

# 長野労働局

## 国家一般職（高卒程度）業務説明会

長野労働局では、2025年度国家公務員採用一般職試験（高卒程度）を受験された方を対象に、下記のとおり業務説明会を開催いたします。

労働局や労働基準監督署、ハローワーク（公共職業安定所）の業務内容を知りたい方、労働行政に興味のある方は、是非、下記の業務説明会にご参加ください。

### ★開催日時

令和7年9月19日（金）

13時30分～16時頃

### ★予約方法

令和7年9月8日（月）までに  
当局ホームページの予約フォームから  
お申し込みください。⇒

※人数が上限に達した場合、  
早めに予約を打ち切らせて  
いただくことがあります。

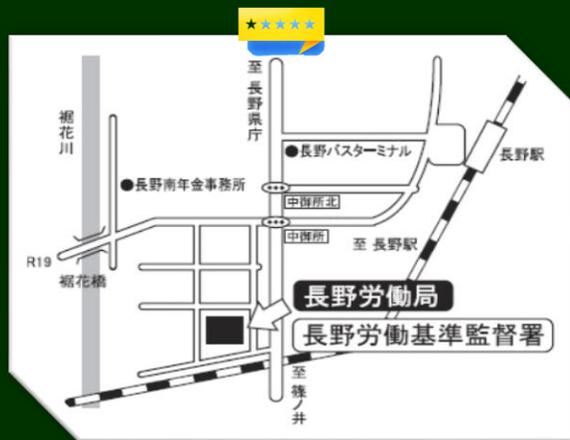


### ★開催場所

長野労働局 2階会議室

長野市中御所1-22-1

（長野駅から徒歩11分）



### ★必要なもの

予約時に当局HPから「参加者カード」をダウンロードいただき、必要事項を入力の上、指定するメールアドレスあて事前に提出してください。

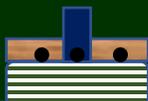
◆お問い合わせ先

電話：026-223-0550

長野労働局総務部総務課人事係

武藤（おとう）、的場（まとば）

長野労働局



# 先輩職員からのメッセージ

労働局は、異動があって心配という方もいるかもしれませんが、職員は皆優しく、どんなことでも相談できる環境ですので安心してください。色々な業務に携わることで、**自分の成長にもつながると日々感じています。**

また、**月に1回以上休暇を取れる**ので、しっかりリフレッシュすることもできます。皆さんと一緒に働くことを楽しみにしています！



令和5年度採用

入省するまで、公務員は真面目で堅いイメージがあり、労働局での仕事はすごく難しいものだと思っていましたが、**職場の雰囲気はとてもあたたかく、上司も同僚も話しやすく、業務で分からないことは優しく教えてくれるので働きやすい環境です！**仕事でやりがいを感じることも多く、プライベートの時間を確保できるなど、たくさんの魅力がありますので、ぜひ説明会にご参加ください！



令和2年度採用

労働基準監督署で**労災保険**の給付等に関する業務を行っています。

また長野労働局は、男性の**育児休業**の取得にも力を入れています。私自身も子供が生まれてから3か月の育児休業を取得しました。日々成長する子どもの姿を間近で見ることが出来て、とても**有意義な時間**であったと感じています。

労働に関する仕事に興味がある方は、ぜひ説明会にご参加下さい！



平成31年度採用

分からないことばかりで「自分にこの仕事ができるかな」と不安に思う事もありましたが、**上司・先輩のフォローや研修制度**などあり、学びながら働けるやりがいのある環境だと思います。

休暇取得についても理解があるため、**プライベートの充実**を図れるのも魅力です。皆さんと一緒に働ける日を楽しみにしています。

令和3年度採用

