

報道関係者 各位

【照会先】

長野労働局労働基準部

健康安全課長 矢島 一男

地方労働衛生専門官 牧野 宗一

TEL：026-223-0554

腰痛予防対策等に係る労働衛生パトロールを実施します ～移乗サポートロボットによる先進的な取組事例、人材確保についても確認～

長野労働局（局長 木村 聡）では、全国労働衛生週間※の初日にあたる10月1日に自主的な労働衛生管理活動の推進を広く呼びかけ、経営トップから現場の労働者まで一人ひとりの労働衛生意識を高めるとともに、快適な職場環境の推進を図るため、労働局長による労働衛生パトロールを実施します。

是非取材を
お願いします！

労働基準局広報
キャラクター
たしかめたん



＜実施目的＞

全国労働衛生週間（10月1日～7日）の実施に際し、広く労働衛生対策の取組、推進等の呼びかけを図っているところです。

これらの取組の一環として、多くの業種で発生している腰痛について、特に保健衛生業で多く発生していることから、腰痛予防対策等の取組を確認し、好事例の展開を図ります。

併せて、介護分野における人材確保の状況等についても把握する予定です。

＜実施日時＞

令和8年10月1日(木) 午前10時00分 ～ 午前11時15分（予定）

＜実施場所＞

社会福祉法人 佐久福寿園 特別養護老人ホーム佐久福寿園

（所在地：佐久市岩村田4213）

＜参加者＞

長野労働局 局長、職業安定部長、健康安全課長、職業安定課長 ほか

＜当日のスケジュール、注意事項等＞

別紙のとおり。

※ 全国労働衛生週間

今年で77回目を迎える全国労働衛生週間は、労働者の健康管理や職場環境の改善など、労働衛生に関する国民の意識を高め、職場での自主的な活動を促して労働者の健康を確保することなどを目的としています。

- 【資料】 1 労働衛生パトロール実施事業場の概要
2 第77回全国労働衛生週間リーフレット

1 当日スケジュール概要（予定）

- （１）午前 9 時 50分 報道関係者受付、事前説明等
- （２）午前 10時 00分
 - ・ 局長あいさつ、参加者紹介
 - ・ 事業場概要、腰痛予防対策等説明
- （３）午前 10時 15分～
 - ・ 移乗サポートロボットの確認、体験
 - ・ 床走行式リフト、スライディングボード他確認
- （４）午前 10時 45分～
 - ・ 居室（個室ユニット型特養）視察 ※報道機関同行不可
- （５）午前 11時 00分
 - ・ 講評、意見交換等

2 取材における留意事項

- （１）取材をされる場合は、**9月30日(水)12:00までに健康安全課担当：牧野**あて連絡をお願いします。
- （２）施設入口の受付において、所定様式に氏名、体温等の記入をいただきます。
- （３）マスクの着用をお願いします。
- （４）個室ユニット型特養での視察以外は撮影が可能ですが、関係者の指示があった場合は、撮影をお控えいただくことがあります。

第77回 全国労働衛生週間

2026（令和8）年10月1日～7日【準備期間：9月1日～30日】

全国労働衛生週間スローガン

ひとりひとりが貴重な人材 心も体も健やかに
みんな生き生き健康職場

誰もが安心して健康に働ける職場づくりへのご協力をお願いします！

「全国労働衛生週間」は、労働者の健康管理や職場環境の改善など『労働衛生』に関する国民の意識を高め、職場の自主的な活動を促して労働者の健康を確保することを目的として毎年実施しています。

準備期間（9月1日～30日）に実施する事項

重点事項をはじめとして、日常の労働衛生活動の総点検を行いましょう

- 労働者の健康の保持増進を図るための取組
- 女性の健康課題への取組
- 治療と就業の両立支援対策
- 職場におけるメンタルヘルス対策
- 過重労働による健康障害防止対策
- 職場の熱中症予防対策の推進
- 小規模事業場における産業保健活動の充実
- 個人事業者等の安全衛生の確保に関する取組
- 化学物質による労働災害に関する取組
- 労働衛生3管理の推進等
- 作業内容や働き方に応じた取組
- 作業環境の特性に応じた取組

