業　務　月　報

令和８年３月分

飯山公共職業安定所

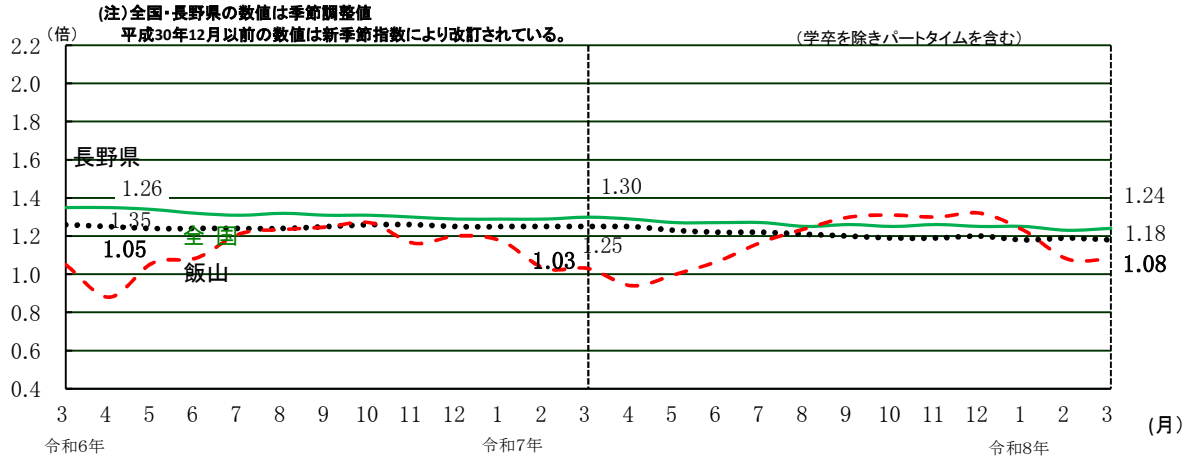
◎３月の有効求人倍率（実数値）は、前月と同じ１．０８倍で、前年同月を０．０５ポイント上回り、８ヶ月連続で前年同月を上回った。

◎新規求人数（パートを含む全数）は、５３９人で前年同月比で１０．７%増加した。
◎新規求職者数（パートを含む全数）は、２４３人で前年同月比で４．７%減少した。

1　求人・求職の状況

①　有効求人倍率の推移

令和８年３月分
全　国１．１８倍
長野県１．２４倍（全国１６位）



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
最近年	0.94	1.00	1.07	1.17	1.24	1.30	1.31	1.30	1.32	1.23	1.08	1.08
前　年	0.88	1.06	1.09	1.21	1.23	1.25	1.27	1.16	1.20	1.18	1.03	1.03

②　地域別有効求人倍率

◎地域別では、いずれも１．２倍を超える求人倍率となった。
◎安定所別では、伊那と飯山の２所で前年比を上回った。

〔新規学卒を除く全数〕

地域別	北　信（1.22）				東　信（1.29）		中　信（1.24）			南　信（1.26）		
安定所別	長野	篠ノ井	飯山	須坂	上田	佐久	松本	木曽福島	大町	飯田	伊那	諏訪
全数	1.28	1.13	1.08	1.27	1.29	1.28	1.26	1.27	1.13	1.21	1.35	1.22
（前年比ポイント）	(▲0.04)	(▲0.01)	(0.05)	(▲0.26)	(▲0.01)	(▲0.06)	(▲0.17)	(▲0.20)	(▲0.13)	(▲0.17)	(0.11)	(▲0.03)
うち常用・パート	1.11	1.07	1.03	1.18	1.18	1.25	1.12	1.20	1.05	1.16	1.20	1.11
（前年比ポイント）	(▲0.06)	(▲0.04)	(0.05)	(▲0.23)	(▲0.04)	(▲0.06)	(▲0.18)	(▲0.16)	(▲0.12)	(▲0.15)	(0.12)	(▲0.04)

