

(#01)
2026年 1月度

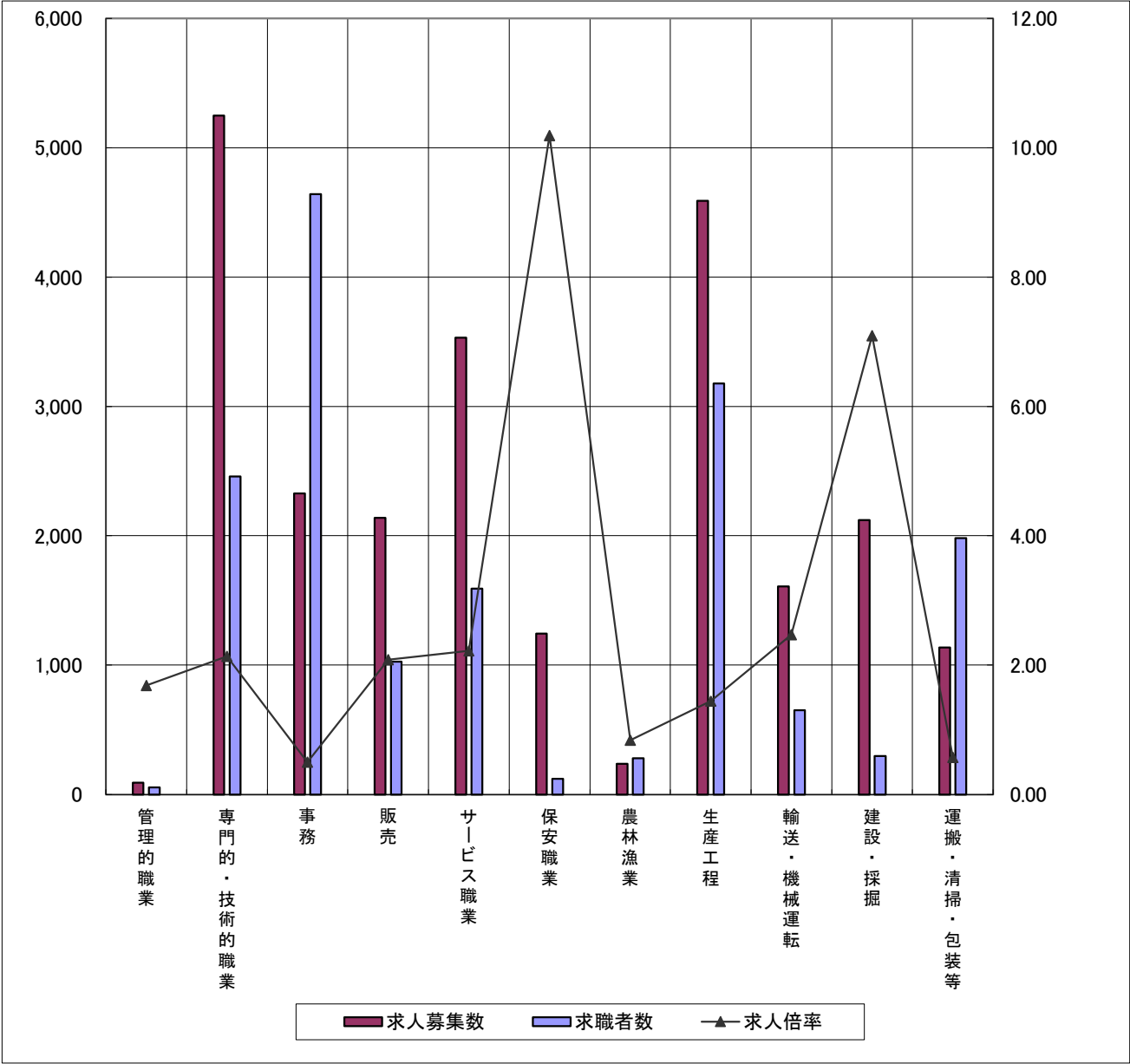
長野労働局 職業安定部

年齢別 職業別		合計	常用					合計	常用的パート				
			～24歳	25歳～	35歳～	45歳～	55歳～		～24歳	25歳～	35歳～	45歳～	55歳～
合 計	求人募集数	24,274	5,399	5,731	5,130	4,164	3,850	14,367	2,591	2,686	2,687	2,685	3,718
	求職者数	17,989	1,602	3,881	3,193	4,288	5,025	13,824	626	1,641	2,062	2,504	6,991
	求人倍率	1.35	3.37	1.48	1.61	0.97	0.77	1.04	4.14	1.64	1.30	1.07	0.53
※分類不能含む													
管理的職業従事者	求人募集数	91	19	19	18	16	19	3	0	0	1	1	1
	求職者数	54	0	3	4	9	38	17	0	0	0	2	15
	求人倍率	1.69	—	6.33	4.50	1.78	0.50	0.18	—	—	—	0.50	0.07
専門的・技術的職業従事者	求人募集数	5,248	1,160	1,192	1,095	991	810	2,582	481	485	485	485	646
	求職者数	2,458	168	628	468	565	629	1,416	26	214	290	243	643
	求人倍率	2.14	6.90	1.90	2.34	1.75	1.29	1.82	18.50	2.27	1.67	2.00	1.00
事務従事者	求人募集数	2,327	563	564	492	378	330	1,501	282	284	284	283	368
	求職者数	4,642	400	1,073	882	1,162	1,125	3,208	102	382	609	704	1,411
	求人倍率	0.50	1.41	0.53	0.56	0.33	0.29	0.47	2.76	0.74	0.47	0.40	0.26
販売従事者	求人募集数	2,139	579	575	460	292	233	2,156	391	400	400	400	565
	求職者数	1,026	111	256	170	231	258	711	48	105	97	118	343
	求人倍率	2.08	5.22	2.25	2.71	1.26	0.90	3.03	8.15	3.81	4.12	3.39	1.65
サービス職業従事者	求人募集数	3,532	672	773	751	684	652	4,312	773	809	809	809	1,112
	求職者数	1,591	166	321	253	392	459	1,659	79	204	228	301	847
	求人倍率	2.22	4.05	2.41	2.97	1.74	1.42	2.60	9.78	3.97	3.55	2.69	1.31
保安職業従事者	求人募集数	1,243	164	233	225	213	408	486	61	85	85	85	170
	求職者数	122	1	14	25	28	54	83	0	2	4	4	73
	求人倍率	10.19	164.00	16.64	9.00	7.61	7.56	5.86	—	42.50	21.25	21.25	2.33
農林漁業従事者	求人募集数	236	57	58	49	35	37	266	49	50	50	50	67
	求職者数	281	28	58	56	65	74	283	17	31	44	51	140
	求人倍率	0.84	2.04	1.00	0.88	0.54	0.50	0.94	2.88	1.61	1.14	0.98	0.48
生産工程従事者	求人募集数	4,590	1,125	1,181	1,003	711	570	1,047	199	201	201	200	246
	求職者数	3,177	337	713	645	777	705	1,274	56	176	216	231	595
	求人倍率	1.44	3.34	1.66	1.56	0.92	0.81	0.82	3.55	1.14	0.93	0.87	0.41
輸送・機械運転従事者	求人募集数	1,608	317	358	348	310	275	397	68	74	74	74	107
	求職者数	650	17	53	73	175	332	227	3	4	3	15	202
	求人倍率	2.47	18.65	6.75	4.77	1.77	0.83	1.75	22.67	18.50	24.67	4.93	0.53
建設・採掘従事者	求人募集数	2,122	488	514	449	342	329	80	14	14	14	14	24
	求職者数	299	35	47	58	71	88	70	1	7	2	6	54
	求人倍率	7.10	13.94	10.94	7.74	4.82	3.74	1.14	14.00	2.00	7.00	2.33	0.44
運搬・清掃・包装等従事者	求人募集数	1,138	255	264	240	192	187	1,537	273	284	284	284	412
	求職者数	1,983	138	321	280	472	772	3,435	159	337	381	600	1,958
	求人倍率	0.57	1.85	0.82	0.86	0.41	0.24	0.45	1.72	0.84	0.75	0.47	0.21

- (注) 1 求人募集数・求職者数・求人倍率は、正式にはそれぞれ有効求人数・有効求職者数・有効求人倍率といいます。
2 求人倍率は、求職者1人あたりの求人募集数を意味しています。
3 「職業」の合計欄には、[職業分類不能]を含みます。
4 年齢別の求人募集数・求人倍率は、求人均等配分方式(求人数を対象年齢に相当する各年齢階級に均等に配分する算出方法)により計算しています。

求人・求職バランスシート(常用)

令和8年1月 長野労働局 職業安定部



※求人募集数・求職者数は左目盛(人)、求人倍率は右目盛(倍)

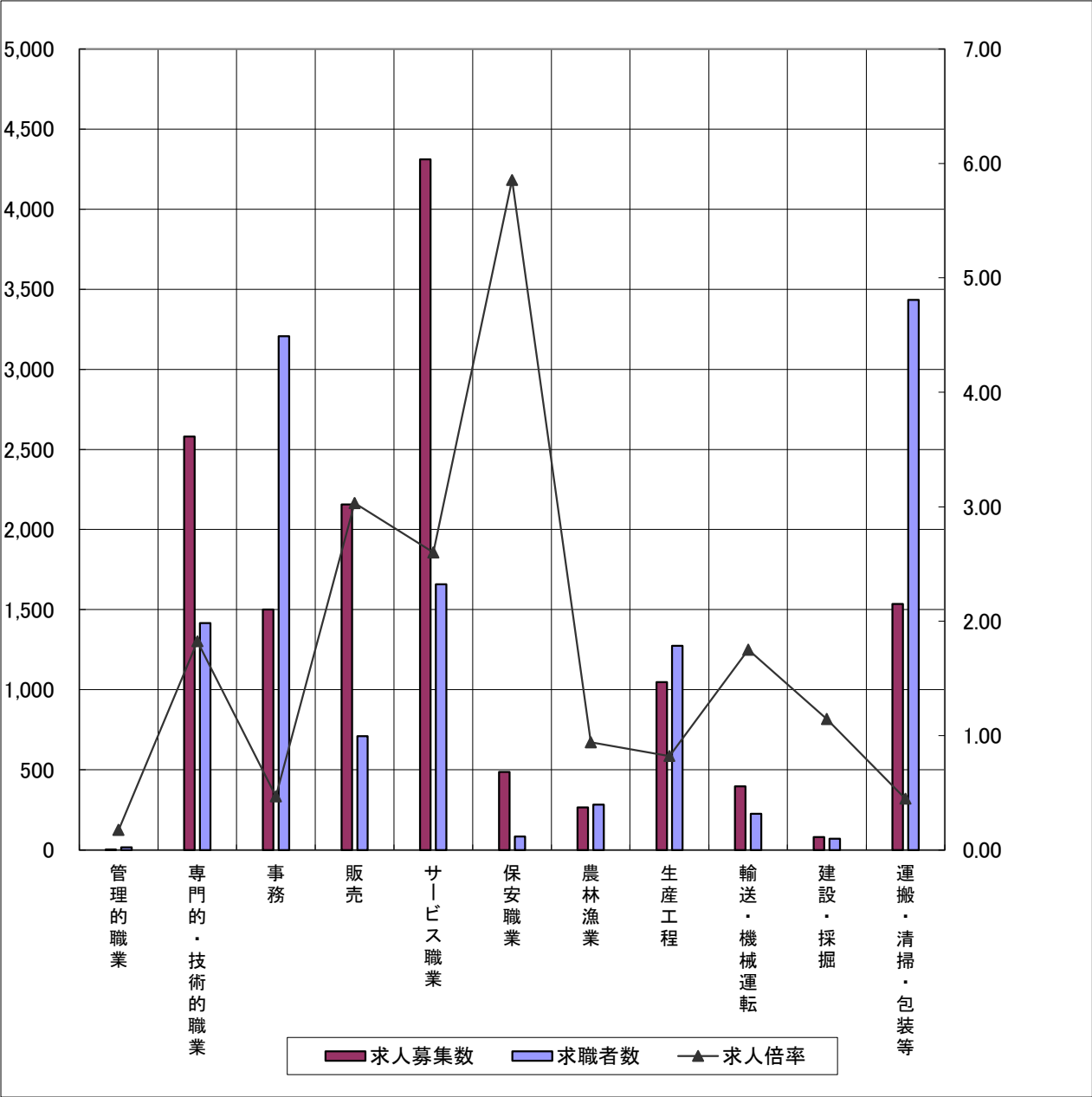
	管理的職業	専門的・技術的職業	事務	販売	サービス職業	保安職業	農林漁業	生産工程	輸送・機械運転	建設・採掘	運搬・清掃・包装等
求人募集数	91	5,248	2,327	2,139	3,532	1,243	236	4,590	1,608	2,122	1,138
求職者数	54	2,458	4,642	1,026	1,591	122	281	3,177	650	299	1,983
求人倍率	1.69	2.14	0.50	2.08	2.22	10.19	0.84	1.44	2.47	7.10	0.57

