

長野県介護施設SAFEだより

～ 安心して働ける信州のために ～



令和6年度の長野県介護施設SAFE協議会（以下「協議会」といいます。）を、令和7年1月31日に長野労働局において開催しました。

主な内容は、次のとおりです。

- 1 労働災害発生状況
- 2 介護施設における安全衛生を巡る課題と取組
- 3 意見交換 等



(長野労働局HP・SAFE協議会)

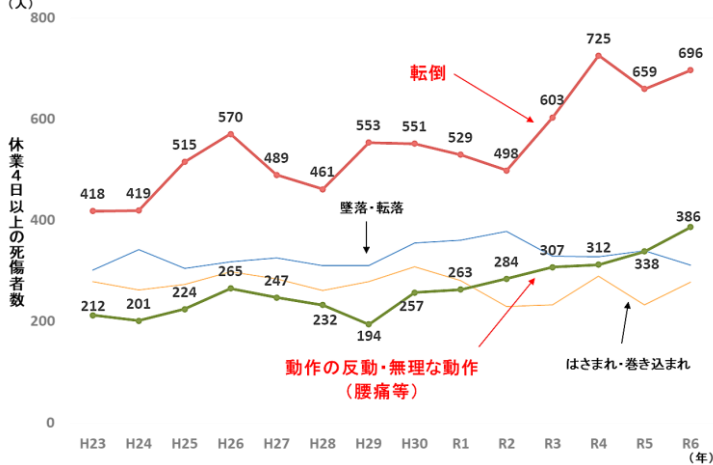
長野県介護施設SAFE協議会とは

県内の介護事業者、関係団体等を構成員とし、構成員間で課題の共有を行うもの。本協議会は構成員に係る安全衛生水準の向上を図るとともに、業界全体の安全衛生に対する機運醸成等を推進することを目的としている。

1 社会福祉施設における労働災害発生状況



事故の型別労働災害の推移（全産業）



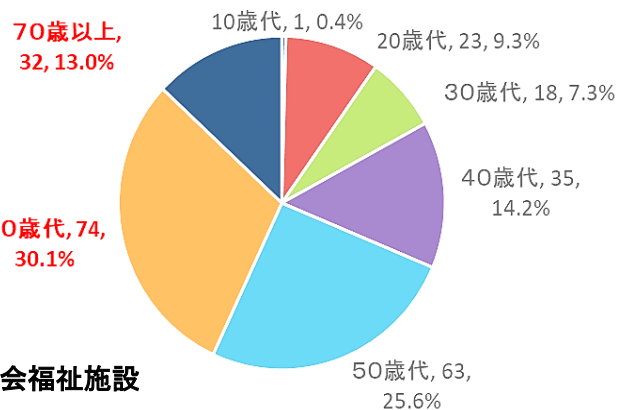
長野県における労働災害の発生状況ですが、令和6年は（令和7年1月末日現在）全業種では休業4日以上死傷災害が2,360人、その内死亡災害が16人となっています。

介護施設を含む社会福祉施設では死傷災害が246人、死亡災害はありませんでした。

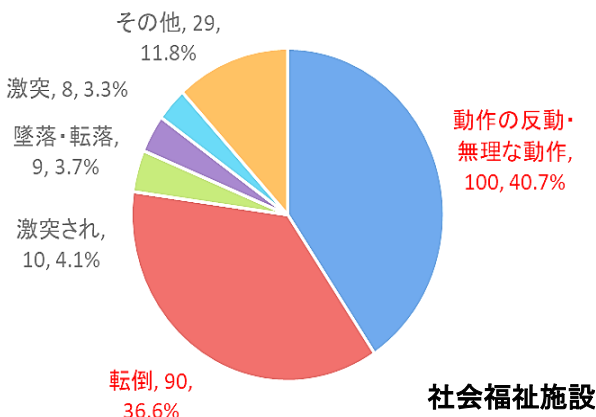
事故の型別で見ると、全業種では「転倒」696人(29.5%)や腰痛等の「動作の反動・無理な動作」386人(16.4%)による災害が増加、高止まりしています。

社会福祉施設においては、「動作の反動・無理な動作」100人(40.7%)、「転倒」90人(36.6%)、の順で発生しており、全業種よりも高い割合となっており、**この2つの災害で全体の7割を超えている状況**です。また、**60歳以上の労働災害が全体の約4割を占める状況**となっています。

年齢別労働災害発生状況（令和7年1月末日現在）



事故の型別労働災害発生状況（令和7年1月末日現在）



災害事例（50歳代女性、休業16日）
特別浴室において、車いすからストレッチャーに利用者移乗させる際、グキッという異音聞こえ、腰に強い痛みを感じた。

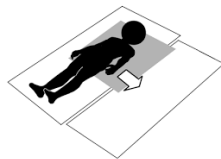


2 介護施設における安全衛生を巡る課題と取り組み

各構成員より、事業場における労働災害防止の取り組み及び課題等について説明いただきました。要旨は、以下のとおりです。

【取り組み】

- 腰痛予防対策として、スライディングボード、スライディングシートの導入を進めている。
- 自社独自の体操を始業前に実施している。
- エイジフレンドリーガイドラインを積極的に周知している。
- 毎年定期的に人材育成、介護技術の研修会を開催している。最近では労働者の要望から、パワハラ、カスハラ等ハラスメント対策の研修会も開催している。
- 職場の巡視を実施し、転倒危険箇所にはカラーコーンにラミネートを施し注意喚起を行う等対策を講じている。



↑会議の様子

【課題】

- 介護施設における有効求人倍率は2.95倍（令和5年度）と他業種と比較して高水準であり、**人材不足が喫緊の課題**である。
- 労基法は女性及び年少者の重量物の取り扱いについて定めていることから、本来であればノーリフトケアを導入しないといけないが、現状はそこまで進んでいない。
- 各種対策が進んでいる事業場、進んでいない事業場の温度差が激しい。
- 介護機器の導入について、導入費用が高価、機器に関する情報が少ない。



↑説明を行う長野労働局健康安全課長

3 意見交換 等

長野県産業保健総合支援センターから以下の事業について案内があった。

①メンタルヘルス対策支援

(※いずれもご利用は無料です)

産業保健相談員が直接事業場に赴き、メンタルヘルス対策（心の健康づくり計画、教育研修、ストレスチェック等）の導入を支援します。

②治療と仕事の両立支援サービス



←お申込み・お問い合わせは
産保センターのHPを参照

③理学療法士等による職場訪問支援事業

理学療法士等が直接事業場に赴き、作業環境から見た転倒防止、腰痛防止対策、身体能力セルフチェック等健康測定への助言、研修会等支援を行います。

※令和7年度の実施計画は、3月末頃ホームページに公開する予定です

労働安全衛生に関するホームページ

◆厚生労働省 <https://www.mhlw.go.jp/index.html>



◇安全衛生関係リーフレット・資料等各種リーフレット・パンフレット・資料等が PDF データで入手できます。
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/gyousei/anzen/index.html

◆長野労働局 <https://jsite.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/home.html>



◇労働基準監督署からのお知らせ長野労働局管内の各労働基準監督署からのお知らせ
https://jsite.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/news_topics/kantokusho_oshirase.html



◇安全衛生関連一般 https://jsite.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/anzen_eisei.html



◆SAFEコンソーシアムポータルサイト <https://safeconsortium.mhlw.go.jp/>



◆職場のあんぜんサイト <https://anzeninfo.mhlw.go.jp/>



◆こころの耳 <https://kokoro.mhlw.go.jp/>



◆長野産業保健総合支援センター <https://www.naganos.johas.go.jp/>

