

ハローワーク上田 イベントカレンダー

就職活動に役立つ

8月

イベントによって募集定員や申込条件などが定められています。詳しくはハローワーク1Fロビー設置の各リーフレット等をご覧ください。また、職業相談窓口又はお電話でお問い合わせください。また、記載内容は発行日時点の情報です。都合や諸事情により変更や中止または追加がある場合がありますのであらかじめご了承ください。



1	木	
2	金	応募書類作り方講座
3	土	-
4	日	-
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	福祉ジョブセミナー
10	土	-
11	日	-
12	月	-
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	-
18	日	-
19	月	
20	火	
21	水	就職支援セミナー（基本コース）
22	木	就職支援セミナー（演習コース） シニア世代のための就職支援セミナー
23	金	女性のための再就職セミナー
24	土	-
25	日	-
26	月	心の健康相談
27	火	
28	水	上田ジョブフェア
29	木	青木村合同企業説明会
30	金	
31	土	-

**ハローワーク
2F会議室で
随時開催**

ミニ面接会（企業説明会）

開催日や参加企業の情報は、ハローワーク1Fロビーの専用掲示板をご覧ください。

事前申込不要
履歴書不要
服装自由

企業の採用担当者から、事業や仕事の内容など直接話を聞くことができる絶好の機会です。応募するかどうか決めるのは、話しを聞いてから大丈夫！お気軽にご参加ください。

2日（金）

13:30~15:00 2F会議室

応募書類作り方講座

定員あり
要事前申込み

応募書類（履歴書・職務経歴書）の記載内容は、書類選考や面接試験を通過するためにとても重要です。応募書類の作成に不安がある方、書類選考で不採用が続く方、ぜひご参加ください。

9日（金）

13:30~16:00 2F会議室

福祉ジョブセミナー

定員あり
要事前申込み

福祉の仕事への就職に興味関心がある方向けのセミナーです。「どんな仕事や資格があるの？」「労働条件や待遇面は？」「求人はたくさんあるの？」といった疑問にお答えします。

21日（水）基本コース

13:30~15:45 上田市中央公民館

22日（木）演習コース

13:30~16:45 上田市中央公民館

ハローワーク 就職支援セミナー

雇用保険受給者対象
定員あり
要事前申込み

【基本コース】「労働市場の情報提供と理解」「求職活動の心構え」「自己理解（自己PRを考える）」など、就職活動の準備について学んでみませんか？

【演習コース】応募書類（履歴書、職務経歴書等）作成や面接の受け方等について、実践的な内容を学びます。

22日（木）

13:30~15:00 2F会議室

シニア世代のための 就職支援セミナー

60歳以上対象
定員あり
要事前申込み

「シニア層の就職状況」「就職に向けての準備」「求人情報の探し方」「応募書類の作成方法」などシニア世代の就職活動のポイントについて説明を行います。

23日（金）

13:30~15:00 2F会議室

マザーズコーナー利用者対象 女性のための再就職セミナー

女性対象
定員あり
要事前申込み

「経験の振り返り」「働きたい気持ちや現状の確認・認識」「自身や子供の年齢表から今後を考える」などのワークを行い、再就職に向けて自分に合った仕事や働き方を検討します。

26日（月）

13:15~15:30
2F会議室

心の健康相談

▶ 早く相談を受けたい場合は、ハローワーク所属の女性サポーター（精神保健福祉士・社会福祉士）が個別にご相談に応じますので、相談窓口にお申し出ください。

定員あり
要事前申込み

「職場の人間関係がうまくいかない」「気持ちが落ち込んで就職活動に前向きになれない」など就職に関する心理的な不安や悩みを抱える方のお話を女性の心理カウンセラーがお聞きします。

28日（水）

14:00~16:00
東御市勤労者会館

上田ジョブフェア in東御 ～就職面接会～

事前申込不要
服装自由
入退場自由

参加企業：株式会社 塩沢産業、株式会社 高橋製作所

株式会社 信州東御市振興公社、株式会社 カワダ長野事業所

企業の採用担当者から、事業や仕事の内容など直接話を聞くことができる絶好の機会です。応募するかどうか決めるのは、話しを聞いてから大丈夫！お気軽にご参加ください。

セミナー等の詳しい情報や申込み方法等は、ハローワーク内1階ロビー設置の各リーフレットをご覧ください。

◆お問い合わせ：ハローワーク上田職業相談・紹介部門 TEL0268-23-8609 部門コード41#

こんな時どうすればいい？

場面に
応じた

イベント活用ガイド

左 時	おススメ イベント	おススメ理由 他
<ul style="list-style-type: none"> ➢ 就職活動から始めた方がいいの？ ➢ 「自己紹介書」を書いた方がいいの？ 	<p>ナー（基本コース） 雇用保険受給中の方限定</p>	<p>ここをお話しませう。</p> <p>などを学ばせまう。</p>
<ul style="list-style-type: none"> ➢ 履歴書や職務経歴書ってどう書いた方がいいの？ ➢ 書類選考で不採用続き面接までたどり着かない ➢ 面接がうまくいかない 	<p>ナー（演習コース） 雇用保険受給中の方限定</p>	<p>面接進むため応募書類の書き方をアドバイスしまう。</p> <p>アドバイスしまう。</p>
<ul style="list-style-type: none"> ➢ 応募に採用担当者直接会って話聞きたい ➢ ●●業界のこと詳しく知りたい 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 応募書類の作り講座 ➢ ミニ面接会（企業説明会） 	<p>作成方法をアドバイスしまう</p> <p>ハローワーク2F会議で企業のお話聞かせまう。</p>
安定した就職をしたい	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 職訓説明会 要事前申し込み 	<p>履修しまう。受講後の就職像をイメージすることができまう。</p>
に取組めない	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 心の健康相談 	<p>悩みを聞きませう。</p>

Pick Up! 情報

求職者マイページを開設しましう！
～求人情報の検索がより便利になります～

ハローワークの求人情報はハローワークインターネットサービス（求人情報検索サイト）で、ご自身のスマートフォンやパソコンより全て見ることができますが、「求職者マイページ」を開設していただくと、次のような便利な機能サービスをご利用いただけます。

①求人情報の保存 ②求人検索条件の保存 ③おすすめ求人情報の提供 ④応募履歴の確認 など

【開設の手順】まずは総合受付 「マイページを開設したい」とお申し出ください

この情報は発行日時点のもので、都合により変更や中止または追加となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。