



公共職業訓練 ゆっくり学べる PC と簿記科

知識等習得コース (NO-07)

訓練生募集

※育児等との両立に配慮した
再就職支援コースとの合同開催

1日 **5時間**の短時間コース

初心者でも安心！！
自信をもって再就職



長野県岡谷技術専門学校

訓練実施施設：学校法人エスイー学園 エプソン情報科学専門学校

本校は職業能力開発促進法に基づき、長野県が設置・運営する職業訓練の施設です。（公共職業訓練／一般離転職者対象）

CHECK!

訓練説明会開催日程

- ① 9月 5日（金）14:00～15:00
会場：エプソン情報科学専門学校
- ② 9月19日（金）14:00～15:00
会場：エプソン情報科学専門学校
- ③ 10月3日（金）14:00～15:00
会場：ハローワーク諏訪 2F
- ④ 10月6日（月）14:00～15:00
会場：ハローワーク岡谷 2F

予約不要・参加無料！

お気軽にお越しください。訓練開催の可否につきましては、岡谷技術専門学校までお問い合わせください。（0266-22-2165）

募集期間：

令和7年7月30日（水）～10月15日（水）

こんな方にもオススメ！ **③**つのポイント

POINT 1

不安だったパソコンスキルを補いたい

タイピング・Word・Excel・PowerPoint・資格も！



POINT 2

商業簿記の基本を学び経理関連の知識を習得したい

経理関連書類の適切な取り扱いや事務処理に対応できる知識を取得。

POINT 3

履歴書・職務経歴書作成・面接対策をしっかりしたい

Zoom等の操作を学び、オンライン面接・リモート会議にも対応。

訓練期間	令和7年 11月5日（水） ～令和8年 2月4日（水） ※休講日は、土日祝日のほか訓練実施施設の定める日
訓練時間	9：40～15：00
訓練施設	学校法人エスイー学園 エプソン情報科学専門学校
応募資格	ハローワークに求職登録し、職業訓練の受講斡旋を受けて全訓練日程を受講・修了できる方
応募方法	住所地所管のハローワークに相談し「受講申込書」を申込期日までに窓口提出してください
定員	11名 募集締め切り時点で応募者が少数の場合は、開講できない場合があります
受講料	無料 [テキスト代 14,630円（税込） および 資格取得に必要な費用は個人負担（資格取得は任意）]
取得目標資格	日商簿記検定 3級 （3,300円税込） 日商PC検定 3級（文書作成・データ活用・プレゼン資料作成） （5,500円税込）
その他	本コースは「育児等との両立に配慮した再就職支援コース」との合同開催です この2つのコースは、定員・応募資格・託児の有無の他は、訓練内容に違いはありません
入校選考	令和7年 10月22日（水） 9：00～ 会場：岡谷技術専門学校（裏面参照）

訓練
詳細



【訓練カリキュラム】

総訓練時間 246 時間／訓練予定日数 50 日

科 目	内 容	時 間
簿記会計基礎	商業簿記の仕訳・決算処理、各種財務諸表の役割と作成方法を学びます	30Hr
簿記会計演習	仕訳・伝票作成・試算表・精算表、貸借対照表、損益計算書の作成演習を行います	20Hr
オフィス関連知識	情報セキュリティやデジタルデータを扱う際の法令遵守、e コマースを用いた商取引等を学びます	15Hr
PC スキル基礎	Windows 基本操作、ならびに Word・Excel・PowerPoint の基本・連携操作を学びます	35Hr
文書作成	Word による実務（ビジネス文書・資料の作成（挨拶状・会議通知・議事録・報告書））を学びます	30Hr
データ活用	Excel による実務（ビジネス帳票・資料の作成・請求書・一覧表・集計表・各種グラフ）を学びます	30Hr
プレゼンテーション	PowerPoint による実務（企画・提案書、報告書）と発表スキルを学びます	30Hr
オンライン・ミーティング入門	オンラインアプリケーション（Zoom 等）の操作を学び、リモート会議や Web 面接を体験します	2Hr
ビジネスマナー&コミュニケーション	コミュニケーション・スキル全般（来客・電話対応・名刺交換・クレーム処理）について学びます	18Hr
就職支援・その他	キャリアプランセミナー（自己理解、仕事理解、自分の強み・弱み分析、キャリアプランの立て方） 履歴書・職務経歴書の書き方、Web 面接演習、学内会社説明会、成果発表などを行います	36Hr