＊地域名の（）内は地域別の有効求人倍率。　　※「うち常用・パート」とは臨時・季節を除く。

③ 新規求人数の推移

◎新規求人数は、全数で５３９人となり前年同月比で１０．７%増加となった。
◎正社員求人数は２４６人で、前年同月比で７．９%増加となった。

年月	R7年 3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R8年 1月	2月	3月
全　数	487	482	469	481	567	529	533	535	516	580	452	414	539
（前年比）	(15.1)	(14.8)	(▲32.1)	(17.9)	(16.2)	(▲13.4)	(20.3)	(8.5)	(14.7)	(28.3)	(1.8)	(▲1.7)	(10.7)
うち常用	265	258	293	229	276	317	247	249	271	238	233	275	293
（前年比）	(3.9)	(1.2)	(▲13.3)	(7.5)	(0.4)	(25.3)	(3.3)	(17.5)	(21.0)	(0.0)	(0.4)	(28.5)	(10.6)
うちパート	215	204	169	250	205	160	210	228	143	294	203	137	230
（前年比）	(37.8)	(38.8)	(▲50.0)	(37.4)	(10.2)	(▲39.6)	(64.1)	(24.6)	(▲2.1)	(58.9)	(12.2)	(▲28.3)	(7.0)
常用のうち正社員	228	224	248	205	250	268	226	221	227	203	194	231	246
（前年比）	(10.1)	(14.9)	(▲15.6)	(9.6)	(8.2)	(32.0)	(10.2)	(14.5)	(29.7)	(▲0.5)	(▲4.9)	(47.1)	(7.9)
全数に占める正社員の割合	46.8	46.5	52.9	42.6	44.1	50.7	42.4	41.3	44.0	35.0	42.9	55.8	45.6

※ うち常用にはパートは含まれない。

④ 産業別新規求人の状況

◎産業別の新規求人数（パートを含む）では、サービス業が４０．０%、製造業が１７．６%、卸売業・小売業で１４．９%、建設業で１２．２%といずれも前年同月比で増加した。一方、医療・福祉では前年同月比１５．３%の減となった。

産業別	新規求人数（人）	前年比（%）	産業別	新規求人数（人）	前年比（%）
全数	539 (230)	10.7 (7.0)	情報通信業	12 (11)	－ －
建設業	92 (4)	12.2 (100.0)	運輸業・郵便業	26 (8)	▲16.1 (▲27.3)
製造業	107 (43)	17.6 (30.3)	卸売業・小売業	54 (25)	14.9 (▲24.2)
食料品・たばこ	65 (36)	6.6 (12.5)	金融業・保険業・不動産業	－ (0)	－ －
パルプ・印刷	1 (0)	－ －	宿泊業・飲食サービス業	42 (23)	▲2.3 (4.5)
プラスチック	17 (4)	41.7 (300.0)	飲食店	21 (12)	31.3 (9.1)
金属製品	7 (0)	250.0 －	生活関連サービス業・娯楽業	25 (14)	212.5 (133.3)
はん用機械器具	0 (0)	▲100.0 －	洗濯・理容・美容・浴場業	10 (10)	25.0 (66.7)
生産用機械器具	0 (0)	－ －	教育、学習支援業	4 (3)	▲55.6 (▲50.0)
業務用機械器具	7 (3)	▲22.2 －	医療・福祉	94 (66)	▲15.3 (▲8.3)
電子部品デバイス	5 (0)	150.0 －	社会保険・社会福祉・介護事業	76 (61)	▲18.3 (▲3.2)
電気機械器具	0 (0)	▲100.0 －	サービス業（他に分類されないもの）	28 (4)	40.0 (100.0)
情報通信機械器具	0 (0)	－ －	その他の産業	55 (29)	22.2 (3.6)
輸送用機械器具	0 (0)	－ －			

