

## 「STOP！熱中症クールワークキャンペーン」展開中

熱中症は重症化すると命を落とすことのある重大な疾病です。長野県内では、過去10年間で、熱中症による労働災害により85人が休業4日以上に至り、うち4人が亡くなっています。職場における熱中症予防対策の徹底をお願いします。

### 【職場の実施事項】

特に梅雨明け直後は、WBGT値に応じて、作業の  
中断、短縮、休憩時間の確保を徹底しましょう  
水分、塩分を積極的に取らせましょう  
休憩中の状態の変化にも注意し、少しでも異常  
を認めたときは、ためらうことなく病院に搬送し  
ましょう

### 【個人の実施事項】

各自が睡眠不足、体調不良、前日の酒の飲みすぎに注意し、当日の朝食はきちんと取りましょう

### 熱中症予防対策 | 長野労働局

[https://jsite.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/hourei\\_seido\\_tetsuzuki/anzen\\_eisei/hourei\\_seido/nettyuusyou\\_yobou.html](https://jsite.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/anzen_eisei/hourei_seido/nettyuusyou_yobou.html)

熱中症 長野労働局

検索



労働災害防止啓発  
キャラクター



### 長野県内の熱中症による労働災害発生状況

[平成24年～令和3年の全85人、休業4日以上]  
( )内は死亡者数で内数