【入校選考】

- 入校選考に係る案内通知等はありません。本紙にて詳細をご確認のうえ、入校選考にお越しください。
- 入校選考はスーツ、あるいはそれに準じた服装でのご参加をお願いしております。
- 換気のため会場のドアや窓を開放しますので、必要に応じてひざ掛けなどご持参ください。

選 考 日 令和7年10月22日（水）

選 考 会 場 長野県岡谷技術専門学校

岡谷市神明町2-1-36（駐車場あり）

受 付 8:30～8:50（時間厳守）

選 考 開 始 9:00

選 考 概 要 書類選考・適性検査・面接

持 ち 物 ①筆記用具（鉛筆またはシャープペン）

②飲み物 ※敷地に自動販売機がありません

結 果 発 表 令和7年10月29日（水）9:00

●受験者には選考結果を郵送にて通知し、また合格者の受験番号を「合格者一覧」として岡谷技術専門学校に掲示するとともに、当校のホームページ内でも合格者の受験番号を公示します。

【当校までのアクセス】

お車でお越しの場合 | 長野自動車道岡谷 IC から
約5分（駐車場あり）

電 車 | JR 岡谷駅下車

徒 歩 | 岡谷駅から約35分（約2.5km）

バ ス | アルピコ路線バス 岡谷ー茅野線

「岡谷駅」8:30発→「岡工前」8:38着

※改正などの可能性もありますので、時刻表等でご確認ください。

（お問い合わせ）

長野県岡谷技術専門学校

〒394-0004 岡谷市神明町2-1-36

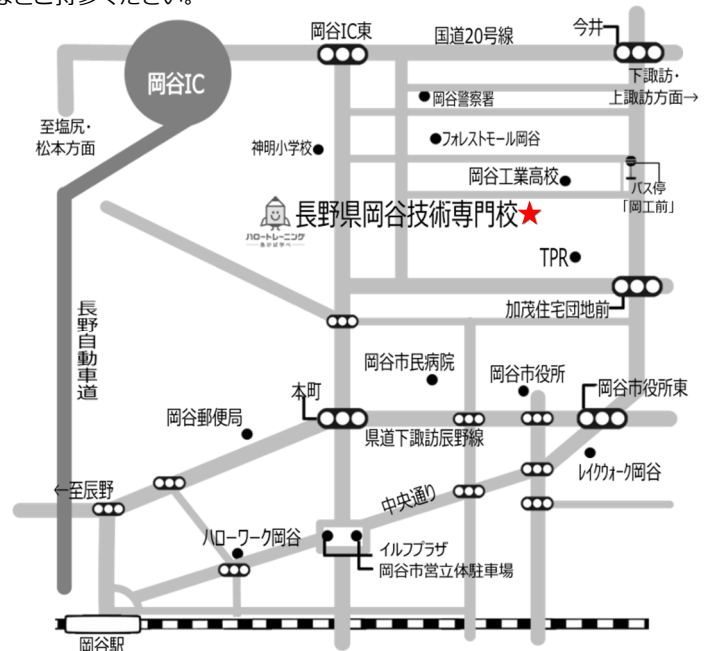
TEL 0266-22-2165 FAX 0266-21-1000

MAIL okagisen@pref.nagano.lg.jp

その他募集中の訓練、年間計画等については

岡谷技術専門学校

検 索



訓練実施施設（お問い合わせ）

学校法人エスイー学園 エプソン情報科学専門学校

諏訪市大和3-6-12

TEL 0266-58-7410

●JR 上諏訪駅から徒歩8分（約850m）

※施設見学・個別説明会随時受け付けます。事前にお電話にてご連絡のうえ、お気軽にお越しください。
（担当：松澤・堀口）



ハローワーク（お申し込み・お問い合わせ）

ハローワーク諏訪 0266-58-8609

ハローワーク岡谷 0266-23-8609

ハローワーク伊那 0265-73-8609

ハローワーク松本 0263-27-0111





ゆっくり学べる PC と簿記科

育児等との両立に配慮した再就職支援コース(NOR-01)

※知識等習得コースとの合同開催

託児
付き

- ・ Word
- ・ Excel
- ・ PowerPoint
- ・ 商業簿記

ひとつ上を目指す
3ヶ月!

初心者も安心
基礎から学べる!

公共職業訓練