（ ）はパートで内数

⑤ 新規求職者の推移

◎新規求職者数は、前年同月比でパートタイムが１０４人で７．２%増加したが、全数では２４３人で４．７%の減となった。

年月	R7年3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R8年1月	2月	3月
全　数	255	379	243	206	217	185	202	195	218	235	236	243	243
前年比	2.8	3.0	▲ 11.0	▲ 6.4	8.5	0.0	10.4	▲ 10.6	10.1	28.4	0.4	3.0	▲ 4.7
うち常用	150	183	122	107	130	116	112	103	125	136	140	138	127
前年比	▲ 3.8	▲ 8.5	▲ 20.8	▲ 16.4	11.1	▲ 2.5	7.7	▲ 21.4	9.6	37.4	2.2	▲ 3.5	▲ 15.3
うちパート	97	177	119	94	87	69	88	87	76	71	84	102	104
前年比	18.3	18.8	3.5	6.8	7.4	4.5	12.8	1.2	4.1	22.4	2.4	10.9	7.2

※ うち常用にはパートは含まれない。

⑥ 新規常用求職者の態様別状況

◎態様別では、前年同月比で離職者が前年同月と同数であったものの、在職者が２９．５%（１８人）の減少となり、常用求職者全数で１５．３%の減少となった。

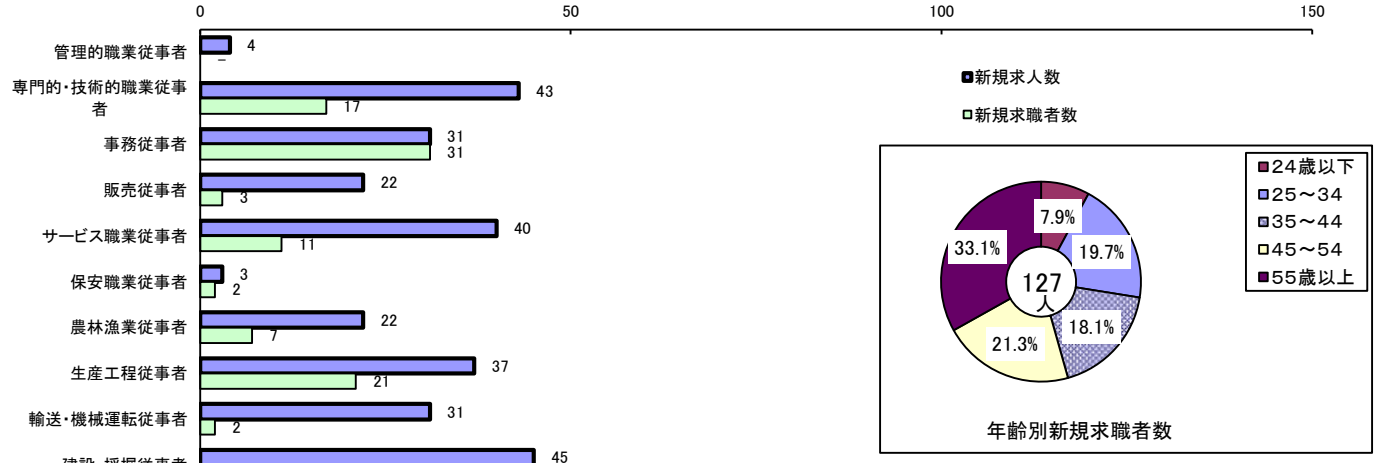
年月	R7年3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R8年1月	2月	3月
求職者	150	183	122	107	130	116	112	103	125	136	140	138	127
（前年比）	(▲3.8)	(▲8.5)	(▲20.8)	(▲16.4)	(11.1)	(▲2.5)	(7.7)	(▲21.4)	(9.6)	(37.4)	(2.2)	(▲3.5)	(▲15.3)
在職者	61	60	32	38	55	42	39	44	43	40	56	56	43
（前年比）	(▲3.2)	(17.6)	(▲31.9)	(▲17.4)	(17.0)	(20.0)	(2.6)	(▲2.2)	(43.3)	(29.0)	(▲9.7)	(▲12.5)	(▲29.5)
離職者	79	110	76	60	69	66	67	56	74	88	79	69	79
（前年比）	(2.6)	(▲19.7)	(▲19.1)	(▲22.1)	(11.3)	(▲15.4)	(6.3)	(▲27.3)	(1.4)	(44.3)	(12.9)	(▲5.5)	(0.0)
定年	6	5	4	0	1	6	2	2	3	3	3	2	4
（前年比）	(500.0)	(▲44.4)	(33.3)	(▲100.0)	(0.0)	(100.0)	(0.0)	(▲33.3)	(200.0)	(0.0)	(▲25.0)	(0.0)	(▲33.3)
事業主都合	22	35	18	11	15	10	6	5	19	26	18	10	19
（前年比）	(46.7)	(▲12.5)	(▲18.2)	(▲31.3)	(50.0)	(▲41.2)	(▲14.3)	(▲70.6)	(0.0)	(73.3)	(28.6)	(▲41.2)	(▲13.6)
自己都合	49	67	51	49	52	50	56	48	49	57	53	54	54
（前年比）	(▲15.5)	(▲23.0)	(▲25.0)	(▲14.0)	(2.0)	(▲12.3)	(3.7)	(▲12.7)	(▲3.9)	(42.5)	(3.9)	(3.8)	(10.2)
無業者	10	13	14	9	6	8	6	3	8	8	5	13	5
（前年比）	(▲37.5)	(8.3)	(7.7)	(80.0)	(▲25.0)	(33.3)	(100.0)	(▲66.7)	(▲27.3)	(14.3)	(0.0)	(116.7)	(▲50.0)