- (注) 1 求人募集数・求職者数・求人倍率は、正式にはそれぞれ有効求人数・有効求職者数・有効求人倍率といいます。
- 2 求人倍率は、求職者1人あたりの求人募集数を意味しています。
- 3 「職業」の合計欄には[職業分類不能]を含みます。

求人・求職バランスシート(常用的パート)

令和8年1月

長野労働局 職業安定部



※求人募集数・求職者数は左目盛(人)、求人倍率は右目盛(倍)

	管理的職業	専門的・技術的職業	事務	販売	サービス職業	保安職業	農林漁業	生産工程	輸送・機械運転	建設・採掘	運搬・清掃・包装等
求人募集数	3	2,582	1,501	2,156	4,312	486	266	1,047	397	80	1,537
求職者数	17	1,416	3,208	711	1,659	83	283	1,274	227	70	3,435
求人倍率	0.18	1.82	0.47	3.03	2.60	5.86	0.94	0.82	1.75	1.14	0.45

- (注) 1 求人募集数・求職者数・求人倍率は、正式にはそれぞれ有効求人数・有効求職者数・有効求人倍率といいます。
- 2 求人倍率は、求職者1人あたりの求人募集数を意味しています。
- 3 「職業」の合計欄には[職業分類不能]を含みます。

(#01)
令和 8 年 1 月

長野公共職業安定所

年齢別 職業別		常用						常用的パート						
		合計	～24歳	25歳～	35歳～	45歳～	55歳～	合計	～24歳	25歳～	35歳～	45歳～	55歳～	
合 計	求人募集数	3,963	885	933	828	674	643	2,294	409	428	428	427	602	
	求職者数	2,952	261	727	508	702	754	2,210	117	282	341	419	1,051	
	求人倍率	1.34	3.39	1.28	1.63	0.96	0.85	1.04	3.50	1.52	1.26	1.02	0.57	
業 種	管理的職業従事者	求人募集数	24	4	5	5	5	0	0	0	0	0	0	
		求職者数	9	0	0	0	1	8	1	0	0	0	1	
		求人倍率	2.67	—	—	—	5.00	0.63	0.00	—	—	—	—	0.00
	専門的・技術的職業従事者	求人募集数	1,001	227	232	204	182	156	342	64	64	64	64	86
		求職者数	475	28	131	112	111	93	240	6	44	47	47	96
		求人倍率	2.11	8.11	1.77	1.82	1.64	1.68	1.43	10.67	1.45	1.36	1.36	0.90
	事務従事者	求人募集数	386	88	87	77	67	67	306	57	57	57	57	78
		求職者数	950	95	233	148	231	243	698	22	80	124	159	313
		求人倍率	0.41	0.93	0.37	0.52	0.29	0.28	0.44	2.59	0.71	0.46	0.36	0.25
	販売従事者	求人募集数	397	113	113	86	49	36	343	59	63	63	63	95
		求職者数	218	22	56	38	51	51	127	13	15	13	22	64
		求人倍率	1.82	5.14	2.02	2.26	0.96	0.71	2.70	4.54	4.20	4.85	2.86	1.48
	サービス職業従事者	求人募集数	589	114	129	122	114	110	766	136	143	143	143	201
		求職者数	244	24	64	33	56	67	238	14	27	33	41	123
		求人倍率	2.41	4.75	2.02	3.70	2.04	1.64	3.22	9.71	5.30	4.33	3.49	1.63
	保安職業従事者	求人募集数	266	38	53	52	49	74	62	9	12	12	12	17
		求職者数	18	0	1	3	7	7	13	0	0	1	0	12
		求人倍率	14.78	—	53.00	17.33	7.00	10.57	4.77	—	—	12.00	—	1.42
	農林漁業従事者	求人募集数	12	3	3	3	1	2	16	3	3	3	3	4
		求職者数	29	2	9	4	7	7	29	1	6	6	4	12
		求人倍率	0.41	1.50	0.33	0.75	0.14	0.29	0.55	3.00	0.50	0.50	0.75	0.33
生産工程従事者	求人募集数	614	144	149	140	94	87	110	21	21	21	20	27	
	求職者数	310	34	89	61	80	46	106	6	21	15	15	49	
	求人倍率	1.98	4.24	1.67	2.30	1.18	1.89	1.04	3.50	1.00	1.40	1.33	0.55	
輸送・機械運転従事者	求人募集数	240	48	53	50	45	44	51	9	9	9	9	15	
	求職者数	74	4	6	8	22	34	35	1	2	0	3	29	
	求人倍率	3.24	12.00	8.83	6.25	2.05	1.29	1.46	9.00	4.50	—	3.00	0.52	
建設・採掘従事者	求人募集数	260	63	66	56	41	34	9	1	2	2	2	2	
	求職者数	47	3	11	11	11	11	7	0	1	0	0	6	
	求人倍率	5.53	21.00	6.00	5.09	3.73	3.09	1.29	—	2.00	—	—	0.33	
運搬・清掃・包装等従事者	求人募集数	174	43	43	33	27	28	289	50	54	54	54	77	
	求職者数	297	14	57	42	75	109	487	29	55	60	93	250	
	求人倍率	0.59	3.07	0.75	0.79	0.36	0.26	0.59	1.72	0.98	0.90	0.58	0.31	

- (注) 1 求人募集数・求職者数・求人倍率は、正式にはそれぞれ有効求人数・有効求職者数・有効求人倍率といいます。
2 求人倍率は、求職者1人あたりの求人募集数を意味しています。
3 「職業」の合計欄には、[職業分類不能]を含みます。
4 年齢別の求人募集数・求人倍率は、求人均等配分方式(求人数を対象年齢に相当する各年齢階級に均等に配分する算出方法)により計算しています。

年齢別 職業別		常用						常用的パート						
		合計	～24歳	25歳～	35歳～	45歳～	55歳～	合計	～24歳	25歳～	35歳～	45歳～	55歳～	
合 計		求人募集数	5,134	1,092	1,179	1,074	910	879	2,395	425	444	443	443	640
		求職者数	3,657	343	826	636	808	1,044	2,719	106	353	410	495	1,355
		求人倍率	1.40	3.18	1.43	1.69	1.13	0.84	0.88	4.01	1.26	1.08	0.89	0.47
	管理的職業 従事者	求人募集数	38	8	8	7	7	8	2	0	0	0	0	2
		求職者数	13	0	0	1	2	10	6	0	0	0	0	6
		求人倍率	2.92	—	—	7.00	3.50	0.80	0.33	—	—	—	—	0.33
	専門的・技術的 職業従事者	求人募集数	1,088	227	236	228	217	180	391	72	74	73	73	99
		求職者数	561	34	146	106	113	162	354	3	53	71	62	165
		求人倍率	1.94	6.68	1.62	2.15	1.92	1.11	1.10	24.00	1.40	1.03	1.18	0.60
	事務従事者	求人募集数	474	111	112	100	80	71	280	52	53	53	53	69
		求職者数	876	73	219	168	198	218	616	16	86	128	133	253
		求人倍率	0.54	1.52	0.51	0.60	0.40	0.33	0.45	3.25	0.62	0.41	0.40	0.27
	販売従事者	求人募集数	554	152	151	120	70	61	283	50	52	52	52	77
		求職者数	216	21	53	33	39	70	137	7	27	9	22	72
		求人倍率	2.56	7.24	2.85	3.64	1.79	0.87	2.07	7.14	1.93	5.78	2.36	1.07
	サービス 職業従事者	求人募集数	719	131	153	151	142	142	607	108	113	113	113	160
		求職者数	316	36	55	60	81	84	348	11	45	43	63	186
		求人倍率	2.28	3.64	2.78	2.52	1.75	1.69	1.74	9.82	2.51	2.63	1.79	0.86
	保安職業 従事者	求人募集数	401	55	79	72	64	131	143	17	24	24	24	54
		求職者数	35	0	8	5	4	18	13	0	0	0	0	13
		求人倍率	11.46	—	9.88	14.40	16.00	7.28	11.00	—	—	—	—	4.15
	農林漁業 従事者	求人募集数	45	10	12	9	6	8	55	10	10	10	10	15
		求職者数	57	5	12	14	12	14	55	4	3	12	10	26
		求人倍率	0.79	2.00	1.00	0.64	0.50	0.57	1.00	2.50	3.33	0.83	1.00	0.58
	生産工程 従事者	求人募集数	780	180	191	170	142	97	214	39	40	40	40	55
		求職者数	495	44	119	107	121	104	182	6	26	29	34	87
		求人倍率	1.58	4.09	1.61	1.59	1.17	0.93	1.18	6.50	1.54	1.38	1.18	0.63
輸送・機械運転 従事者	求人募集数	347	69	76	74	67	61	60	10	11	11	11	17	
	求職者数	149	2	17	15	47	68	41	1	0	2	1	37	
	求人倍率	2.33	34.50	4.47	4.93	1.43	0.90	1.46	10.00	—	5.50	11.00	0.46	
建設・採掘 従事者	求人募集数	459	101	110	94	73	81	13	3	2	2	2	4	
	求職者数	63	12	9	11	13	18	15	0	0	2	1	12	
	求人倍率	7.29	8.42	12.22	8.55	5.62	4.50	0.87	—	—	1.00	2.00	0.33	
運搬・清掃・ 包装等従事者	求人募集数	229	48	51	49	42	39	347	64	65	65	65	88	
	求職者数	347	36	61	47	75	128	539	25	55	70	101	288	
	求人倍率	0.66	1.33	0.84	1.04	0.56	0.30	0.64	2.56	1.18	0.93	0.64	0.31	