全国労働衛生週間（10月1日～7日）に実施する事項

- 事業者または総括安全衛生管理者による職場巡視
- 労働衛生旗の掲揚およびスローガンなどの掲示
- 労働衛生に関する優良職場、功績者などの表彰
- 有害物の漏えい事故、酸素欠乏症などによる事故など緊急時の災害を想定した実地訓練などの実施
- 労働衛生に関する講習会・見学会などの開催、作文・写真・標語などの掲示
- その他労働衛生の意識高揚のための行事などの実施

主 唱 厚生労働省、中央労働災害防止協会

協 賛 建設業労働災害防止協会、陸上貨物運送事業労働災害防止協会、港湾貨物運送事業労働災害防止協会、林業・木材製造業労働災害防止協会

取り組みには、以下の情報や支援をご活用ください。

産業保健活動総合支援

産業保健総合支援センターは、産業保健活動を支援するため、企業への訪問指導や相談対応、研修などを実施しています。

地域産業保健センター（地産保）では、小規模事業場を対象に、医師による健康相談などを実施しています。

また、事業主団体等を通じて、中小企業等の産業保健活動の支援を行う「団体経由産業保健活動推進助成金」による支援も実施しています。

■ 産業保健総合支援センター（さんぽセンター）

<https://www.johas.go.jp/shisetsu/tabid/578/Default.aspx>



メンタルヘルス対策

職場でのメンタルヘルス対策に関する法令・通達・マニュアル、「ストレスチェック実施プログラム（無料）」を掲載しています。

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzenisei12/>



メール・電話・SNS相談窓口を設置し、メンタルヘルス対策の取組事例などを紹介しています。

■ 働く人のメンタルヘルスポータルサイト「こころの耳」

<https://kokoro.mhlw.go.jp/>



治療と就業の両立支援

治療と就業の両立支援指針や企業の取り組み事例、シンポジウムなどの総合的な情報を紹介しています。

■ 治療と仕事の両立支援ナビ

<https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp>



化学物質管理

職場の化学物質管理の総合サイト「ケミサポ」や化学物質管理に関する無料相談窓口のご案内などを掲載しています。

■ 職場の化学物質管理の道しるべ「ケミガイド」

<https://chemiguide.mhlw.go.jp/>



転倒・腰痛予防対策

転倒・腰痛予防対策の参考資料を紹介しています。

■ 「いきいき健康体操」（監修：松平浩）

<https://www.mhlw.go.jp/content/000895038.mp4>



■ 腰痛を防ぐ職場の好事例集

<https://www.mhlw.go.jp/content/11300000/001465336.pdf>



SAFEコンソーシアム

「従業員の幸せのためのSAFEコンソーシアム」

※ に加盟し安全衛生の取り組みを社内外にPRしましょう！



※ 増加傾向にある転倒・腰痛などの労働災害について、顧客や消費者も含めたステークホルダー全員で解決を図る活動体です。趣旨に賛同した企業、団体でコンソーシアムを構成し、労働災害問題の協議や、加盟者間の取り組みの共有、マッチング、労働安全衛生に取り組む加盟メンバーの認知度向上などをサポートします。

■ SAFEコンソーシアムポータルサイトはこちら
（サイト内から加盟申請もできます）

<https://safeconsortium.mhlw.go.jp/>



高齢労働者の健康づくり

高齢者が安心して安全に働ける職場環境の実現に向けた取り組みを進めましょう。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/anzen/newpage_00007.html



働き方改革

時間外労働の削減や年次有給休暇取得促進など働き方改革の推進に役立つ情報を紹介しています。

■ 働き方の現状が把握できる「自己診断」等
（働き方・休み方改善ポータルサイト）

<https://work-holiday.mhlw.go.jp/>



■ 各種助成金や無料相談窓口の紹介等
（働き方改革特設サイト）

<https://hatarakikatakaikaku.mhlw.go.jp/top>



労働安全衛生調査

事業所が行っている安全衛生管理や、そこで働く労働者の不安やストレスなど心身の健康状態についての調査結果を公表しています。

安全衛生管理の参考資料として活用するとともに、調査対象となった際のご協力をお願いします。

https://www.mhlw.go.jp/toukei/list/list46-50_an-ji.html



その他

■ 職場における熱中症予防情報

<https://neccyusho.mhlw.go.jp/>



■ 職場における受動喫煙防止対策

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/anzen/kitsuen/index.html



■ 労働基準監督署等への届出は電子申請が便利です！

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/denshishinsei.html