訓練生募集

ブランクがあっても安心!! 自信をもって再就職

1日約5時間の短時間コース 託児付き (未就園児対象)

本校は職業能力開発促進法に基づき、長野県が設置・運営する職業訓練の施設です。(公共職業訓練/一般離職者対象)

長野県岡谷技術専門学校

訓練実施施設：学校法人エスイー学園 エプソン情報科学専門学校

CHECK! 訓練説明会開催日程

- ① 9月 5日 (金) 14:00~15:00
会場：エプソン情報科学専門学校
- ② 9月19日 (金) 14:00~15:00
会場：エプソン情報科学専門学校
- ③ 10月3日 (金) 14:00~15:00
会場：ハローワーク諏訪 2F
- ④ 10月6日 (月) 14:00~15:00
会場：ハローワーク岡谷 2F

予約不要・参加無料!

お気軽にお越しください。訓練開催の可否につきましては、岡谷技術専門学校までお問い合わせください。(0266-22-2165)

募集期間：

令和7年7月30日(水)～10月15日(水)

こんな方にもオススメ! ③つのポイント

POINT 1

不安だったパソコンスキルを補いたい

タイピング・Word・Excel・PowerPoint・資格も!



POINT 2

商業簿記の基本を学び経理関連の知識を習得したい

経理関連書類の適切な取り扱いや事務処理に対応できる知識を取得。

POINT 3

履歴書・職務経歴書作成・面接対策をしっかりしたい

Zoom等の操作を学び、オンライン面接・リモート会議にも対応。

訓練期間	令和7年11月5日(水)～令和8年2月4日(水) ※休講日は、土日祝日のほか訓練実施施設の定める日
訓練時間	9:40～15:00
訓練施設	学校法人エスイー学園 エプソン情報科学専門学校
応募資格	ハローワークに求職登録し、職業訓練の受講斡旋を受けて全訓練日程を受講・修了できる方 さらに次のいずれかの条件に該当する方 ・就学前や小学生の子を養育する方 ・家族を介護されている方 ・その他配慮を必要とする方
応募方法	住所地所管のハローワークに相談し、「受講申込書」を申込期日までに窓口に提出してください
定員	10名 募集締め切り時点で応募者が少数の場合は、開講できない場合があります
受講料	無料 [テキスト代 14,630円(税込) および 資格取得に必要な費用は個人負担(資格取得は任意)]
取得目標資格	日商簿記検定3級(3,300円税込) 日商PC検定3級(文書作成・データ活用・プレゼン資料作成)(5,500円税込)
託児サービス	託児定員：2名(未就学児対象) 託児施設：社会福祉法人聖母の会 聖ヨゼフ保育園諏訪 [詳細につきましては、ハローワークの窓口に確認ください]
入校選考	令和7年10月22日(水) 9:00～ 会場：岡谷技術専門学校(裏面参照)