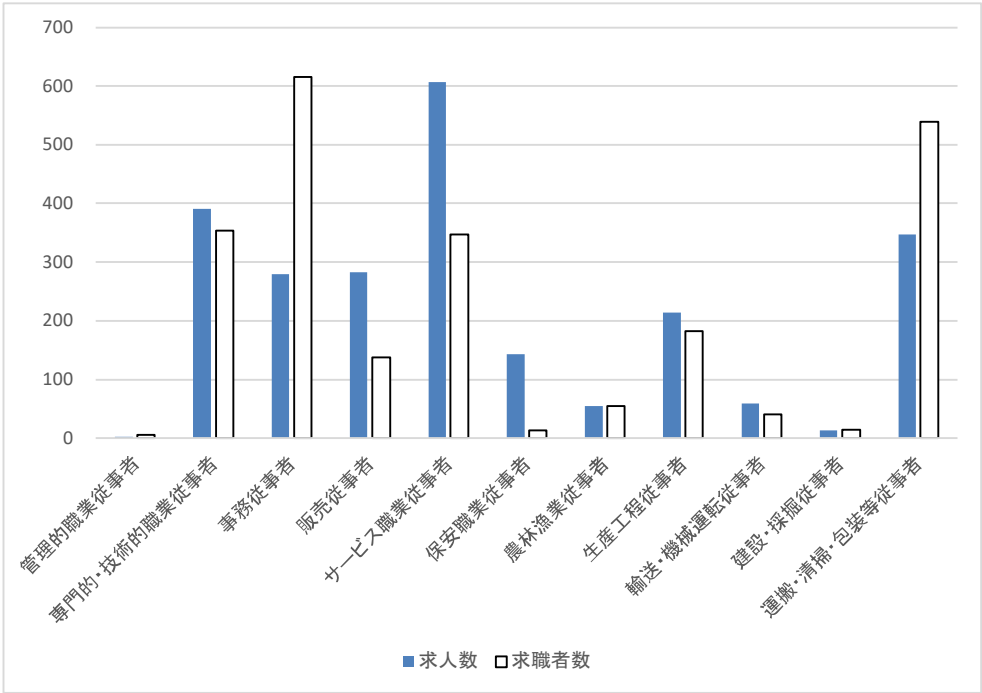
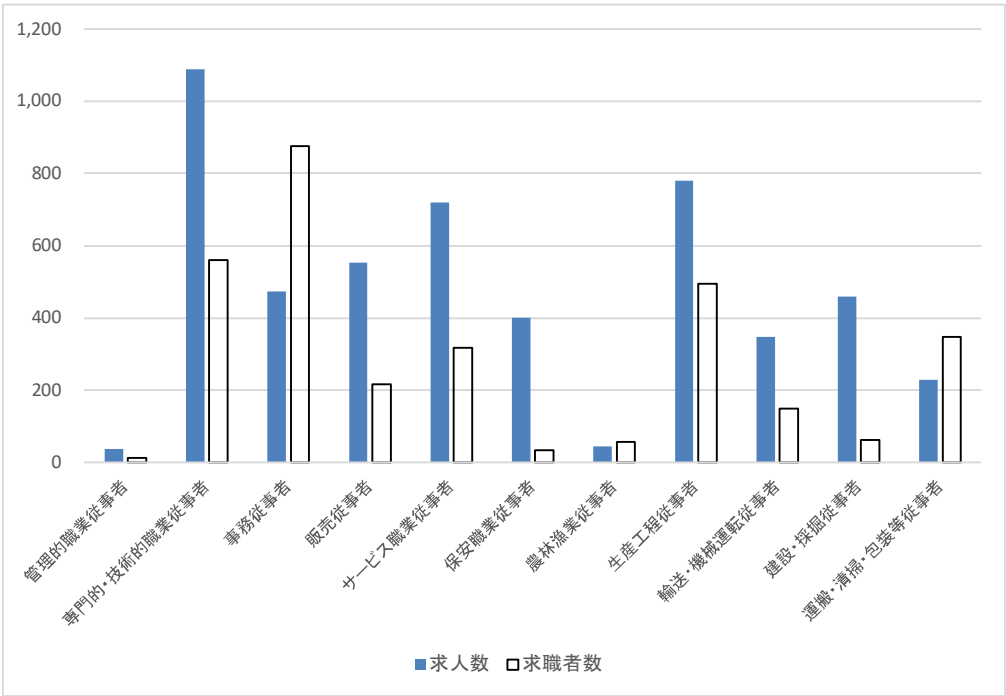
- (注) 1 求人募集集・求職者数・求人倍率は、正式にはそれぞれ有効求人数・有効求職者数・有効求人倍率といいます。
2 求人倍率は、求職者1人あたりの求人募集数を意味しています。
3 「職業」の合計欄には、「職業分類不能」を含みます。
4 年齢別の求人募集集・求人倍率は、求人均等配分方式(求人数を対象年齢に相当する各年齢階級に均等に配分する算出方法)により計算しています。

令和8年1月

求人・求職バランスシート(グラフ)

常 用

常用的パート



	合計	管理的職業従事者	専門的・技術的職業従事者	事務従事者	販売従事者	サービス職業従事者	保安職業従事者	農林漁業従事者	生産工程従事者	輸送・機械運転従事者	建設・採掘従事者	運搬・清掃・包装等従事者
求人数	5,134	38	1,088	474	554	719	401	45	780	347	459	229
求職者数	3,657	13	561	876	216	316	35	57	495	149	63	347
求人倍率	1.40	2.92	1.94	0.54	2.56	2.28	11.46	0.79	1.58	2.33	7.29	0.66

	合計	管理的職業従事者	専門的・技術的職業従事者	事務従事者	販売従事者	サービス職業従事者	保安職業従事者	農林漁業従事者	生産工程従事者	輸送・機械運転従事者	建設・採掘従事者	運搬・清掃・包装等従事者
求人数	2,395	2	391	280	283	607	143	55	214	60	13	347
求職者数	2,719	6	354	616	137	348	13	55	182	41	15	539
求人倍率	0.88	0.33	1.10	0.45	2.07	1.74	11.00	1.00	1.18	1.46	0.87	0.64

(#01)
令和 8 年 1 月

上田公共職業安定所

職業別		年齢別		常用					常用的パート					
		合計	～24歳	25歳～	35歳～	45歳～	55歳～	合計	～24歳	25歳～	35歳～	45歳～	55歳～	
合 計		求人募集数	2,364	547	572	497	391	357	1,378	246	254	256	256	366
		求職者数	1,705	154	397	324	376	454	1,287	59	137	178	217	696
		求人倍率	1.39	3.55	1.44	1.53	1.04	0.79	1.07	4.17	1.85	1.44	1.18	0.53
管理的職業従事者	求人募集数	5	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	
	求職者数	6	0	1	1	1	3	2	0	0	0	1	1	
	求人倍率	0.83	—	1.00	1.00	1.00	0.33	0.00	—	—	—	0.00	0.00	
専門的・技術的職業従事者	求人募集数	457	112	113	96	80	56	170	32	32	32	32	42	
	求職者数	218	15	60	34	45	64	132	3	19	30	18	62	
	求人倍率	2.10	7.47	1.88	2.82	1.78	0.88	1.29	10.67	1.68	1.07	1.78	0.68	
事務従事者	求人募集数	272	71	70	58	40	33	135	25	26	26	26	32	
	求職者数	392	37	115	83	84	73	294	7	38	51	61	137	
	求人倍率	0.69	1.92	0.61	0.70	0.48	0.45	0.46	3.57	0.68	0.51	0.43	0.23	
販売従事者	求人募集数	261	69	68	53	38	33	63	11	12	12	12	16	
	求職者数	84	15	16	14	24	15	68	3	7	7	8	43	
	求人倍率	3.11	4.60	4.25	3.79	1.58	2.20	0.93	3.67	1.71	1.71	1.50	0.37	
サービス職業従事者	求人募集数	298	59	67	64	56	52	574	103	106	106	106	153	
	求職者数	131	15	32	23	26	35	167	11	16	25	24	91	
	求人倍率	2.27	3.93	2.09	2.78	2.15	1.49	3.44	9.36	6.63	4.24	4.42	1.68	
保安職業従事者	求人募集数	99	11	15	15	15	43	69	8	11	11	11	28	
	求職者数	7	0	1	1	2	3	7	0	0	1	0	6	
	求人倍率	14.14	—	15.00	15.00	7.50	14.33	9.86	—	—	11.00	—	4.67	
農林漁業従事者	求人募集数	24	6	7	5	3	3	18	3	3	4	4	4	
	求職者数	30	3	7	6	5	9	18	1	5	2	2	8	
	求人倍率	0.80	2.00	1.00	0.83	0.60	0.33	1.00	3.00	0.60	2.00	2.00	0.50	
生産工程従事者	求人募集数	510	121	126	110	81	72	116	22	22	22	22	28	
	求職者数	362	26	81	91	84	80	132	5	13	24	23	67	
	求人倍率	1.41	4.65	1.56	1.21	0.96	0.90	0.88	4.40	1.69	0.92	0.96	0.42	
輸送・機械運転従事者	求人募集数	157	31	36	35	32	23	46	8	8	8	8	14	
	求職者数	79	3	5	9	13	49	22	0	0	0	0	22	
	求人倍率	1.99	10.33	7.20	3.89	2.46	0.47	2.09	—	—	—	—	0.64	
建設・採掘従事者	求人募集数	169	40	43	37	27	22	8	1	1	2	2	2	
	求職者数	29	3	5	4	8	9	8	0	2	0	1	5	
	求人倍率	5.83	13.33	8.60	9.25	3.38	2.44	1.00	—	0.50	—	2.00	0.40	
運搬・清掃・包装等従事者	求人募集数	112	26	26	23	18	19	179	33	33	33	33	47	
	求職者数	192	13	39	32	46	62	264	12	25	20	47	160	
	求人倍率	0.58	2.00	0.67	0.72	0.39	0.31	0.68	2.75	1.32	1.65	0.70	0.29	

- (注) 1 求人募集数・求職者数・求人倍率は、正式にはそれぞれ有効求人数・有効求職者数・有効求人倍率といいます。
2 求人倍率は、求職者1人あたりの求人募集数を意味しています。
3 「職業」の合計欄には、[職業分類不能]を含みます。
4 年齢別の求人募集数・求人倍率は、求人均等配分方式(求人数を対象年齢に相当する各年齢階級に均等に配分する算出方法)により計算しています。

