

# 【長野労働局】 理系学生向け 職場訪問・仕事体験 国家公務員 OPEN ゼミ 開催のお知らせ

技術系の国家公務員（労働基準監督官等）が活躍する職場を直接訪問し、実際の仕事の見学・体験や職員との座談会などにより、仕事の魅力をリアルに感じていただくことができるイベントです。

国家公務員採用試験の受験を考えている方だけでなく、高校生以上の方であれば、どなたでも参加いただけます。



【日時・会場】（※会場の場所については、裏面参照。）

- ① 令和6年8月2日（金）13:30～16:00（長野労働局 2階会議室）
- ② 令和6年8月3日（土）13:30～16:00（松本労働基準監督署 1階会議室催）

【予約方法】

令和6年7月1日（月）頃から受付を開始します。

当局ホームページ上の専用予約フォームに必要事項を入力いただき、お申し込みをお願いいたします。

（URL）

[https://jsite.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/roudoukyoku/saiyou\\_jyouthou.html](https://jsite.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/roudoukyoku/saiyou_jyouthou.html)

（二次元コード）



☆お問い合わせ先☆

長野労働局 総務部 総務課 人事係 飯島(いいじま)・武藤(むとう)  
（電話：026-223-0550、メール：[nagano-jinji@mhlw.go.jp](mailto:nagano-jinji@mhlw.go.jp)）

# 先輩職員からの一言

(平成二二年採用)  
森課長

長野労働局  
監督課



労働基準監督官は法令に基づき長時間労働等の劣悪な職場環境や危険有害な作業から働く方を守り、安全で安心して働くことができるような企業が一つでも増えるよう日々奮闘してします。任官間もない監督官は、労働基準関係法令等を日々の業務を通じて習得し、見違えるように成長していきます。働く方を守る専門職、労働基準監督官に興味のある方、お待ちしております。

これから公務員を目指される学生の皆さんには労働基準監督署や労働基準監督官の仕事はあまり馴染みがないかもしれませんが。私たち労働基準監督官は、労働者が安心して働ける職場を確保することを目指して、日々、取り組んでいます。労働基準監督官がどのような仕事をしているか、ぜひ皆さんに知って頂きたいです。OPEN ゼミでお会いしましょう。



(平成一九年採用)  
上田主任監督官

松本労働基準監督署  
第一方面

(平成二三年採用)  
久保課長

岡谷労働基準監督署  
監督課



長野県出身ではありませんが縁あって長野労働局で働いています。長野労働局では、監督官として様々な仕事を幅広く経験することができますし、とても風通しのいい職場です。ワークライフバランスも充実しており、年休を取得しやすく、私も休日には家族で旅行をしたり、趣味を楽しんだりしています。皆さんと一緒に働けることを楽しみにしています！

監督官の仕事は多岐にわたり、決して楽な仕事ではありませんが、自分の仕事が職場の労働環境の改善に直結する点が監督官の魅力の一つであり、存分にやりがいを感じることができるかと思えます。共に監督官として働きませんか？皆様と一緒に働ける日が来ることを職員一同楽しみにしております。

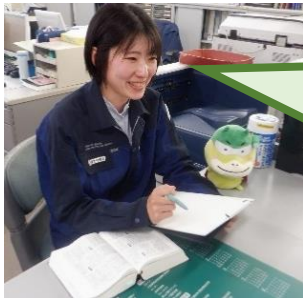


(平成三〇年採用)  
鬼頭監督官

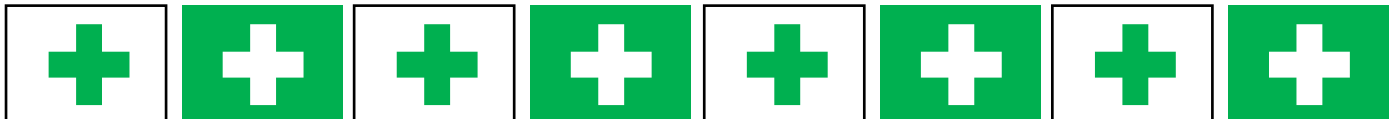
長野労働局  
健康安全課

(令和三年採用)  
大谷監督官

小諸労働基準監督署  
監督・安衛課



長野労働局の魅力は、「主体性」を磨けることです。日々の監督指導業務だけでなく、積極的な司法業務、広報活動、時にはイベントの主催など…。『安心して働ける信州』のために、こうしたい！が実現できる場所です。そんな長野労働局で、一緒に働きましょう！

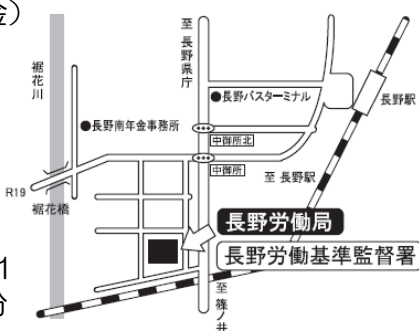


長野労働局職員一同、みなさまの「OPEN ゼミ」参加を心よりお待ちしております。

令和6年8月2日(金)  
13:30~16:00

長野労働局  
2階会議室

〒380-8572  
長野市中御所 1-22-1  
長野駅から徒歩 11分



令和6年8月3日(土)  
13:30~16:00

松本労働基準監督署  
1階会議室

〒390-0852  
松本市大字島立 1696  
信濃荒井駅から徒歩 5分

