

- ◆ 外国人の方
- ◆ 就職氷河期世代の方
- ◆ シニア世代の方
- ◆ UIターン希望の方

専門の職業相談コーナー

「ハローワークぷら座長野」

ぜひご利用ください!!!

ハローワークぷら座長野

- 利用時間 9:00~17:30
- 所在地 もんぜんぷら座4階（長野市新田町1485-1）

- 【交通アクセス】 ■長野駅から徒歩10分
■長電バス・アルピコ交通 昭和通りバス停下車 徒歩1分

- 【駐車場】 ■専用駐車場はございませんが、TOiGOパーキング、又は鍋屋田駐車場ご利用の場合は、駐車料金を3時間まで全額補助します。



外国人の方

（外国人雇用窓口）

日本での就業を希望している外国人に対し、求人情報の提供や就労に関する相談・紹介の他、各関係機関への誘導等も行っています。

【対象者】

日本での就労ビザがある外国人
※お越しの際は、必ず
「在留カード」をお持ちください。



【通訳在中】

- *ポルトガル語 毎週月曜日 13:00~16:00
- *中国語 毎週火曜日 13:00~16:00

☆長野県内在住の外国人の方は、「長野県多文化共生相談センター」にて就労以外の相談も可能です！
※上記センターは3階フロアにあります。

シニア世代の方

【対象者】

60歳以上で求職中の方

就労意欲のある高齢者に対し、求人情報の提供や就労に関する相談・紹介、各種セミナー等をご案内いたします！

※失業給付や高齢者雇用継続給付等 雇用保険に関する手続き・ご相談は、ハローワーク長野へお問い合わせください。

※いずれの職業相談コーナーでも、求人への斡旋や紹介状の発行を行っております。

その他もんぜんぷら座内のハローワーク施設について

- 学生就職支援室：学生・既卒3年以内の方向け
- マザーズコーナー：子育てしながら仕事をお探しの方向け
- ※ 全てハローワーク長野の付属施設です

就職氷河期世代の方

（就職氷河期世代サポートコーナー）

概ね35歳以上56歳以下で安定した就職についていない方の支援窓口です。

【対象者】

概ね35歳以上56歳以下の正社員での就職を希望している方のうち

- *非正規雇用の就業経験が多い・長い方
- *短期間での離転職が多い方
- *無業期間が多い・長い方
- *直近5年間に正社員としての雇用期間が通算1年以下の方
- *直近1年間に正社員として雇用されていない方

【主な支援】

- *対象者の課題に応じたきめ細かな相談
- *応募書類の作成サポート、面接練習
- *就職準備のための各種セミナーの開催
- *訓練の情報提供
- *職場実習・体験の案内 など



UIターン希望の方

【対象者】 長野県へのUIターン希望の方

長野県への移住や帰郷等により、長野県内での就労を希望する方に対し、求人情報の提供や就労に関する相談・紹介等を行っています！

ハローワークぷら座長野のご利用について

【利用時間】 月曜日～金曜日 9:00～17:30

【お問合せ】 TEL 026-267-7895

本省パンフレット
「外国人雇用はルールを守って適正に」より