(#01)
令和 8 年 1 月

飯田公共職業安定所

年齢別 職業別		常用						常用的パート					
		合計	～24歳	25歳～	35歳～	45歳～	55歳～	合計	～24歳	25歳～	35歳～	45歳～	55歳～
合 計	求人募集数	2,000	446	463	420	352	319	933	168	172	173	173	247
	求職者数	1,270	133	277	208	317	335	1,058	65	143	152	165	533
	求人倍率	1.57	3.35	1.67	2.02	1.11	0.95	0.88	2.58	1.20	1.14	1.05	0.46
管理的職業従事者	求人募集数	7	2	2	1	1	1	1	1	0	0	0	0
	求職者数	2	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1
	求人倍率	3.50	—	2.00	—	—	1.00	1.00	—	—	—	—	0.00
専門的・技術的職業従事者	求人募集数	480	101	105	99	94	81	192	35	36	36	36	49
	求職者数	131	13	35	23	31	29	92	2	18	15	8	49
	求人倍率	3.66	7.77	3.00	4.30	3.03	2.79	2.09	17.50	2.00	2.40	4.50	1.00
事務従事者	求人募集数	210	51	49	42	37	31	112	21	21	21	21	28
	求職者数	316	25	66	69	91	65	188	10	28	33	43	74
	求人倍率	0.66	2.04	0.74	0.61	0.41	0.48	0.60	2.10	0.75	0.64	0.49	0.38
販売従事者	求人募集数	161	39	38	34	28	22	75	13	14	14	14	20
	求職者数	59	11	17	9	14	8	55	7	6	14	7	21
	求人倍率	2.73	3.55	2.24	3.78	2.00	2.75	1.36	1.86	2.33	1.00	2.00	0.95
サービス職業従事者	求人募集数	220	43	48	48	41	40	248	45	46	47	47	63
	求職者数	118	18	28	10	34	28	131	7	20	18	22	64
	求人倍率	1.86	2.39	1.71	4.80	1.21	1.43	1.89	6.43	2.30	2.61	2.14	0.98
保安職業従事者	求人募集数	60	8	11	11	11	19	37	5	7	7	7	11
	求職者数	7	0	3	2	0	2	7	0	1	0	0	6
	求人倍率	8.57	—	3.67	5.50	—	9.50	5.29	—	7.00	—	—	1.83
農林漁業従事者	求人募集数	15	3	4	4	2	2	21	4	4	4	4	5
	求職者数	31	5	6	5	5	10	25	3	3	2	6	11
	求人倍率	0.48	0.60	0.67	0.80	0.40	0.20	0.84	1.33	1.33	2.00	0.67	0.45
生産工程従事者	求人募集数	435	110	115	94	65	51	128	25	25	25	25	28
	求職者数	279	29	66	48	67	69	123	8	26	19	23	47
	求人倍率	1.56	3.79	1.74	1.96	0.97	0.74	1.04	3.13	0.96	1.32	1.09	0.60
輸送・機械運転従事者	求人募集数	95	19	21	21	18	16	28	5	5	5	5	8
	求職者数	40	3	6	5	12	14	12	0	0	1	0	11
	求人倍率	2.38	6.33	3.50	4.20	1.50	1.14	2.33	—	—	5.00	—	0.73
建設・採掘従事者	求人募集数	232	50	51	49	41	41	11	2	2	2	2	3
	求職者数	24	7	2	1	5	9	2	0	0	0	0	2
	求人倍率	9.67	7.14	25.50	49.00	8.20	4.56	5.50	—	—	—	—	1.50
運搬・清掃・包装等従事者	求人募集数	85	20	19	17	14	15	80	12	12	12	12	32
	求職者数	170	14	24	20	37	75	347	18	34	45	51	199
	求人倍率	0.50	1.43	0.79	0.85	0.38	0.20	0.23	0.67	0.35	0.27	0.24	0.16

- (注) 1 求人募集数・求職者数・求人倍率は、正式にはそれぞれ有効求人数・有効求職者数・有効求人倍率といいます。
2 求人倍率は、求職者1人あたりの求人募集数を意味しています。
3 「職業」の合計欄には、[職業分類不能]を含みます。
4 年齢別の求人募集数・求人倍率は、求人均等配分方式(求人数を対象年齢に相当する各年齢階級に均等に配分する算出方法)により計算しています。

(#01)
令和 8 年 1 月

篠ノ井公共職業安定所

年齢別 職業別		常用						常用的パート						
		合計	～24歳	25歳～	35歳～	45歳～	55歳～	合計	～24歳	25歳～	35歳～	45歳～	55歳～	
合 計	求人募集数	1,948	446	470	421	321	290	900	163	167	168	168	234	
	求職者数	1,466	141	339	268	327	391	1,221	58	130	187	223	623	
	求人倍率	1.33	3.16	1.39	1.57	0.98	0.74	0.74	2.81	1.28	0.90	0.75	0.38	
業 種	管理的職業従事者	求人募集数	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	
		求職者数	4	0	0	2	1	1	2	0	0	0	1	
		求人倍率	0.50	—	—	0.00	0.00	0.00	0.00	—	—	—	0.00	0.00
	専門的・技術的職業従事者	求人募集数	348	75	78	74	68	53	165	31	31	31	31	41
		求職者数	216	16	69	32	51	48	124	5	15	29	22	53
		求人倍率	1.61	4.69	1.13	2.31	1.33	1.10	1.33	6.20	2.07	1.07	1.41	0.77
	事務従事者	求人募集数	144	37	36	32	22	17	67	13	13	13	13	15
		求職者数	428	46	101	93	96	92	321	15	38	76	65	127
		求人倍率	0.34	0.80	0.36	0.34	0.23	0.18	0.21	0.87	0.34	0.17	0.20	0.12
	販売従事者	求人募集数	165	48	47	38	19	13	94	18	18	18	18	22
		求職者数	91	9	25	15	20	22	59	4	9	8	11	27
		求人倍率	1.81	5.33	1.88	2.53	0.95	0.59	1.59	4.50	2.00	2.25	1.64	0.81
	サービス職業従事者	求人募集数	309	59	65	64	58	63	248	45	46	46	46	65
		求職者数	108	12	24	19	23	30	119	8	12	13	26	60
		求人倍率	2.86	4.92	2.71	3.37	2.52	2.10	2.08	5.63	3.83	3.54	1.77	1.08
	保安職業従事者	求人募集数	72	8	12	12	12	28	29	4	5	5	5	10
		求職者数	9	1	0	2	2	4	8	0	0	0	0	8
		求人倍率	8.00	8.00	—	6.00	6.00	7.00	3.63	—	—	—	—	1.25
	農林漁業従事者	求人募集数	6	2	1	1	1	1	28	5	5	5	5	8
		求職者数	11	0	3	1	2	5	23	2	2	1	4	14
		求人倍率	0.55	—	0.33	1.00	0.50	0.20	1.22	2.50	2.50	5.00	1.25	0.57
生産工程従事者	求人募集数	367	96	102	82	51	36	77	13	14	14	14	22	
	求職者数	265	28	63	49	62	63	116	8	17	14	24	53	
	求人倍率	1.38	3.43	1.62	1.67	0.82	0.57	0.66	1.63	0.82	1.00	0.58	0.42	
輸送・機械運転従事者	求人募集数	193	38	42	42	38	33	30	5	6	6	6	7	
	求職者数	54	2	5	5	16	26	28	0	0	0	2	26	
	求人倍率	3.57	19.00	8.40	8.40	2.38	1.27	1.07	—	—	—	3.00	0.27	
建設・採掘従事者	求人募集数	188	47	49	42	28	22	7	1	1	1	1	3	
	求職者数	14	1	3	3	4	3	11	0	1	0	0	10	
	求人倍率	13.43	47.00	16.33	14.00	7.00	7.33	0.64	—	1.00	—	—	0.30	
運搬・清掃・包装等従事者	求人募集数	154	35	37	34	24	24	155	28	28	29	29	41	
	求職者数	176	17	27	30	33	69	347	12	32	35	57	211	
	求人倍率	0.88	2.06	1.37	1.13	0.73	0.35	0.45	2.33	0.88	0.83	0.51	0.19	

- (注) 1 求人募集数・求職者数・求人倍率は、正式にはそれぞれ有効求人数・有効求職者数・有効求人倍率といいます。
2 求人倍率は、求職者1人あたりの求人募集数を意味しています。
3 「職業」の合計欄には、[職業分類不能]を含みます。
4 年齢別の求人募集数・求人倍率は、求人均等配分方式(求人数を対象年齢に相当する各年齢階級に均等に配分する算出方法)により計算しています。

(#01)
令和 8 年 1 月

飯山公共職業安定所

年齢別 職業別		常用						常用的パート					
		合計	～24歳	25歳～	35歳～	45歳～	55歳～	合計	～24歳	25歳～	35歳～	45歳～	55歳～
合 計	求人募集数	733	158	168	159	128	120	516	97	100	101	101	117
	求職者数	639	50	129	112	169	179	543	20	60	80	96	287
	求人倍率	1.15	3.16	1.30	1.42	0.76	0.67	0.95	4.85	1.67	1.26	1.05	0.41
	管理的職業従事者	求人募集数	6	1	1	1	1	2	0	0	0	0	0
		求職者数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		求人倍率	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	専門的・技術的職業従事者	求人募集数	156	35	35	33	29	24	78	16	16	16	14
		求職者数	76	5	19	18	15	19	45	0	6	5	7
		求人倍率	2.05	7.00	1.84	1.83	1.93	1.26	1.73	—	2.67	3.20	2.29
	事務従事者	求人募集数	64	14	15	14	11	10	58	11	11	11	14
		求職者数	159	11	30	33	45	40	85	1	8	17	20
		求人倍率	0.40	1.27	0.50	0.42	0.24	0.25	0.68	11.00	1.38	0.65	0.55
	販売従事者	求人募集数	32	9	8	8	4	3	56	10	11	11	13
		求職者数	30	6	6	4	6	8	29	0	5	8	4
		求人倍率	1.07	1.50	1.33	2.00	0.67	0.38	1.93	—	2.20	1.38	2.75
	サービス職業従事者	求人募集数	125	22	26	25	24	28	152	28	29	29	37
		求職者数	92	10	21	11	28	22	45	1	2	8	14
		求人倍率	1.36	2.20	1.24	2.27	0.86	1.27	3.38	28.00	14.50	3.63	2.07
	保安職業従事者	求人募集数	23	3	4	4	4	8	13	2	2	3	3
		求職者数	0	0	0	0	0	0	3	0	0	1	0
		求人倍率	—	—	—	—	—	—	4.33	—	—	3.00	—
	農林漁業従事者	求人募集数	42	9	9	9	7	8	44	9	8	8	11
		求職者数	26	4	6	9	5	2	30	0	4	6	8
		求人倍率	1.62	2.25	1.50	1.00	1.40	4.00	1.47	—	2.00	1.33	1.00
	生産工程従事者	求人募集数	116	28	28	27	19	14	45	9	9	9	9
		求職者数	94	7	28	15	25	19	50	4	11	9	4
		求人倍率	1.23	4.00	1.00	1.80	0.76	0.74	0.90	2.25	0.82	1.00	2.25
	輸送・機械運転従事者	求人募集数	54	10	12	12	11	9	11	2	2	2	2
		求職者数	28	1	3	1	9	14	11	0	0	0	2
		求人倍率	1.93	10.00	4.00	12.00	1.22	0.64	1.00	—	—	—	1.00
	建設・採掘従事者	求人募集数	92	22	25	21	13	11	4	0	1	1	1
		求職者数	14	0	2	4	4	4	2	0	0	0	0
		求人倍率	6.57	—	12.50	5.25	3.25	2.75	2.00	—	—	—	—
	運搬・清掃・包装等従事者	求人募集数	23	5	5	5	5	3	55	10	11	11	11
		求職者数	91	3	9	14	23	42	198	10	20	20	28
		求人倍率	0.25	1.67	0.56	0.36	0.22	0.07	0.28	1.00	0.55	0.55	0.39

- (注) 1 求人募集数・求職者数・求人倍率は、正式にはそれぞれ有効求人数・有効求職者数・有効求人倍率といいます。
2 求人倍率は、求職者1人あたりの求人募集数を意味しています。
3 「職業」の合計欄には、[職業分類不能]を含みます。
4 年齢別の求人募集数・求人倍率は、求人均等配分方式(求人数を対象年齢に相当する各年齢階級に均等に配分する算出方法)により計算しています。