訓練
詳細



【訓練カリキュラム】

総訓練時間 246 時間／訓練予定日数 50 日

科 目	内 容	時 間
簿記会計基礎	商業簿記の仕訳・決算処理、各種財務諸表の役割と作成方法を学びます	30Hr
簿記会計演習	仕訳・伝票作成・試算表・精算表、貸借対照表、損益計算書の作成演習を行います	20Hr
オフィス関連知識	情報セキュリティやデジタルデータを扱う際の法令遵守、e コマースを用いた商取引等を学びます	15Hr
PC スキル基礎	Windows 基本操作、ならびに Word・Excel・PowerPoint の基本・連携操作を学びます	35Hr
文書作成	Word による実務（ビジネス文書・資料の作成（挨拶状・会議通知・議事録・報告書））を学びます	30Hr
データ活用	Excel による実務（ビジネス帳票・資料の作成・請求書・一覧表・集計表・各種グラフ）を学びます	30Hr
プレゼンテーション	PowerPoint による実務（企画・提案書、報告書）と発表スキルを学びます	30Hr
オンライン・ミーティング入門	オンラインアプリケーション（Zoom 等）の操作を学び、リモート会議や Web 面接を体験します	2Hr
ビジネスマナー&コミュニケーション	コミュニケーション・スキル全般（来客・電話対応・名刺交換・クレーム処理）について学びます	18Hr
就職支援・その他	キャリアプランセミナー（自己理解、仕事理解、自分の強み・弱み分析、キャリアプランの立て方） 履歴書・職務経歴書の書き方、Web 面接演習、学内会社説明会、成果発表などを行います	36Hr

【入校選考】

- 入校選考に係る案内通知等はありません。本紙にて詳細をご確認のうえ、入校選考にお越しください。
- 入校選考はスーツ、あるいはそれに準じた服装でのご参加をお願いしております。
- 換気のため会場のドアや窓を開放しますので、必要に応じてひざ掛けなどご持参ください。

選 考 日 令和7年10月22日（水）

選 考 会 場 長野県岡谷技術専門学校

岡谷市神明町2-1-36（駐車場あり）

受 付 8:30～8:50（時間厳守）

選 考 開 始 9:00

選 考 概 要 書類選考・適性検査・面接

持 ち 物 ①筆記用具（鉛筆またはシャープペン）

②飲み物 ※敷地に自動販売機がありません

結 果 発 表 令和7年10月29日（水）9:00

●受験者には選考結果を郵送にて通知し、また合格者の受験番号を「合格者一覧」として岡谷技術専門学校に掲示するとともに、当校のホームページ内でも合格者の受験番号を公示します。

【当校までのアクセス】

お車でお越しの場合 | 長野自動車道岡谷 IC から
約5分（駐車場あり）

電 車 | JR 岡谷駅下車

徒 歩 | 岡谷駅から約35分（約2.5km）

バ ス | アルピコ路線バス 岡谷―茅野線

「岡谷駅」8:30発→「岡工前」8:38着

※改正などの可能性もありますので、時刻表等でご確認ください。

（お問い合わせ）

長野県岡谷技術専門学校

〒394-0004 岡谷市神明町2-1-36

TEL 0266-22-2165 FAX 0266-21-1000

MAIL okagisen@pref.nagano.lg.jp

その他募集中の訓練、年間計画等については

岡谷技術専門学校

検 索



訓練実施施設（お問い合わせ）

学校法人エスイー学園 エプソン情報科学専門学校

諏訪市大和3-6-12

●JR 上諏訪駅から徒歩8分（約850m）

TEL 0266-58-7410

※施設見学・個別説明会随時受け付けます。事前にお電話にてご連絡のうえ、お気軽にお越しください。
（担当：松澤・堀口）



ハローワーク（お申し込み・お問い合わせ）

ハローワーク諏訪 0266-58-8609

ハローワーク岡谷 0266-23-8609

ハローワーク伊那 0265-73-8609

ハローワーク松本 0263-27-0111



しあわせ信州