※ パートタイムを除く常用

※ 離職者は、「前職雇用者」と「前職自営、その他」（表中では省略）に分けられる。
「前職雇用者」は、離職理由別に「定年」「事業主都合」「自己都合」「不明」（表中では省略）に区分される。
このため内訳の計と離職者数欄の数値は一致しない。
※ 無業者とは、家事、育児等従事者及び離職後1年を超えて求職活動をしていない者をいう。

⑦ 職業別新規求人・求職及び年齢別新規求職の状況

◎パートタイムを除く新規求人・求職では、事務、運搬・清掃・包装等従事者を除き、いずれも求人数が求職者数を上回っている。
◎新規求職者数の年齢別では、４５歳以上の中高年齢層が５４．４％を占めている。



※ パートタイムを除く常用

⑧ 月間有効求人・求職の推移

◎月間有効求人数は、前年同月比で令和７年８月から８ヶ月連続で増加し、月間有効求職者数は令和７年７月から９ヶ月連続で増加した。

年月	R7年3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R8年1月	2月	3月
月間有効求人数	1,255	1,295	1,352	1,387	1,469	1,529	1,599	1,587	1,545	1,599	1,515	1,378	1,366
前年比	▲5.9	5.5	▲7.0	▲4.5	▲2.5	2.8	10.3	7.6	16.8	20.2	17.1	14.3	8.8
月間有効求職者数	1,217	1,374	1,348	1,300	1,258	1,230	1,229	1,208	1,190	1,210	1,235	1,279	1,266
前年比	▲4.5	▲1.1	▲2.2	▲2.8	1.2	2.1	5.8	4.1	4.6	9.3	12.2	9.3	4.0