(#01)
令和 8 年 1 月

木曽福島公共職業安定所

職業別		年齢別	常用					常用的パート						
			合計	～24歳	25歳～	35歳～	45歳～	55歳～	合計	～24歳	25歳～	35歳～	45歳～	55歳～
合 計		求人募集数	295	64	69	66	50	46	195	36	38	39	39	43
		求職者数	202	23	41	30	35	73	202	9	24	17	36	116
		求人倍率	1.46	2.78	1.68	2.20	1.43	0.63	0.97	4.00	1.58	2.29	1.08	0.37
	管理的職業従事者	求人募集数	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		求職者数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		求人倍率	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	専門的・技術的職業従事者	求人募集数	56	12	13	12	10	9	16	3	3	3	3	4
		求職者数	17	1	7	4	2	3	6	0	1	1	1	3
		求人倍率	3.29	12.00	1.86	3.00	5.00	3.00	2.67	—	3.00	3.00	3.00	1.33
	事務従事者	求人募集数	32	8	8	7	5	4	24	4	5	5	5	5
		求職者数	49	5	5	9	11	19	40	2	6	3	8	21
		求人倍率	0.65	1.60	1.60	0.78	0.45	0.21	0.60	2.00	0.83	1.67	0.63	0.24
	販売従事者	求人募集数	18	5	4	4	3	2	59	13	13	13	13	7
		求職者数	4	0	2	1	1	0	6	1	1	1	1	2
		求人倍率	4.50	—	2.00	4.00	3.00	—	9.83	13.00	13.00	13.00	13.00	3.50
	サービス職業従事者	求人募集数	54	10	12	11	10	11	64	11	12	12	12	17
		求職者数	23	2	2	3	7	9	30	1	6	2	7	14
		求人倍率	2.35	5.00	6.00	3.67	1.43	1.22	2.13	11.00	2.00	6.00	1.71	1.21
	保安職業従事者	求人募集数	4	0	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1
		求職者数	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
		求人倍率	4.00	—	—	1.00	—	—	—	—	—	—	—	—
	農林漁業従事者	求人募集数	10	2	3	3	1	1	0	0	0	0	0	0
		求職者数	1	0	0	0	0	1	3	0	1	0	0	2
		求人倍率	10.00	—	—	—	—	1.00	0.00	—	0.00	—	—	0.00
生産工程従事者	求人募集数	44	12	11	11	5	5	17	3	3	3	3	5	
	求職者数	53	12	16	7	7	11	22	1	4	4	4	9	
	求人倍率	0.83	1.00	0.69	1.57	0.71	0.45	0.77	3.00	0.75	0.75	0.75	0.56	
輸送・機械運転従事者	求人募集数	27	4	6	6	6	5	3	0	0	1	1	1	
	求職者数	13	0	0	1	4	8	3	0	0	0	1	2	
	求人倍率	2.08	—	—	6.00	1.50	0.63	1.00	—	—	—	1.00	0.50	
建設・採掘従事者	求人募集数	39	8	9	9	7	6	0	0	0	0	0	0	
	求職者数	3	0	2	0	0	1	3	1	0	0	0	2	
	求人倍率	13.00	—	4.50	—	—	6.00	0.00	0.00	—	—	—	0.00	
運搬・清掃・包装等従事者	求人募集数	10	2	2	2	2	2	7	1	1	1	1	3	
	求職者数	25	3	4	2	1	15	78	3	3	5	13	54	
	求人倍率	0.40	0.67	0.50	1.00	2.00	0.13	0.09	0.33	0.33	0.20	0.08	0.06	

- (注) 1 求人募集数・求職者数・求人倍率は、正式にはそれぞれ有効求人数・有効求職者数・有効求人倍率といいます。
2 求人倍率は、求職者1人あたりの求人募集数を意味しています。
3 「職業」の合計欄には、[職業分類不能]を含みます。
4 年齢別の求人募集数・求人倍率は、求人均等配分方式(求人数を対象年齢に相当する各年齢階級に均等に配分する算出方法)により計算しています。

形態別・職種別の求人求職の状況

令和8年1月

佐久・小諸計	常用的フルタイム		常用的パートタイム	
	月間有効求人数	月間有効求職者数	月間有効求人数	月間有効求職者数
職業計	2,100	1,890	2,825	1,428
01管理的職業	4	7		1
02研究・技術の職業	168	63	1	23
006開発技術者	24	9		4
007製造技術者	9	18	1	4
008建築・土木・測量技術者	111	12		7
009情報処理・通信技術者（ソフトウェア開発）	12	17		4
010情報処理・通信技術者（ソフトウェア開発を除く）	10	7		1
011その他の技術の職業	1	0		2
004.005その他の研究・技術の職業	1	0		1
03法務・経営・文化芸術等の専門的職業	5	47	59	19
016美術家、写真家、映像撮影者		9		1
017デザイナー	2	12		10
012～015.018～020 その他の法務・経営・文化芸術等の専門的職業	3	26	59	8
04医療・看護・保健の職業	170	70	178	66
021医師、歯科医師、獣医師、薬剤師	11	1	3	7
022保健師、助産師	1	0	17	2
023看護師、准看護師	86	40	99	31
024医療技術者	44	13	32	12
025栄養士、管理栄養士	8	10	10	5
026あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師	9	1	1	2
027その他の医療・看護・保健の専門的職業	2	2		3
028保健医療関係助手	9	3	16	4
05保育・教育の職業	42	31	413	30
030学童保育等指導員、保育補助者、家庭的保育者	1	5	121	7
029.031.032その他の保育・教育の職業	41	26	292	23
06事務的職業	174	474	252	311
033総務・人事・企画事務の職業	21	59	21	17
034一般事務・秘書・受付の職業	59	272	132	225
035その他の総務等事務の職業	1	14	5	9
036電話・インターネットによる応接事務の職業	2	4	1	1
037医療・介護事務の職業	22	32	20	19
038会計事務の職業	13	34	11	11
039生産関連事務の職業	33	25	34	6
040営業・販売関連事務の職業	10	11	7	5
041外勤事務の職業			15	0
042運輸・郵便事務の職業	13	4	5	2
043コンピュータ等事務用機器操作の職業		19	1	16
07販売・営業の職業	127	114	993	68
044小売店・卸売店店長		0		
045販売員	59	67	991	63
046商品仕入・再生資源卸売の職業	2	5		1
047販売類似の職業	1	3		2
048営業の職業	65	39	2	2
08福祉・介護の職業	200	71	260	43
049福祉・介護の専門的職業	55	24	110	12
050施設介護の職業	131	46	128	28
051訪問介護の職業	14	1	22	3

形態別・職種別の求人求職の状況

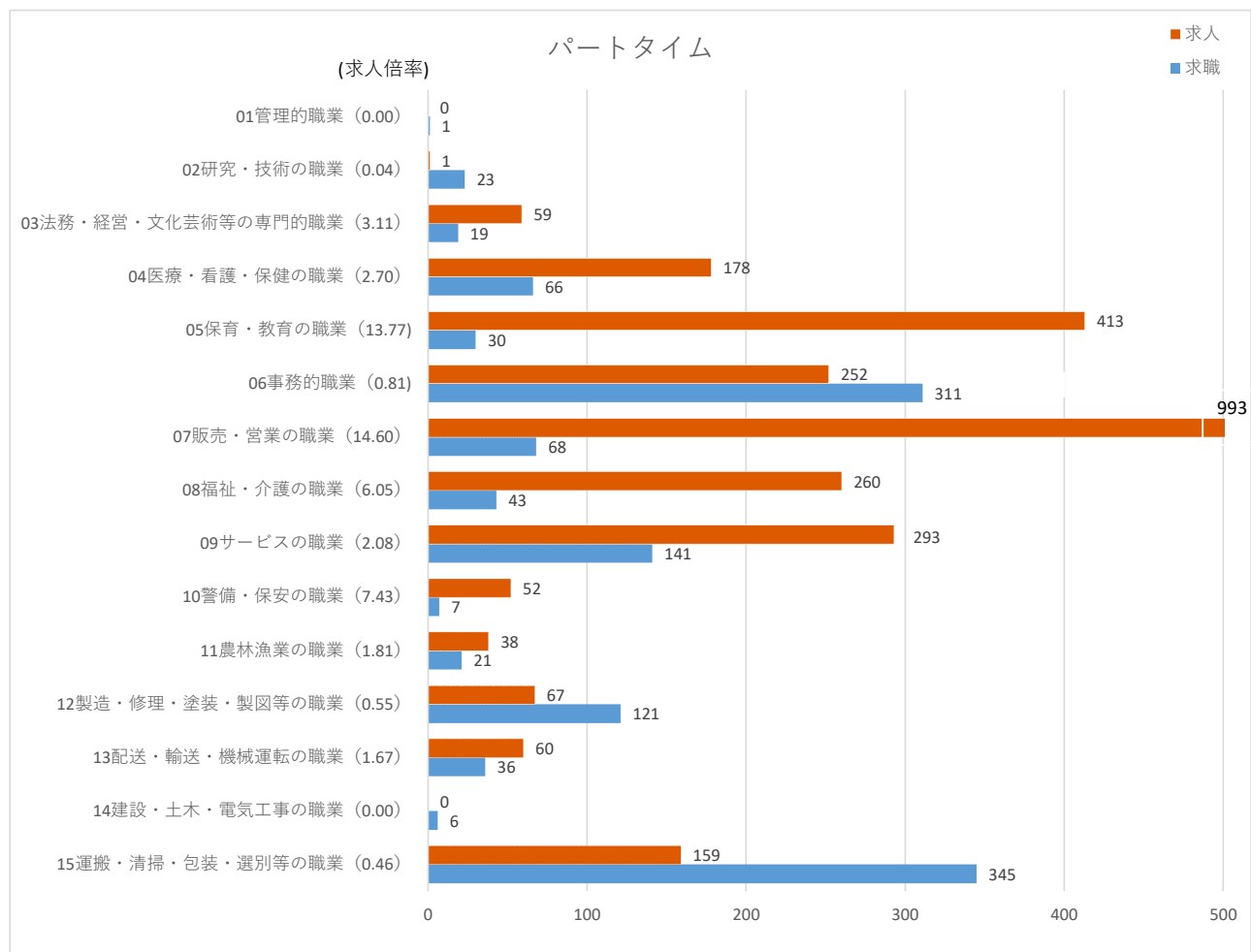
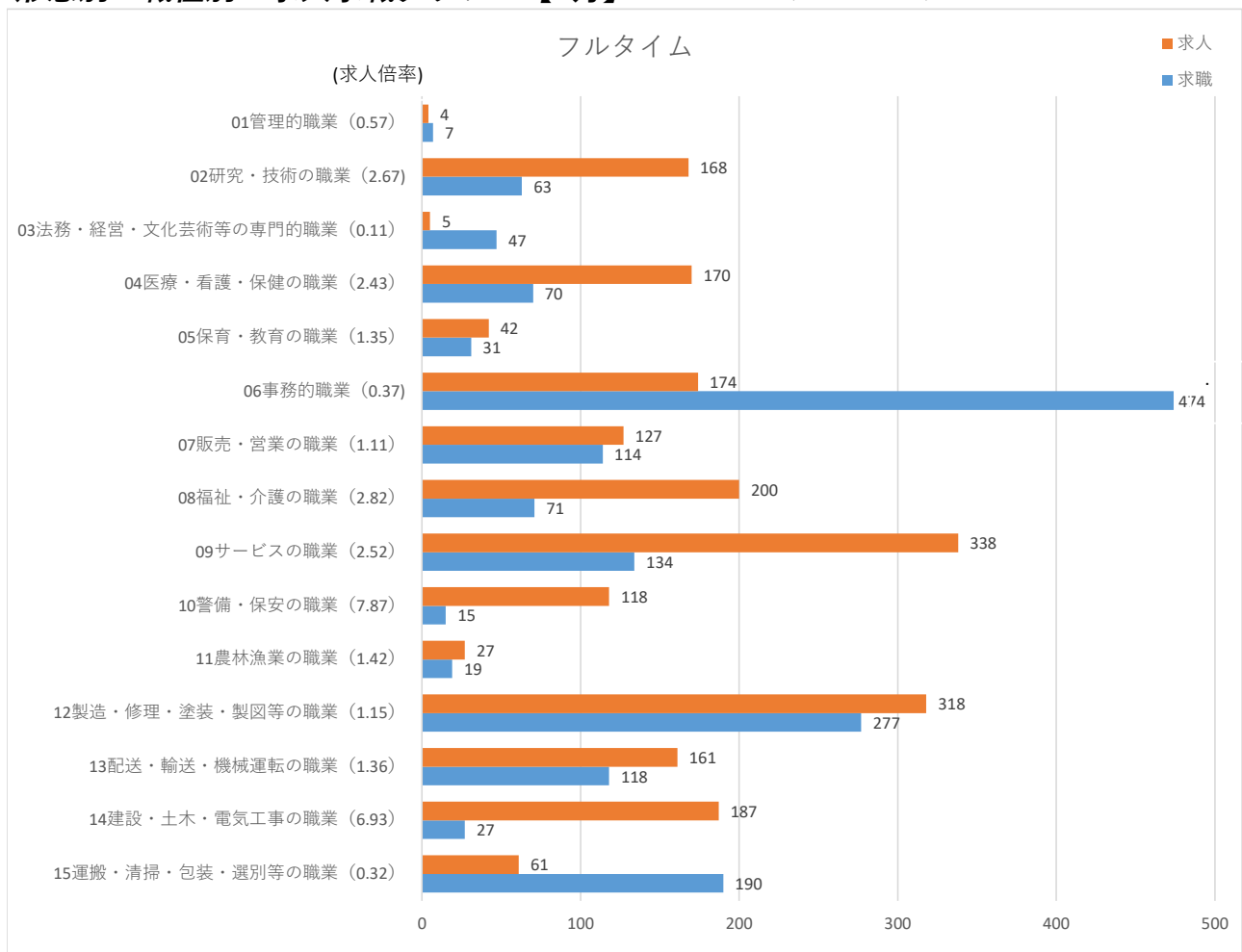
令和8年1月

