

業 務 月 報

【令和8年4月28日発表】

令和8年 3月分

上田公共職業安定所

☎0268-23-8609

- ◎ 3月の有効求人倍率（全数）は、1.29倍で前月を0.07ポイントを下回り、前年同月を0.01ポイント下回った。
- ◎ 新規求人数は1349人で、前月比11.5%減、前年同月比3.1%減となった。
- ◎ 新規求職者数は713人で、前月比9.9%増、前年同月比0.3%増となった。

令和8年3月分

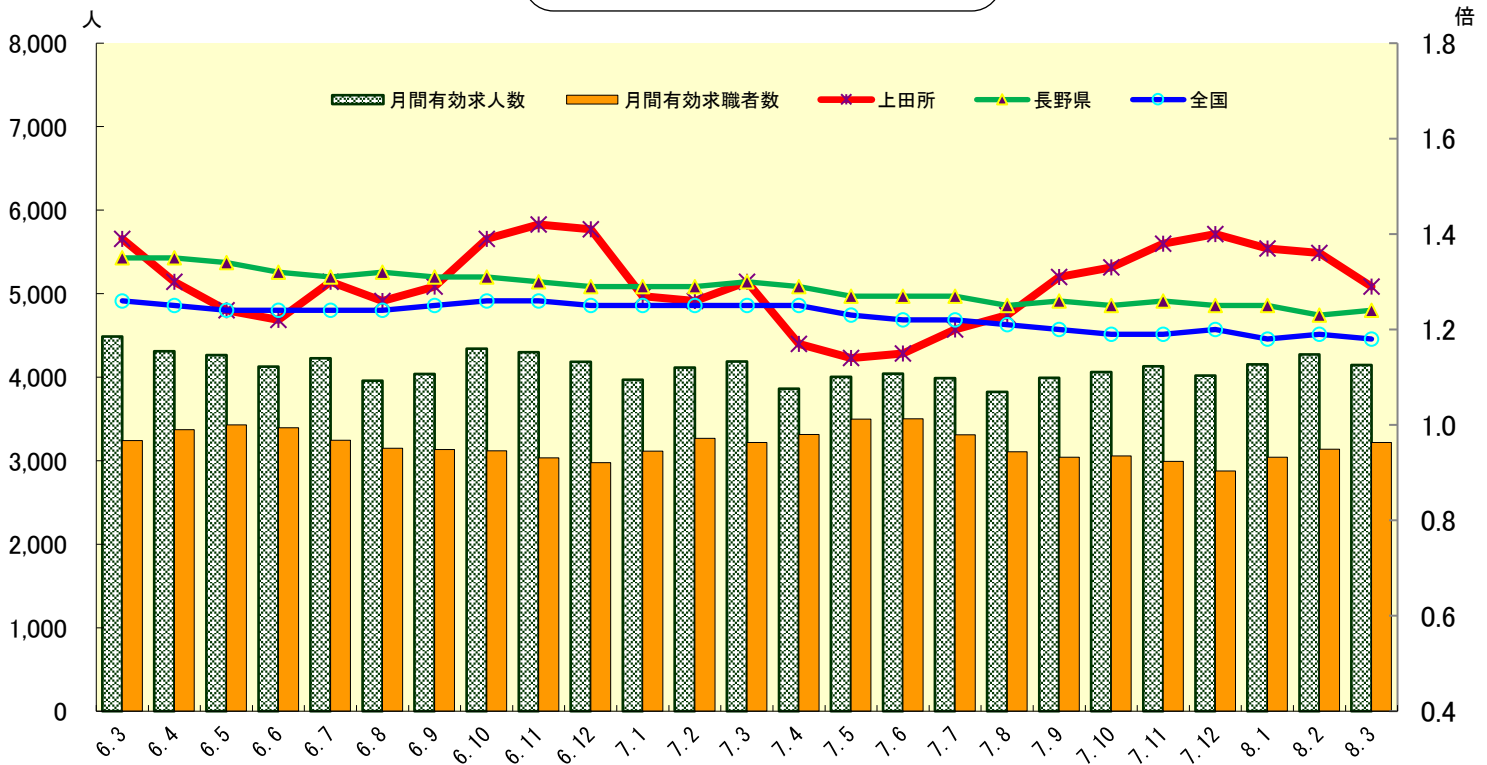
上田所 1.29倍

長野県 1.24倍（全国16位）

全 国 1.18倍

1 求人・求職の状況

①有効求人倍率の推移



※ 全国及び長野県は季節調整値です。なお、ハローワーク上田は実数値です。

※ 季節調整値の再計算が行われ、令和7年12月以前の全国及び長野県の数値は改定されています。

		3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
上田所	最近年	1.30	1.17	1.14	1.15	1.20	1.23	1.31	1.33	1.38	1.40	1.37	1.36	1.29
	前年	1.39	1.28	1.24	1.22	1.30	1.26	1.29	1.39	1.42	1.41	1.27	1.26	1.30
長野県	最近年	1.30	1.29	1.27	1.27	1.27	1.25	1.26	1.25	1.26	1.25	1.25	1.23	1.24
	前年	1.35	1.35	1.34	1.32	1.31	1.32	1.31	1.31	1.30	1.29	1.29	1.29	1.30
全国	最近年	1.25	1.25	1.23	1.22	1.22	1.21	1.20	1.19	1.19	1.20	1.18	1.19	1.18
	前年	1.26	1.25	1.24	1.24	1.24	1.24	1.25	1.26	1.26	1.25	1.25	1.25	1.25

②新規求人数の推移

◎ 3月の新規求人数は1349人で、前月比11.5%（175人）減、前年同月比3.1%（43人）減となった。
