

全国や長野県内のコース情報は、長野労働局 HP⇒「ハロートレーニング」で検索できます。

**無料で学べる**

**職業訓練、**

**いかがですか？**

※必要な方には**生活費支援**もあります。



## 公的職業訓練（ハロートレーニング）

国の公的な制度として、就職するために誰でも無料で2ヶ月～2年の職業訓練を受けることができます。

生活の心配をせずに安心して訓練を受けるために、訓練中は雇用保険の延長や交通費の支給が受けられます（雇用保険制度）※。

また、雇用保険に加入していない方も、訓練中の生活支援が必要とされる方には、月10万円の訓練受講給付金が支給されたり、月5万円～10万円の求職者支援資金融資を利用することにより、安心して職業訓練を受けることができます（求職者支援制度）※。

※ 一定の要件があります。

ご相談・お申込みは、お近くのハローワークへ

長野労働局 職業安定部訓練室 Tel 026-226-0862

# ハローワークに行って、 ハロートレーニングを受けてみよう！！

編

～ ある日のハロ美とトレ代の会話 ～



就職したいんだけど  
たしかに仕事が見つからなくて…  
今ってパソコンスキルがなければ  
どこも無理だよなあ…

えっ!?  
ハロートレーニングって制度  
知らない?

私も受けられる?  
お金かかるんだよなあ?

これから就職や再就職を  
したい人なら誰でも受けられるんだよ。  
国の制度だから受講料は基本的に  
無料だよ。

無料で受けられるものがあるんだけど、  
でも、無料はいいけど、その間の  
生活費がないから困っちゃうなあ～

条件はあるんだけど、生活費に  
困っているなら生活費や交通費が  
受けられる制度になっているんだよ。

私みたいにパソコンができない人も  
いるのかなあ～

パソコンも全くさわったことがない人も  
全然大丈夫だよ。  
できる人はさらにスキルアップできるコースもあるしね。

へえ～そうなんだ!  
全然知らなかったよ～  
受けるにはどうしたらいいのかな?

ハローワークで手続きをするから  
早めに最寄りのハローワークに行って  
相談するといいよ!

事務系が多いんだけど、ものづくり系も  
あるし、ITとか、介護とか、時代のニーズに  
合ったコースがいろいろあるんだよ。