佐久・小諸計	常用的フルタイム		常用的パートタイム	
	月間有効求人数	月間有効求職者数	月間有効求人数	月間有効求職者数
09サービスの職業	338	134	293	141
052家庭生活支援サービスの職業		0	3	
053理容師、美容師、美容関連サービスの職業	31	10	3	6
054浴場・クリーニングの職業	1	2	8	4
055飲食物調理の職業	78	42	165	59
056接客・給仕の職業	201	50	90	55
057居住施設・ビル等の管理の職業	15	10	5	10
058その他のサービスの職業	12	20	19	7
10警備・保安の職業	118	15	52	7
11農林漁業の職業	27	19	38	21
12製造・修理・塗装・製図等の職業	318	277	67	121
067生産設備オペレーター（金属製品）	5	11	2	5
068生産設備オペレーター（食料品等）	10	3		2
069生産設備オペレーター（金属製品・食料品等を除く）	8	4		1
070機械組立設備オペレーター	5	15	5	0
071製品製造・加工処理工（金属製品）	79	41	5	11
072製品製造・加工処理工（食料品等）	54	16	19	11
073製品製造・加工処理工（金属製品・食料品等を除く）	31	37	13	23
074機械組立工	43	100	8	35
075機械整備・修理工	47	15	1	2
076製品検査工（金属製品）	10	9	1	10
077製品検査工（食料品等）	1			2
078製品検査工（金属製品・食料品等を除く）	10	6	7	7
079機械検査工	3	6	2	4
080生産関連の職業（塗装・製図を含む）	12	10	4	5
081生産類似の職業		4		3
13配送・輸送・機械運転の職業	161	118	60	36
082配送・集荷の職業	41	52	15	17
083貨物自動車運転の職業	55	27		4
084バス運転の職業	11	5	1	3
085乗用車運転の職業	28	13	28	5
086その他の自動車運転の職業	13	3	3	3
087鉄道・船舶・航空機運転の職業		1		
088その他の輸送の職業		10	2	1
089施設機械設備操作・建設機械運転の職業	13	7	11	3
14建設・土木・電気工事の職業	187	27		6
090建設躯体工事の職業	17	3		
091建設の職業（建設躯体工事の職業を除く）	33	5		3
092土木の職業	115	9		1
093採掘の職業				
094電気・通信工事の職業	22	10		2
15運搬・清掃・包装・選別等の職業	61	190	159	345
095荷役・運搬作業員	6	14	1	10
096清掃・洗浄作業員	37	35	85	114
097包装作業員	2	5	9	10
098選別・ピッキング作業員	4	2	1	12
099その他の運搬・清掃・包装・選別等の職業	12	134	63	199

※月間有効求人数については就業地で算出してあります。
 ※月間有効求職者数についてはオンライン登録者を含めています。

形態別・職種別の求人求職グラフ 【1月】

(佐久・小諸計)



雇用形態・年齢別		常用フルタイム						常用パート					
		年齢計	～24歳	25歳～	35歳～	45歳～	55歳～	年齢計	～24歳	25歳～	35歳～	45歳～	55歳～
合計	月間有効求人数	553	120	127	121	98	87	353	62	66	66	66	93
	月間有効求職者数	428	32	72	70	118	136	363	29	36	48	57	193
	有効求人倍率	1.29	3.75	1.76	1.73	0.83	0.64	0.97	2.14	1.83	1.38	1.16	0.48

職 種 別	管理的職業	月間有効求 人数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		月間有効求 職者数	4	0	0	0	4	0	1	0	0	0	0	1
		有効求人倍 率	0.00	—	—	—	0.00	—	0.00	—	—	—	—	0.00
	専門的・ 技術的職業	月間有効求 人数	105	22	23	23	21	16	46	8	9	9	9	11
		月間有効求 職者数	48	6	11	8	11	12	30	0	4	3	4	19
		有効求人倍 率	2.19	3.67	2.09	2.88	1.91	1.33	1.53	—	2.25	3.00	2.25	0.58
	事務的職業	月間有効求 人数	54	13	15	12	7	7	40	7	8	8	8	9
		月間有効求 職者数	96	8	15	15	31	27	71	3	2	12	16	38
		有効求人倍 率	0.56	1.63	1.00	0.80	0.23	0.26	0.56	2.33	4.00	0.67	0.50	0.24
	販売の職業	月間有効求 人数	18	5	4	4	3	2	34	6	6	6	6	10
		月間有効求 職者数	24	2	2	8	6	6	16	3	3	3	1	6
		有効求人倍 率	0.75	2.50	2.00	0.50	0.50	0.33	2.13	2.00	2.00	2.00	6.00	1.67
	サービスの職業	月間有効求 人数	94	18	21	20	18	17	144	25	27	27	27	38
		月間有効求 職者数	58	5	14	8	8	23	64	5	8	8	6	37
		有効求人倍 率	1.62	3.60	1.50	2.50	2.25	0.74	2.25	5.00	3.38	3.38	4.50	1.03
	保安の職業	月間有効求 人数	7	1	1	1	1	3	7	1	1	1	1	3
		月間有効求 職者数	4	0	0	0	2	2	4	0	0	0	0	4
		有効求人倍 率	1.75	—	—	—	0.50	1.50	1.75	—	—	—	—	0.75
	農林漁業 の職業	月間有効求 人数	15	4	4	3	2	2	7	1	1	1	1	3
		月間有効求 職者数	9	1	2	1	3	2	9	3	1	1	2	2
		有効求人倍 率	1.67	4.00	2.00	3.00	0.67	1.00	0.78	0.33	1.00	1.00	0.50	1.50
	生産工程 の職業	月間有効求 人数	107	23	26	26	17	15	22	4	4	4	4	6
		月間有効求 職者数	74	5	13	12	25	19	36	3	4	4	5	20
		有効求人倍 率	1.45	4.60	2.00	2.17	0.68	0.79	0.61	1.33	1.00	1.00	0.80	0.30
	輸送・機 械運転の 職業	月間有効求 人数	62	12	13	14	13	10	14	2	3	3	3	3
		月間有効求 職者数	29	1	0	5	8	15	5	0	1	0	0	4
		有効求人倍 率	2.14	12.00	—	2.80	1.63	0.67	2.80	—	3.00	—	—	0.75
	建設・採 掘の職業	月間有効求 人数	76	18	17	15	14	12	1	1	0	0	0	0
		月間有効求 職者数	9	0	0	2	3	4	5	0	1	0	2	2
		有効求人倍 率	8.44	—	—	7.50	4.67	3.00	0.20	—	0.00	—	0.00	0.00
	運搬・清 掃等の職業	月間有効求 人数	15	4	3	3	2	3	38	7	7	7	7	10
		月間有効求 職者数	32	1	7	4	7	13	80	6	6	9	15	44
		有効求人倍 率	0.47	4.00	0.43	0.75	0.29	0.23	0.48	1.17	1.17	0.78	0.47	0.23

(注) 1 本表合計の数値は常用のみです。臨時・季節求人求職は除いています。なお、職種別では全数の数値が含まれています。

2 求人倍率は、求職者1人あたりの求人数を表します。

(#01)
令和 8 年 1 月

須坂公共職業安定所

職業別		年齢別						常用						常用的パート					
		合計	～24歳	25歳～	35歳～	45歳～	55歳～	合計	～24歳	25歳～	35歳～	45歳～	55歳～	合計	～24歳	25歳～	35歳～	45歳～	55歳～
合 計	求人募集数	738	176	183	154	123	102	470	82	89	90	90	119						
	求職者数	572	40	107	91	159	175	430	10	42	63	85	230						
	求人倍率	1.29	4.40	1.71	1.69	0.77	0.58	1.09	8.20	2.12	1.43	1.06	0.52						
	管理的職業従事者	求人募集数	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0						
		求職者数	2	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0						
		求人倍率	1.00	—	—	—	—	0.00	—	—	—	—	—						
	専門的・技術的職業従事者	求人募集数	152	33	33	31	30	25	59	11	11	11	11	15					
		求職者数	91	5	19	21	20	26	42	1	8	7	8	18					
		求人倍率	1.67	6.60	1.74	1.48	1.50	0.96	1.40	11.00	1.38	1.57	1.38	0.83					
	事務従事者	求人募集数	50	13	13	10	8	6	39	7	8	8	8	8					
		求職者数	162	10	28	31	53	40	104	3	6	18	25	52					
		求人倍率	0.31	1.30	0.46	0.32	0.15	0.15	0.38	2.33	1.33	0.44	0.32	0.15					
	販売従事者	求人募集数	58	20	16	10	7	5	13	3	2	2	2	4					
		求職者数	27	2	8	3	8	6	24	0	4	2	4	14					
		求人倍率	2.15	10.00	2.00	3.33	0.88	0.83	0.54	—	0.50	1.00	0.50	0.29					
	サービス職業従事者	求人募集数	85	16	21	21	14	13	242	42	46	47	47	60					
		求職者数	53	6	7	4	14	22	45	1	5	10	11	18					
		求人倍率	1.60	2.67	3.00	5.25	1.00	0.59	5.38	42.00	9.20	4.70	4.27	3.33					
	保安職業従事者	求人募集数	6	1	1	1	1	2	10	1	2	2	2	3					
		求職者数	3	0	0	0	3	0	5	0	0	0	0	5					
		求人倍率	2.00	—	—	—	0.33	—	2.00	—	—	—	—	0.60					
	農林漁業従事者	求人募集数	9	3	3	1	1	1	11	2	2	2	2	3					
		求職者数	15	2	3	3	4	3	15	0	0	1	5	9					
		求人倍率	0.60	1.50	1.00	0.33	0.25	0.33	0.73	—	—	2.00	0.40	0.33					
	生産工程従事者	求人募集数	196	51	52	41	31	21	34	6	7	7	7	7					
		求職者数	109	13	21	18	27	30	56	1	6	9	11	29					
		求人倍率	1.80	3.92	2.48	2.28	1.15	0.70	0.61	6.00	1.17	0.78	0.64	0.24					
	輸送・機械運転従事者	求人募集数	49	9	12	11	9	8	17	3	3	3	3	5					
		求職者数	13	0	1	2	5	5	18	0	0	0	5	13					
		求人倍率	3.77	—	12.00	5.50	1.80	1.60	0.94	—	—	—	0.60	0.38					
	建設・採掘従事者	求人募集数	112	26	27	24	18	17	9	1	1	1	1	5					
		求職者数	14	0	4	3	2	5	1	0	0	0	0	1					
		求人倍率	8.00	—	6.75	8.00	9.00	3.40	9.00	—	—	—	—	5.00					
	運搬・清掃・包装等従事者	求人募集数	19	3	4	4	4	4	36	6	7	7	7	9					
		求職者数	67	1	12	4	19	31	100	3	10	12	13	62					
		求人倍率	0.28	3.00	0.33	1.00	0.21	0.13	0.36	2.00	0.70	0.58	0.54	0.15					

