

# 『正社員をめざそう!』

## 就職応援セミナー

今さら誰にも聞けない、あんなことやこんなこと、他の人はどうしているの?…疑問を解消しませんか?

求人票の見方、応募書類作成のポイント、面接で大切なことなど、就職活動の基本を知って実践しましょう。

開催日時 令和6年11月22日(金)  
13:30~15:00

※11月20日(水)迄に事前予約が必要です

場所 もんぜんぷら座 3F 302号室  
長野市新田町1485-1

※開催場所にご注意願います

(トイゴパーキング、鍋屋田駐車場が無料でご利用頂けます。駐車券をお持ちください。)

定員 8名

持ち物 予約時にお渡ししたワークシート

※記入をお忘れなく

筆記用具

失業給付受給中の方は受給資格者証

概ね35歳以上56歳以下で正社員就職を希望し、直近1年間に正社員として雇用されていない方対象

問合せ窓口

ながのワークステーション

ハローワークぷら座長野内

就職氷河期世代サポートコーナー

長野市新田町1485-1 もんぜんぷら座 4階

026-267-7895 9:00~17:30 土・日・祝日、年末年始休み

# ◆セミナー参加者様からの声◆

## セミナーの内容について

- ・就職活動するにあたって、一通りの流れが分かって良かったです。
- ・凄く充実していました。
- ・知らなかったことが多かったので、セミナーを受けて勉強になりました。
- ・自分の良い所を、ワークを通して改めて気づく事が出来ました。

## セミナーの進め方について

- ・テンポが良く、内容も頭に入りやすかった。
- ・スムーズでした。少人数で安心しました。
- ・とても分かりやすく説明してくれて良かったです。
- ・時間が限られているので、一つ一つが短めになってしまうのが残念
- ・1時間半があつという間でした。

## セミナーで良かったところ、良くなかったところ

- ・実際に対面で話せるところが良かったです。
- ・対話して進めているところです。  
同じ状況の方がいると自然に話しやすいですね。
- ・知らない方に、自分の印象を言ってもらえて良かったです。
- ・親身になって話を聞いて頂き前向きになれました。自己PRで自分の弱  
点があり、また具体的に改善点が明確になり良かったです。
- ・時間が短い。セッションがもう少し出来ると良かったです。

# ◆コーナー利用者様からの声◆

## 応募書類添削

個別支援を受けて、履歴書や職務経歴書作成に自信が持てました。書類選考がある求人にも積極的に応募できるようになり、仕事探しの幅が広がりました。

職歴の多さから職歴欄が書きにくい、志望動機が書けない、職務経歴書作成が面倒など、どんな悩みもご相談ください。

## 模擬面接

10数年ぶりの面接で所作や入退出方法を全く覚えていませんでした。職歴にブランクもあり、質問にどう答えたら良いのか不安でしたが練習したので落ち着いて対応できました。

良く見せようとするよりもあなたらしさを素直に伝えるよう心がけることが大切です。面接で想定される質問についてのアドバイスも行います。

どんなことでも一緒に考えます、是非お立ち寄りください。