※ パートタイムを含む全数

2 就職の状況

◎就職件数は、前年同月比で７人増の６．６％増となった。うちパートタイムは前年同月比2人減の３．４％減となった。

年月	R7年3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R8年1月	2月	3月
全数	106	109	95	89	80	57	74	79	75	83	49	76	113
前年比	▲ 19.1	14.7	▲ 9.5	▲ 20.5	▲ 2.4	▲ 24.0	4.2	2.6	▲ 6.3	43.1	▲ 5.8	▲ 9.5	6.6
うち常用	45	45	34	40	35	20	36	36	35	39	28	41	52
前年比	▲ 37.5	2.3	▲ 22.7	▲ 23.1	▲ 22.2	▲ 51.2	28.6	24.1	▲ 5.4	56.0	16.7	5.1	15.6
うちパート	58	57	60	46	42	37	35	38	33	37	20	30	56
前年比	3.6	26.7	5.3	▲ 19.3	27.3	27.6	▲ 16.7	▲ 11.6	▲ 15.4	32.1	▲ 20.0	▲ 26.8	▲ 3.4

※ うち常用にはパートは含まれない

3 人員整理の状況

◎事業主都合離職者は、前年同月の４人から５人増加の９人となった。

① 10人以上の人員整理の状況

年月	R7年 3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R8年 1月	2月	3月
件数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
整理人員	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	0	0	0

② 事業主都合による離職の推移　　（雇用保険被保険者資格喪失データ）

年月	R7年 3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R8年 1月	2月	3月
人　数	4	20	8	11	6	1	2	8	7	24	7	9	9
前年比	▲ 20.0	▲ 52.4	▲ 68.0	175.0	▲ 50.0	▲ 80.0	0.0	▲ 20.0	600.0	300.0	600.0	125.0	125.0

※ 特例被保険者を除く

4 雇用保険適用事業所・被保険者・受給者実人員の状況

◎適用事業所数は前年同月比で1.7%（29人）減少した。前年同月比では令和６年10月から18ヶ月連続で減少となった。
◎被保険者数は、18,511人で前年同月比で0.5%減少した。

	年月	R7年 3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R8年 1月	2月	3月
事業所数	月末現在	1,660	1,650	1,646	1,646	1,647	1,645	1,625	1,631	1,631	1,631	1,627	1,628	1,631
	前年比	▲0.5	▲1.1	▲1.2	▲1.4	▲1.3	▲1.6	▲1.9	▲1.5	▲1.5	▲1.6	▲1.9	▲2.0	▲1.7
被保険者数	資格取得数	148	729	386	222	208	171	152	201	186	212	219	127	172
	資格喪失数	195	708	270	238	185	176	153	210	164	255	232	182	237
	月末現在	18,606	18,618	18,695	18,627	18,693	18,691	18,690	18,679	18,697	18,649	18,634	18,579	18,511
	前年比	▲0.3	0.6	0.8	0.2	0.4	0.5	0.0	0.0	0.2	0.3	▲0.1	▲0.4	▲0.5
受給者実人員	基本手当受給者数	195	225	222	285	308	306	307	268	235	237	242	224	254
	前年比	▲18.1	▲12.1	▲11.2	5.9	5.5	14.2	12.9	11.7	8.3	16.7	36.0	25.8	30.3