- (注) 1 求人募集数・求職者数・求人倍率は、正式にはそれぞれ有効求人数・有効求職者数・有効求人倍率といいます。
2 求人倍率は、求職者1人あたりの求人募集数を意味しています。
3 「職業」の合計欄には、[職業分類不能]を含みます。
4 年齢別の求人募集数・求人倍率は、求人均等配分方式(求人数を対象年齢に相当する各年齢階級に均等に配分する算出方法)により計算しています。

(#01)

常用
(パートを除く)

求人・求職バランスシート(令和8年1月)

求人・求職対照表

諏訪地域分(ハローワーク諏訪・岡谷)

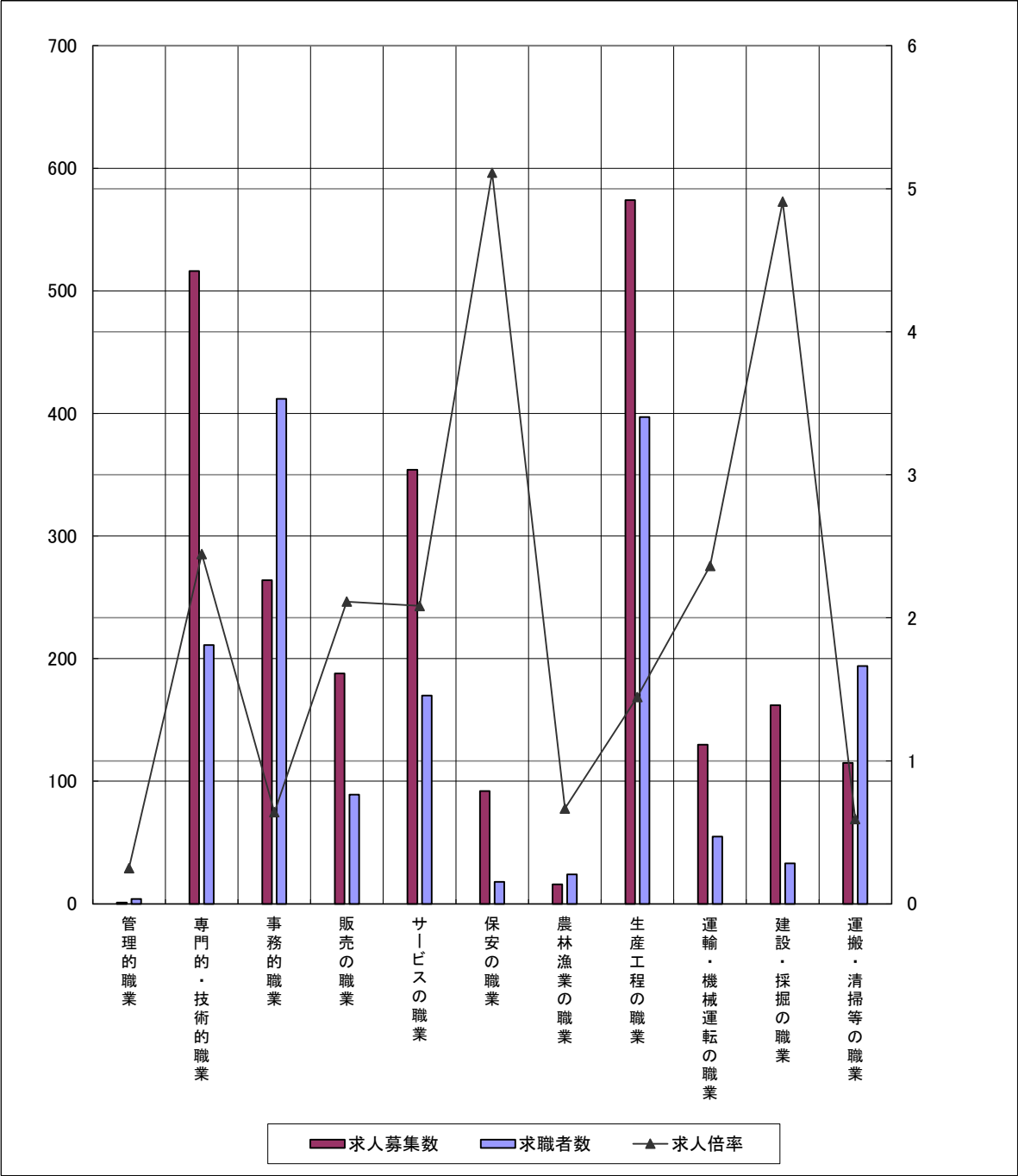
月 職業別		R7 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	R8 1
合 計	求人募集数	2,335	2,430	2,339	2,386	2,396	2,454	2,484	2,473	2,421	2,466	2,426	2,378	2,412
	求職者数	1,716	1,777	1,806	1,831	1,773	1,779	1,703	1,711	1,752	1,746	1,704	1,664	1,756
	求人倍率	1.36	1.37	1.32	1.30	1.35	1.38	1.46	1.45	1.38	1.41	1.42	1.43	1.37
専門的・技術的職業	求人募集数	504	523	501	508	526	520	526	541	543	528	513	518	516
	求職者数	203	222	228	236	224	218	202	208	205	195	178	172	211
	求人倍率	2.48	2.36	2.20	2.15	2.35	2.39	2.60	2.60	2.65	2.71	2.88	3.01	2.45
事務的職業	求人募集数	235	240	223	233	221	246	244	224	226	250	252	259	264
	求職者数	389	415	416	419	405	421	414	401	413	428	410	410	412
	求人倍率	0.60	0.58	0.54	0.56	0.55	0.58	0.59	0.56	0.55	0.58	0.61	0.63	0.64
販売の職業	求人募集数	221	230	223	232	224	221	242	226	209	210	208	202	188
	求職者数	90	88	96	97	95	87	91	101	99	98	88	89	89
	求人倍率	2.46	2.61	2.32	2.39	2.36	2.54	2.66	2.24	2.11	2.14	2.36	2.27	2.11
サービスの職業	求人募集数	379	389	367	355	364	357	381	384	408	416	395	346	354
	求職者数	144	159	174	161	161	173	156	156	170	165	164	157	170
	求人倍率	2.63	2.45	2.11	2.20	2.26	2.06	2.44	2.46	2.40	2.52	2.41	2.20	2.08
保安の職業	求人募集数	80	96	87	100	111	114	104	87	85	69	72	87	92
	求職者数	12	13	11	8	11	11	11	13	14	14	15	16	18
	求人倍率	6.67	7.38	7.91	12.50	10.09	10.36	9.45	6.69	6.07	4.93	4.80	5.44	5.11
生産工程の職業	求人募集数	500	537	561	558	550	566	570	577	548	564	569	558	574
	求職者数	416	403	401	412	392	391	378	392	415	410	415	395	397
	求人倍率	1.20	1.33	1.40	1.35	1.40	1.45	1.51	1.47	1.32	1.38	1.37	1.41	1.45
運輸・機械 運転の職業	求人募集数	125	112	117	105	120	131	132	144	133	150	130	124	130
	求職者数	44	49	55	59	53	49	42	40	43	47	48	48	55
	求人倍率	2.84	2.29	2.13	1.78	2.26	2.67	3.14	3.60	3.09	3.19	2.71	2.58	2.36
建設・採掘 の職業	求人募集数	158	166	176	175	178	167	155	151	146	156	148	149	162
	求職者数	21	24	27	27	33	30	31	25	24	31	27	30	33
	求人倍率	7.52	6.92	6.52	6.48	5.39	5.57	5.00	6.04	6.08	5.03	5.48	4.97	4.91
運搬・清掃 等の職業	求人募集数	117	123	103	103	88	117	113	123	108	112	123	118	115
	求職者数	188	197	195	200	195	197	186	181	184	192	192	186	194
	求人倍率	0.62	0.62	0.53	0.52	0.45	0.59	0.61	0.68	0.59	0.58	0.64	0.63	0.59

- (注) 1 求人募集数・求職者数・求人倍率は、正式にはそれぞれ有効求人数・有効求職者数・有効求人倍率といいます。
- 2 求人倍率は、求職者1人あたりの求人募集数を意味しています。
- 3 「職業」の合計欄には、[管理職] [農林漁業職] [職業分類不能] を含みます。

求人・求職バランスシート(常用)

令和8年1月

諏訪地域(ハローワーク諏訪・岡谷)



※求人募集数・求職者数は左目盛(人)、求人倍率は右目盛(倍)

	管理的職業	専門的・技術的職業	事務的職業	販売の職業	サービスの職業	保安の職業	農林漁業の職業	生産工程の職業	運輸・機械運転の職業	建設・採掘の職業	運搬・清掃等の職業
求人募集数	1	516	264	188	354	92	16	574	130	162	115
求職者数	4	211	412	89	170	18	24	397	55	33	194
求人倍率	0.25	2.45	0.64	2.11	2.08	5.11	0.67	1.45	2.36	4.91	0.59

- (注) 1 求人募集数・求職者数・求人倍率は、正式にはそれぞれ有効求人数・有効求職者数・有効求人倍率といいます。
- 2 求人倍率は、求職者1人あたりの求人募集数を意味しています。
- 3 「職業」の合計欄には、「職業分類不能」を含みます。

(#01)

常用的パート

求人・求職バランスシート(令和8年1月)

求人・求職対照表

諏訪地域分(ハローワーク諏訪・岡谷)

