

公共職業訓練  
訓練生  
募集

# ヒューマンケア ステップアップ科

NN-12 5-07-20-127-05-0121

介護職員初任者研修資格を取得している方向け!!

受講料無料

ワンランク上の介護資格を取得して就職を目指すならこのコース!

Contents

Schedule

Curriculum

## 訓練内容

### 訓練科名

◎ヒューマンケア  
ステップアップ科 (NN-12)

### 訓練期間

令和7年11月4日(火)

令和8年3月3日(火)

9:30 ▶ 16:00

※土日祝日、および12月29日▶1月3日の間を除く

### 訓練場所

長野県高齢者生活協同組合

かがやきスペース 他

〒381-0024 長野市南長池 761-3

## 目標資格

- ① 介護福祉士実務者研修
- ② 赤十字救急法救急員

## 訓練目標

「介護福祉士実務者研修」課程で、より専門的な知識と技術を習得。また「赤十字救急法基礎救急員」の取得、コミュニケーション能力や就職に必要なビジネスマナーを身につけ、介護・福祉施設などへの就職を目指します!

## 費用

### 訓練受講無料

※テキスト代及び教材費 17,380 円は自己負担です

※資格取得科目を欠席した場合は、時間外に補講を受けていただきます。補講料:1時限につき 3,000 円

Contents

Schedule

Curriculum

## 募集日程など

### 募集期間

令和7年5月26日(月)

令和7年10月9日(木)

### 募集定員

5名

## 応募資格

- ・公共職業安定所(ハローワーク)に求職申込を行っている者で、介護・障がい・医療分野等の就職に向け、訓練を希望される方。
- ・介護職員初任者研修資格をお持ちの方。  
(必須)

## 申し込み方法

住所地のハローワークへ「受講申込書」を提出。  
(用紙はハローワークにあります)

入校選考

令和7年10月20日(月) 13:00~  
(於)長野県長野技術専門校

# カリキュラム

総訓練時間  
437.5Hr

+++++

科目	科目内容	時限
介護福祉士実務者研修	厚生労働省が定める「介護福祉士実務者研修」課程を、長野県から指定を受け実施（講義・実技・評価試験等）	354
医療・福祉・地域づくりと必要な仕事	レクリエーション、赤十字救急法基礎及び救急員講習、生活困窮者支援、仕事おこし等	40
働く上でのコミュニケーション	アサーション、メンタルヘルス、介護現場を想定したコミュニケーション実践等	10
働くための社会保障制度	働くために必要な社会保障制度の概要	6
就労支援	応募書類の書き方、面接練習、介護福祉系の求人状況、クレーム対応、仕事の教え方、ライフプラン、キャリアコンサルティング等	23
デジタル活用とマナー	インターネットサービスの活用、インターネット・SNSなどを利用する際の注意点	1
オリエンテーション	講座受講時の目標設定、注意事項、介護実習前オリエンテーション、講座修了時の振り返りと今後について等	3.5

## 訓練場所

長野県高齢者生活協同組合  
かがやきスペース 他  
〒381-0024 長野市南長池 761-3



**無料駐車場完備!!**



周辺にコンビニ、銀行、郵便局  
飲食店などがあります♪



## お問合せ

長野県長野技術専門校

〒388-8011  
長野市篠ノ井布施五明 3537  
TEL:026-292-2341

長野県高齢者生活協同組合

〒381-0024 長野市南長池 761-3  
TEL:026-217-3601

訓練施設担当者に、直接質問や相談  
などができます!

日程等詳細は各ハローワークへお尋ねください。

❖ 訓練セミナー/ハローワーク長野

→026-228-1300

❖ 職業訓練説明会/ハローワーク篠ノ井

→026-293-8609

他