続的な研修	8h
	修了評価	介護職員初任者研修修了試験・解説	4h
実技	介護職に必要な周辺知識	実習報告会、介護職員養成プログラム(グループワーク)、認知症とは、認知症の理解とケアの基本、認知症とコミュニケーション、認知症とアクティビティ、認知症ケアに関する社会資源	24h
	こころと体のしくみと生活支援技術(演習)	整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護(12H)、移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護(18H)、食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護(6H)、入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護(12H)、排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護(12H)、睡眠に関したこころとからだのしくみと自立に向けた介護(12H)、介護過程の基礎的理解(3H)、総合生活支援技術演習(15H)	90h
	企業実習	介護実習・訪問介護の実習(4日間)	24h