月		R7	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	R8
職業別		1												1
合 計	求人募集数	1,202	1,215	1,328	1,345	1,162	1,186	1,131	1,064	1,147	1,227	1,191	1,114	1,182
	求職者数	1,220	1,230	1,323	1,379	1,452	1,404	1,312	1,291	1,317	1,397	1,333	1,260	1,261
	求人倍率	0.99	0.99	1.00	0.98	0.80	0.84	0.86	0.82	0.87	0.88	0.89	0.88	0.94
専門的・技術的職業	求人募集数	199	218	246	240	196	196	183	185	188	191	193	176	193
	求職者数	118	134	155	159	167	158	139	140	134	150	139	127	112
	求人倍率	1.69	1.63	1.59	1.51	1.17	1.24	1.32	1.32	1.40	1.27	1.39	1.39	1.72
事務的職業	求人募集数	123	143	193	192	130	117	98	82	100	112	103	92	101
	求職者数	240	241	283	295	311	294	283	276	287	304	271	239	257
	求人倍率	0.51	0.59	0.68	0.65	0.42	0.40	0.35	0.30	0.35	0.37	0.38	0.38	0.39
販売の職業	求人募集数	90	84	72	68	64	67	73	60	80	83	91	84	86
	求職者数	55	48	53	65	67	63	57	63	61	67	66	72	78
	求人倍率	1.64	1.75	1.36	1.05	0.96	1.06	1.28	0.95	1.31	1.24	1.38	1.17	1.10
サービスの職業	求人募集数	417	397	439	463	429	429	431	376	424	458	433	408	447
	求職者数	163	169	180	191	183	173	158	139	157	167	170	159	158
	求人倍率	2.56	2.35	2.44	2.42	2.34	2.48	2.73	2.71	2.70	2.74	2.55	2.57	2.83
保安の職業	求人募集数	33	34	35	34	33	36	13	19	19	17	15	20	21
	求職者数	4	2	3	5	10	8	7	4	6	8	9	12	12
	求人倍率	8.25	17.00	11.67	6.80	3.30	4.50	1.86	4.75	3.17	2.13	1.67	1.67	1.75
生産工程の職業	求人募集数	109	106	114	109	100	105	113	117	127	141	133	122	119
	求職者数	146	155	161	160	171	165	151	153	143	157	160	148	145
	求人倍率	0.75	0.68	0.71	0.68	0.58	0.64	0.75	0.76	0.89	0.90	0.83	0.82	0.82
運輸・機械 運転の職業	求人募集数	74	73	53	54	52	47	51	61	62	65	61	58	61
	求職者数	14	15	15	11	14	14	18	21	16	10	9	10	13
	求人倍率	5.29	4.87	3.53	4.91	3.71	3.36	2.83	2.90	3.88	6.50	6.78	5.80	4.69
建設・採掘 の職業	求人募集数	8	8	10	13	11	11	9	10	10	10	14	10	12
	求職者数	4	4	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	4
	求人倍率	2.00	2.00	5.00	6.50	5.50	5.50	4.50	3.33	5.00	5.00	7.00	3.33	3.00
運搬・清掃 等の職業	求人募集数	139	142	149	139	117	141	131	129	125	136	137	129	125
	求職者数	286	286	296	311	327	325	311	303	317	327	322	320	318
	求人倍率	0.49	0.50	0.50	0.45	0.36	0.43	0.42	0.43	0.39	0.42	0.43	0.40	0.39

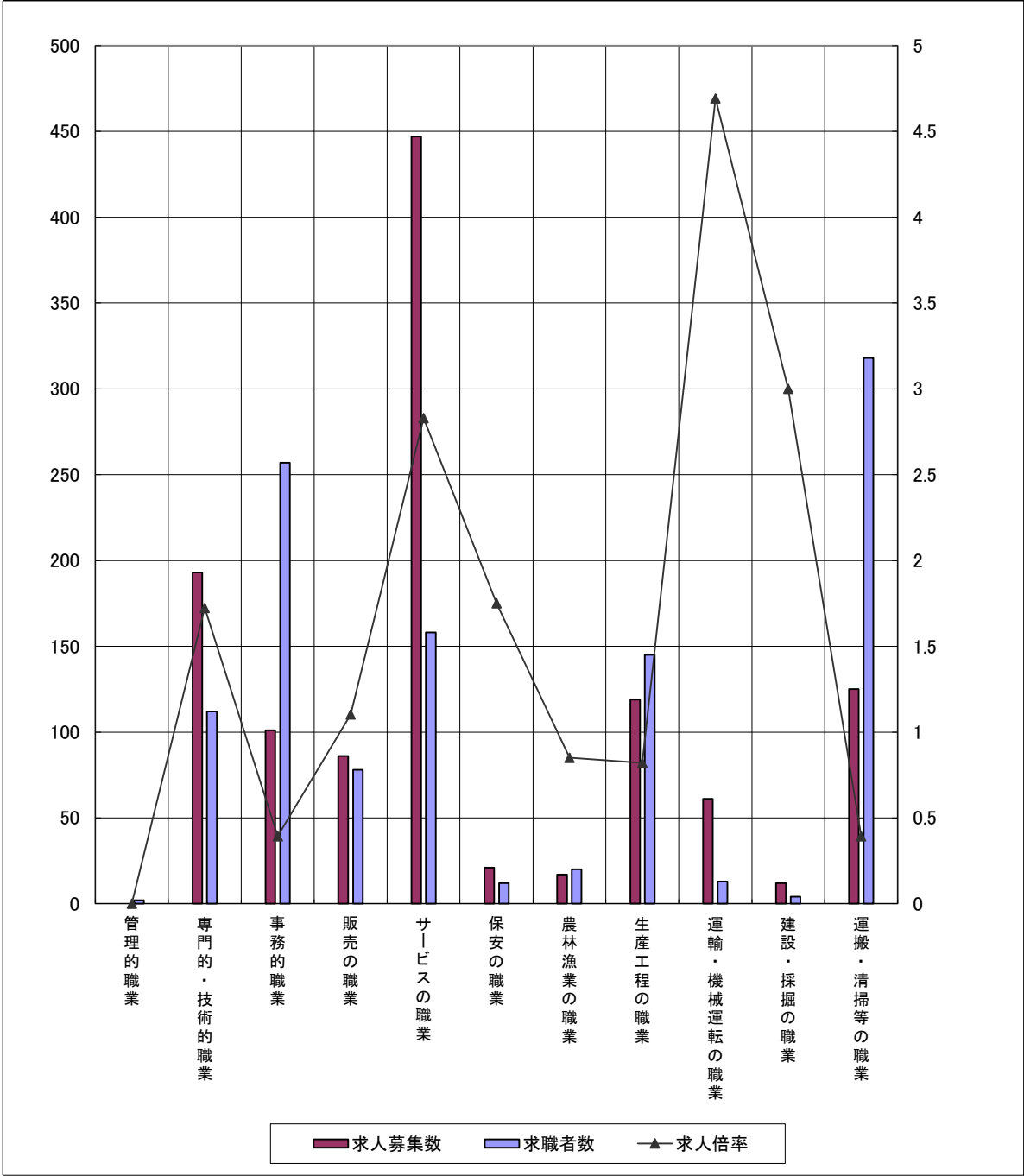
(注) 1 求人募集数・求職者数・求人倍率は、正式にはそれぞれ有効求人数・有効求職者数・有効求人倍率といいます。

2 求人倍率は、求職者1人あたりの求人募集数を意味しています。

3 「職業」の合計欄には、[管理職] [農林漁業職] [職業分類不能] を含みます。

求人・求職バランスシート(パート)

令和8年1月 諏訪地域(ハローワーク諏訪・岡谷)



※求人募集数・求職者数は左目盛(人)、求人倍率は右目盛(倍)

	管理的職業	専門的・技術的職業	事務的職業	販売の職業	サービスの職業	保安の職業	農林漁業の職業	生産工程の職業	運輸・機械運転の職業	建設・採掘の職業	運搬・清掃等の職業
求人募集数	0	193	101	86	447	21	17	119	61	12	125
求職者数	2	112	257	78	158	12	20	145	13	4	318
求人倍率	0.00	1.72	0.39	1.10	2.83	1.75	0.85	0.82	4.69	3.00	0.39

- (注) 1 求人募集数・求職者数・求人倍率は、正式にはそれぞれ有効求人数・有効求職者数・有効求人倍率といいます。
- 2 求人倍率は、求職者1人あたりの求人募集数を意味しています。
- 3 「職業」の合計欄には、「職業分類不能」を含みます。

(#01)

令和8年1月

諏訪地域(ハローワーク諏訪・岡谷)

職業別		年齢別						常用						常用的パート					
		合計	～24歳	25歳～	35歳～	45歳～	55歳～	合計	～24歳	25歳～	35歳～	45歳～	55歳～	合計	～24歳	25歳～	35歳～	45歳～	55歳～
合 計	求人募集数	2,412	561	581	506	412	352	1,182	216	225	225	225	291						
	求職者数	1,756	144	323	307	473	509	1,261	54	117	186	240	664						
	求人倍率	1.37	3.90	1.80	1.65	0.87	0.69	0.94	4.00	1.92	1.21	0.94	0.44						
A管理的職 業	求人募集数	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
	求職者数	4	0	1	0	0	3	2	0	0	0	0	2						
	求人倍率	0.25	—	0.00	—	—	0.00	0.00	—	—	—	—	0.00						
B専門的・技 術的職業	求人募集数	516	116	118	107	100	75	193	37	37	37	37	45						
	求職者数	211	10	49	36	54	62	112	0	13	23	29	47						
	求人倍率	2.45	11.60	2.41	2.97	1.85	1.21	1.72	—	2.85	1.61	1.28	0.96						
C事務的職 業	求人募集数	264	67	65	58	41	33	101	19	20	20	20	22						
	求職者数	412	31	83	72	117	109	257	6	25	48	46	132						
	求人倍率	0.64	2.16	0.78	0.81	0.35	0.30	0.39	3.17	0.80	0.42	0.43	0.17						
D販売の職 業	求人募集数	188	52	52	40	26	18	86	16	16	16	16	22						
	求職者数	89	9	26	13	19	22	78	3	10	13	14	38						
	求人倍率	2.11	5.78	2.00	3.08	1.37	0.82	1.10	5.33	1.60	1.23	1.14	0.58						
Eサービスの職 業	求人募集数	354	69	77	74	70	64	447	81	85	85	85	111						
	求職者数	170	14	19	33	46	58	158	11	17	25	23	82						
	求人倍率	2.08	4.93	4.05	2.24	1.52	1.10	2.83	7.36	5.00	3.40	3.70	1.35						
F保安の職 業	求人募集数	92	12	18	18	18	26	21	3	4	4	4	6						
	求職者数	18	0	1	3	5	9	12	0	0	0	2	10						
	求人倍率	5.11	—	18.00	6.00	3.60	2.89	1.75	—	—	—	2.00	0.60						
G農林漁業 の職業	求人募集数	16	3	3	3	3	4	17	3	3	3	3	5						
	求職者数	24	1	3	2	9	9	20	2	1	2	1	14						
	求人倍率	0.67	3.00	1.00	1.50	0.33	0.44	0.85	1.50	3.00	1.50	3.00	0.36						
H生産工程 の職業	求人募集数	574	148	151	119	86	70	119	23	24	24	24	24						
	求職者数	397	52	86	79	106	74	145	5	11	30	34	65						
	求人倍率	1.45	2.85	1.76	1.51	0.81	0.95	0.82	4.60	2.18	0.80	0.71	0.37						
I輸送・機械 運転の職業	求人募集数	130	29	31	30	22	18	61	11	11	11	11	17						
	求職者数	55	0	1	5	13	36	13	0	0	0	0	13						
	求人倍率	2.36	—	31.00	6.00	1.69	0.50	4.69	—	—	—	—	1.31						
J建設・採掘 の職業	求人募集数	162	37	38	33	27	27	12	2	2	2	2	4						
	求職者数	33	2	5	6	12	8	4	0	0	0	1	3						
	求人倍率	4.91	18.50	7.60	5.50	2.25	3.38	3.00	—	—	—	2.00	1.33						
K運搬・清掃 等の職業	求人募集数	115	27	28	24	19	17	125	21	23	23	23	35						
	求職者数	194	17	18	29	57	73	318	19	23	35	66	175						
	求人倍率	0.59	1.59	1.56	0.83	0.33	0.23	0.39	1.11	1.00	0.66	0.35	0.20						

- (注) 1 求人募集数・求職者数・求人倍率は、正式にはそれぞれ有効求人数・有効求職者数・有効求人倍率といいます。
2 求人倍率は、求職者1人あたりの求人募集数を意味しています。
3 「職業」の合計欄には、[職業分類不能]を含みます。
4 年齢別の求人募集数・求人倍率は、求人均等配分方式(求人数を対象年齢に相当する各年齢階級に均等に配分する算出方法)により計算しています。