令和 8年 3月

求人・求職バランスシート

飯山公共職業安定所

職業別	年齢別	常用 合計	常用 ～24歳	常用 25歳～	常用 35歳～	常用 45歳～	常用 55歳～	常用的パート 合計	常用的パート ～24歳	常用的パート 25歳～	常用的パート 35歳～	常用的パート 45歳～	常用的パート 55歳～
合　計	求人募集数	783	174	180	170	136	123	492	93	96	96	96	111
	求職者数	659	51	135	117	143	213	580	23	59	90	100	308
	求人倍率	**1.19**	**3.41**	**1.33**	**1.45**	**0.95**	**0.58**	**0.85**	**4.04**	**1.63**	**1.07**	**0.96**	**0.36**
管理的職業従事者	求人募集数	6	2	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0
	求職者数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	求人倍率	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
専門的・技術的職業従事者	求人募集数	178	41	41	38	32	26	79	17	16	16	16	14
	求職者数	69	8	12	15	15	19	47	1	6	6	5	29
	求人倍率	**2.58**	**5.13**	**3.42**	**2.53**	**2.13**	**1.37**	**1.68**	**17.00**	**2.67**	**2.67**	**3.20**	**0.48**
事務従事者	求人募集数	67	16	16	15	11	9	40	8	8	8	8	8
	求職者数	159	11	35	31	34	48	101	1	8	19	25	48
	求人倍率	**0.42**	**1.45**	**0.46**	**0.48**	**0.32**	**0.19**	**0.40**	**8.00**	**1.00**	**0.42**	**0.32**	**0.17**
販売従事者	求人募集数	35	8	9	9	5	4	49	8	9	9	9	14
	求職者数	31	5	9	3	7	7	30	0	5	7	3	15
	求人倍率	**1.13**	**1.60**	**1.00**	**3.00**	**0.71**	**0.57**	**1.63**	―	**1.80**	**1.29**	**3.00**	**0.93**
サービス職業従事者	求人募集数	118	22	25	24	22	25	146	27	28	28	28	35
	求職者数	90	9	19	12	21	29	49	3	3	14	10	19
	求人倍率	**1.31**	**2.44**	**1.32**	**2.00**	**1.05**	**0.86**	**2.98**	**9.00**	**9.33**	**2.00**	**2.80**	**1.84**
保安職業従事者	求人募集数	18	2	3	3	3	7	9	1	2	2	2	2
	求職者数	2	0	0	0	0	2	2	0	0	1	0	1
	求人倍率	**9.00**	―	―	―	―	**3.50**	**4.50**	―	―	**2.00**	―	**2.00**
農林漁業従事者	求人募集数	46	11	10	10	8	7	48	9	9	9	9	12
	求職者数	24	1	7	8	4	4	31	0	4	6	8	13
	求人倍率	**1.92**	**11.00**	**1.43**	**1.25**	**2.00**	**1.75**	**1.55**	―	**2.25**	**1.50**	**1.13**	**0.92**
生産工程従事者	求人募集数	124	30	30	28	21	15	50	10	10	10	10	10
	求職者数	98	10	28	23	20	17	57	4	11	9	6	27
	求人倍率	**1.27**	**3.00**	**1.07**	**1.22**	**1.05**	**0.88**	**0.88**	**2.50**	**0.91**	**1.11**	**1.67**	**0.37**
輸送・機械運転従事者	求人募集数	55	10	12	12	11	10	12	2	2	2	2	4
	求職者数	24	0	2	2	8	12	13	0	0	0	0	13
	求人倍率	**2.29**	―	**6.00**	**6.00**	**1.38**	**0.83**	**0.92**	―	―	―	―	**0.31**
建設・採掘従事者	求人募集数	93	22	24	21	14	12	0	0	0	0	0	0
	求職者数	19	1	2	3	4	9	1	0	0	0	0	1
	求人倍率	**4.89**	**22.00**	**12.00**	**7.00**	**3.50**	**1.33**	**0.00**	―	―	―	―	**0.00**
運搬・清掃・包装等従事者	求人募集数	43	10	9	9	8	7	59	11	12	12	12	12
	求職者数	103	3	12	15	19	54	202	8	19	22	33	120
	求人倍率	**0.42**	**3.33**	**0.75**	**0.60**	**0.42**	**0.13**	**0.29**	**1.38**	**0.63**	**0.55**	**0.36**	**0.10**

（注）　1　求人募集集・求職者数・求人倍率は、正式にはそれぞれ有効求人数・有効求職者数・有効求人倍率といいます。
2　求人倍率は、求職者1人あたりの求人募集数を意味しています。
3　「職業」の合計欄には、[職業分類不能] を含みます。
4　年齢別の求人募集数・求人倍率は、求人均等配分方式（求人数を対象年齢に相当する各年齢階級に均等に配分する算出方法）により計算しています。