長野県ではたらく。くらす。

その一歩は、相談から。

就職も移住も**東京・銀座**で相談できます！

「なんとなく気になる」でもOK！

対面相談	オンライン相談	電話相談	土日祝の相談OK！
じっくり相談できます	どこからでも相談可能！	気軽に相談できます	

就職相談　ハローワーク長野

キャリアコンサルタントがサポート！



- どんな仕事があるの？
- 年間休日や給与は？
- 移住するか未定だけど、話だけ聞きたい！

求職登録された方へのサービス

- U・I・Jターンなどの求人情報
- 応募書類作成のお手伝い
- 紹介状の発行・面接設定　など

詳しくは長野労働局HPをご覧ください▶

予約方法　電話のみ

移住相談　長野県

長野県の信州暮らし案内人がサポート！

気候　暮らし　交通　子育て　情報収集

相談できること

- 長野県の地域・暮らしの情報
- 仕事（転職・起業・就農など）や、住まいの探し方
- 移住セミナー・相談会などの情報

予約方法　電話　Web　こちらから▶

ご予約・お問い合わせ

03-6274-6016

受付時間　10:00-18:00
定 休 日　年末年始

相談は予約の方が優先です

相談場所

長野県移住・交流センター（銀座NAGANO内）

東京都中央区銀座5-6-5NOCO5階
JR・東京メトロ有楽町駅から徒歩約10分
東京メトロ銀座駅から徒歩約３分



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

長野労働局　長野県

銀座NAGANO

しあわせ信州シェアスペース

移住・就職・観光の相談なら専門相談員がサポートする 5F へ！

就職相談

長野県内での就職・転職・UIJターンなど、仕事に関する相談窓口です。

対面　オンライン　電話

相談予約はお電話で
電話：03-6274-6016
（原則事前予約制）

ハローワーク長野の専門
▼ 相談員がサポートします。



移住相談

長野県への移住・UIJターン・二地域居住など、信州暮らしの相談窓口です。

対面　オンライン　電話

Web予約は
こちら
（原則事前予約制）

半個室型ブースで落ち着いて
▼ご相談いただけます。



観光 インフォメーション

長野県内の全77市町村から集まる観光情報や、パンフレットを取り揃えています。

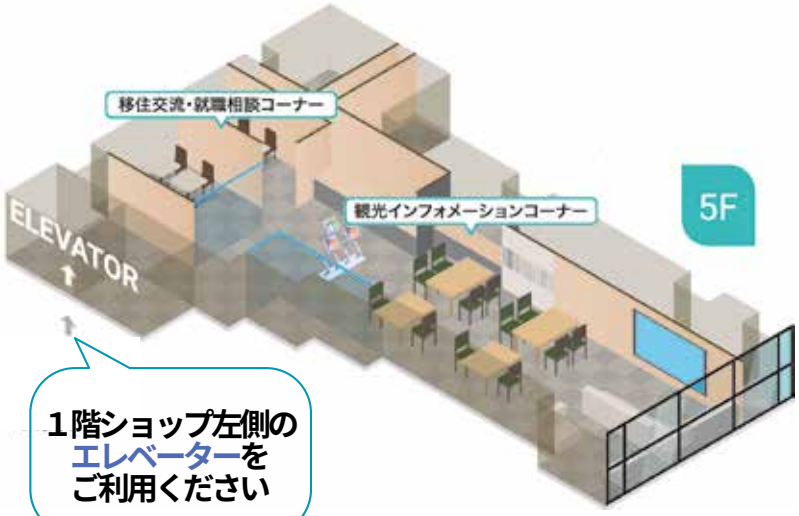
いつでもお立ち寄りください

旅のアドバイス　旬の旅行情報

相談予約は事前予約が可能です
電　話：03-6274-6017
メール：tokyo@nagano-tabi.net

長野県を熟知したスタッフが
▼丁寧に案内します。





1階ショップ左側の
エレベーターを
ご利用ください

イベントスペース

移住・就職・観光に関するイベントを毎月開催！先輩移住者によるリアルな体験のトークイベントなど、魅力的な企画が盛りだくさんです。



イベント情報は
こちら

お問合せ先　銀座NAGANO　〒104-0061 東京都中央区銀座5-6-5 NOCO5階
TEL 03-6274-6016（5階直通）　営業時間 10:00-18:00（5階）　定休日 年末年始

しあわせ信州
山々と育む すこやかな国