



長野労働局発表 30 - 7  
平成 30 年 4 月 27 日

担 当	長野労働局 労働基準部監督課
	課 長 大島 一洋 主任監察監督官 関川 秀泉 電話 026 - 223 - 0553

## 労働基準監督署に「労働時間相談・支援コーナー」を設置しました

～ 4 月から「労働時間相談・支援コーナー」を新たに設置し、相談などに対応～

4 月 1 日から全国の労働基準監督署に、働き方改革への取組を支えるため「労働時間相談・支援コーナー」を設置しています。

このコーナーでは、特に中小企業の事業主の方々に対する労働時間法令に関する知識や労務管理の方法についての相談の対応、また、各種助成金などの案内も行っています（別添リーフレット参照）。

このほか、労働基準監督署においては、雇用環境・均等室などとも連携し、各管内の中小企業の事業主団体等に対し、長時間労働の削減に向けて講習会などを開催する予定です。

長野労働局及び労働基準監督署では、こうした取組を通じて労働時間の改善を促し、働き方改革の取組を支援していくこととしています。

### 【県下の労働基準監督署 所在地等】

長野労働基準監督署	〒380-8573	長野市中御所 1-22-1 長野労働総合庁舎 Tel 026(223)6310 Fax 026(223)0576
松本労働基準監督署	〒390-0852	松本市大字島立 1696 番地 Tel 0263(48)5693 Fax 0263(48)5689
岡谷労働基準監督署	〒394-0004	岡谷市神明町 3-14-8 Tel 0266(22)3454 Fax 0266(23)9109
上田労働基準監督署	〒386-0025	上田市天神 2-4-70 上田労働総合庁舎 Tel 0268(22)0338 Fax 0268(22)0649
飯田労働基準監督署	〒395-0051	飯田市高羽町 6-1-5 飯田高羽合同庁舎 Tel 0265(22)2635 Fax 0265(23)0293
中野労働基準監督署	〒383-0022	中野市中央 1-2-21 Tel 0269(22)2105 Fax 0269(22)2106
小諸労働基準監督署	〒384-0017	小諸市三和 1-6-22 Tel 0267(22)1760 Fax 0267(22)0012
伊那労働基準監督署	〒396-0015	伊那市中央 5033-2 Tel 0265(72)6181 Fax 0265(72)6182
大町労働基準監督署	〒398-0002	大町市大町 2943-5 大町地方合同庁舎 Tel 0261(22)2001 Fax 0261(22)0369

中小企業事業主のみなさまへ

「働き方改革」への取り組みを支えるため  
**労働時間相談・支援コーナー**  
を設置します。

専門の「労働時間相談・支援班」が、以下のようなご相談について、  
お悩みに沿った解決策をご提案します。

- ㊿ 時間外・休日労働協定（36協定）を含む労働時間制度全般
- ㊿ 変形労働時間制などの労働時間に関する制度の導入
- ㊿ 長時間労働の削減に向けた取組み
- ㊿ 時間外労働の上限設定などに取り組む際に利用可能な助成金



残業時間を減らしたいと思うけど、  
どうすればいいんだろう？

有給休暇をうまく使いたいのは  
やまやまなんだけど…

うちの会社の  
労働時間制度は  
このままで  
いいのかな…？

このようにお悩みではないですか？

個別訪問によるご相談にも対応していますので、まずは  
お気軽に、お近くの労働基準監督署にお問合せ下さい。



「労働時間相談・支援コーナー」は、全国の労働基準監督署に設置しています。  
窓口相談、電話相談どちらでも受け付けていますので、お気軽にご相談下さい。

**受付時間：8時30分～17時15分（土・日・祝祭日を除く）**

労働基準監督署の所在地・電話番号は、厚生労働省HPに掲載しています。

労働基準監督署 一覧

検索

この他にも「働き方改革」に関する様々な支援を実施しています。裏面をご参照下さい。



厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署

## 長野県働き方改革推進支援センターのご案内（平成30年4月～）

「非正規雇用労働者の処遇改善」、「弾力的な労働時間制度の構築」、「生産性向上による賃金引上げ」など、人材の定着確保・育成に効果的な労務管理に関する総合的な支援を行います。

長野県働き方改革推進支援センター

〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-10 中小企業会館4階

Tel 0800(800)3028



## 時間外労働等改善助成金のご案内（平成30年4月～（予定））

時間外労働の上限設定などに取り組む皆様を、**4つのコース**で強力サポート！

### 時間外労働上限設定コース

時間外労働の上限規制に対応するため、限度基準を超える時間数で36協定（特別条項）を締結している事業場が、一定の時間以下に上限設定を引き下げることが支援します。

お問合せは都道府県労働局まで

### 勤務間インターバル導入コース

休息時間が9時間以上となる「勤務間インターバル（）」を新規導入、対象労働者の範囲の拡大、休息時間を延長する取組みを支援します。

勤務終了後、次の勤務までに一定時間以上の休息時間を設けるもの

お問合せは都道府県労働局まで

### 職場意識改善コース

年次有給休暇の取得促進や所定外労働の削減への取組み、所定労働時間を短縮して週40時間以下とする取組みを支援します。

お問合せは都道府県労働局まで

### テレワークコース

在宅またはサテライトオフィスにおいて就業するテレワークを新規導入、または拡充して活用する取組みを支援します。

お問合せはテレワーク相談センターまで

## 人手不足・人材育成などに関する助成金

長時間労働の削減などにも効果的な人手不足・人材育成などに関する助成金もご活用いただけます。詳しくは以下のURLのほか、都道府県労働局、ハローワークまでお問い合わせ下さい。

(URL) [http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou\\_roudou/koyou/kyufukin/](http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyou/kyufukin/)

## ポータルサイト「スタートアップ労働条件」

スマートフォン  
タブレットでも



診断  
スタート!

Web上で設問に答えると、自社の労務管理・安全衛生管理の診断ができるほか、労働基準法の基本的な仕組みなどの情報を掲載しています。

(URL) <http://www.startup-roudou.mhlw.go.jp/>

## 労働条件に関する総合情報サイト「確かめよう労働条件」

スマートフォン  
タブレットでも



労働基準関係法令の紹介・解説や、事案に応じた相談先の紹介など、労働条件に関する悩みの解消に役立ちます。

(URL) <http://www.check-roudou.mhlw.go.jp/>

## 「働き方・休み方改善ポータルサイト」

スマートフォン  
タブレットでも



Web上で設問に答えると、自社の働き方・休み方の改善に向けたヒントが得られるほか、働き方・休み方改善に取り組む企業の事例などを掲載しています。

(URL) <http://work-holiday.mhlw.go.jp/>