

< 伊那労働基準監督署から上伊那地域で働くみなさまへ >

～フォトレポート～

## ベルシャイン伊那店で転倒災害予防啓発イベントを行いました

令和6年9月24日、多発する「転倒」災害防止の取組の一環として、長野県PRキャラクター「アルクマ」と伊那市イメージキャラクター「イーナちゃん」と共に、管内の商業施設において啓発活動を行いました。

啓発活動では、転倒災害予防を啓発するリーフレットの配布と転倒等リスク評価測定会を行いました。

【イベントのようす】



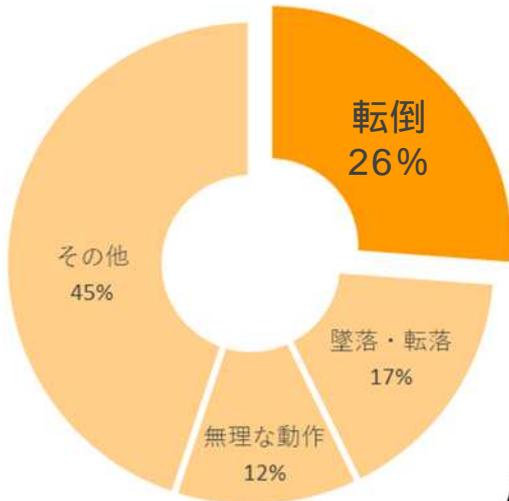


転倒災害ってどんな状況なの？

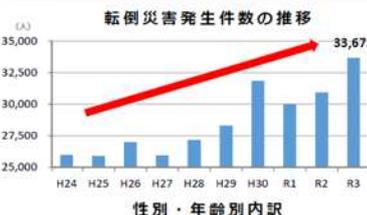
令和5年において、伊那労働基準監督署管内(伊那市・駒ヶ根市・上伊那郡)で発生した休業4日以上労働災害による死傷者数は187人であり、このうち約4分の1が転倒災害でした。

《R5 伊那署管内災害発生状況》

《全国の統計》



転倒災害（業務中の転倒による重傷、休業4日以上）の発生状況（令和3年）



転倒による怪我の態様

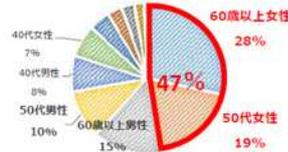
- 骨折（約70%）
- 打撲
- 眼球破裂
- 外傷性気胸 等

転倒災害による平均休業日数

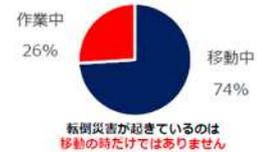
**47日**

※ 労働者死傷病報告による休業見込日数

性別・年齢別内訳



転倒したのは・・・



転倒の予防のために何をすればいいの？

### 転倒予防の取組

- ・ 転倒しにくい環境づくり（**段差**の解消・**床の水・油**等の拭き取り、**整理整頓**）
- ・ **転倒等リスクチェックの実施**      転倒のしやすさ（身体機能）をチェック
- ・ **転倒予防体操の実施**              身体機能の低下を防ぐ
- ・ **骨粗しょう症検診の受診**          転倒時の怪我のしやすさをチェック

転倒リスクチェック

