

～安心して働ける信州のために～

2026年度長野労働局 労働基準監督官採用試験

第1次試験合格者向け説明会のお知らせ



長野労働局では、2026年度労働基準監督官採用試験第1次試験合格者を主な対象とした業務説明会を開催いたします。長野労働局・県内の各労働基準監督署における労働基準監督官としての業務に興味のある方は、お気軽にご参加ください。

1 局監督課 岡田課長



最低賃金額の周知・広報にも力を入れています。長野局ではポスターデザインコンテストを開催し、最優秀作品のデザインを用いた独自のポスターを作成して、各自治体のほか県内スーパーマーケットなどにも掲示しています。

2 中野署 坂田監督・安衛課長



会社や労働者の期待に応えられず悩むこともあります。それでも、一生懸命悩んで導き出した結論が、長野県内の労働環境を守ることに繋がるのが、私たち労働基準監督官の仕事だと思います。

3 長野署 佐藤監督官



まずは一次試験の合格、おめでとうございます。初対面の面接官にご自身の想いを伝えられるか、不安な方も多いと思いますが、背伸びせず、貪欲に伝えてみてください。

きっとその経験が、監督官としての電話・窓口対応でも役立ちます。

4 松本署 矢口監督官



私は県外出身者ですが、司法業務に力を入れていた長野局に魅力を感じ、受験しました。当局は、困ったことや不明な点を気軽に上司等に聞くことができる環境が整っています。職員の人柄の良さや手厚い支援も当局の魅力ですので、ぜひ、受験を検討してください。

【日時・会場】

- ① 令和8年6月17日(水) 14:00～16:00 (長野労働局2階会議室)
- ② 令和8年6月18日(木) 14:00～16:00 (松本労働基準監督署1階会議室)
- ③ 令和8年6月19日(金) 14:00～16:00 (オンライン)

【予約方法】

当局ホームページの予約フォームに入力ください。(右の2次元コード先です⇒)

【参加にあたってのお願い】

「参加者カード」を予めダウンロードし、必要事項を記入(入力)の上、当日提出(オンライン開催の場合は別途メール送付)願います。

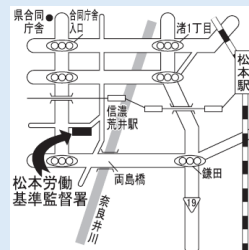
【会場①】

長野労働局
〒380-8572
長野市中御所1-22-1
長野駅から徒歩11分



【会場②】

松本労働基準監督署
〒390-0852
松本市大字島立1696
信濃荒井駅から徒歩5分

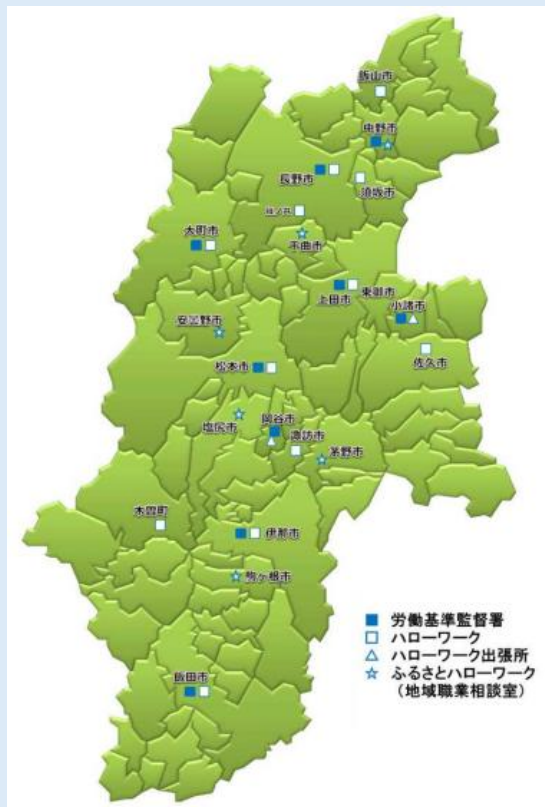


長野労働局の労働基準監督官として働く魅力は？

① 全国的にも有名な司法警察活動への取り組み

労働基準監督官1人当たりの送検件数は、全国47労働局中、毎年1、2位を争う順位となっています。これには様々な要因があるかと思いますが、「法律違反を許さない、認められた法律違反には厳正に対処する」という雰囲気長野労働局に醸成されていることが1つの大きな要因です。

犯罪捜査手法を学ぶため、他の労働局から数年間の出向により長野労働局で勤務する職員も少なくありません。



② 監督官として多種多様な業種と向き合える

南北に長く、9の労働基準監督署を抱える長野労働局ですが、署によって主要産業も大きく異なり、多種多様な業種にかかる指導を行うことができるというのも労働基準監督官の強みの1つです。

(長野県内の主要産業と管轄の労働基準監督署のテーマ例)

- 木曾・佐久地域での林業現場における重機やチェーンソー使用時の安全対策
- 軽井沢地域での宿泊業・飲食業における適正な労務管理
- リニア工事の一環として飯田地域で行うトンネル工事現場の粉じん対策

③ プライベートも充実

長野労働局内で勤務する労働基準監督官のうち、約6割が他県出身者です。業務のみならず、豊かな自然に恵まれた信州でのプライベートを求め、移住する他県出身の労働基準監督官も少なくありません。

長野労働局の監督官一同、 志ある者の受験をお待ちしております！