うち常用では前年同月比4%（35人）減、うちパートでは3.4%（17人）減となった。

		7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10	7.11	7.12	8.1	8.2	8.3
新規求人数	全数	1,392	1,280	1,524	1,399	1,292	1,312	1,523	1,437	1,394	1,314	1,560	1,524	1,349
	(前年比(%))	(▲3.1)	(▲7.4)	(▲7.4)	(7.1)	(▲14.0)	(1.5)	(8.4)	(▲19.9)	(7.5)	(4.2)	(▲1.5)	(6.9)	(▲3.1)
	うち常用	870	787	864	858	807	738	882	814	785	807	826	788	835
	(前年比(%))	(▲0.1)	(▲5.6)	(▲3.4)	(7.0)	(▲6.7)	(▲11.7)	(10.4)	(▲11.8)	(▲0.6)	(5.5)	(9.7)	(▲8.4)	(▲4.0)
	うちパート	499	452	634	507	453	546	579	561	572	460	670	696	482
	(前年比(%))	(▲4.8)	(▲6.4)	(▲11.3)	(11.4)	(▲18.5)	(27.3)	(7.2)	(▲27.8)	(20.2)	(6.0)	(▲15.1)	(34.6)	(▲3.4)
常用のうち正社員	718	615	704	740	627	599	765	644	622	680	655	637	706	
(前年比(%))	(▲6.1)	(▲13.9)	(▲5.1)	(7.4)	(▲12.9)	(▲11.7)	(14.2)	(▲15.4)	(▲2.5)	(4.6)	(6.9)	(▲7.5)	(▲1.7)	
全数に占める 正社員の割合(%)	51.6	48.0	46.2	52.9	48.5	45.7	50.2	44.8	44.6	51.8	42.0	41.8	52.3	

※ 全数には臨時・季節を含み、うち常用はパートを含まない。

③産業別新規求人状況

◎ 3月の新規求人（パートを含む）を産業別にみると、【建設業】【製造業】【金融・保険・不動産業】【宿泊・飲食サービス業】【教育学習支援業】【医療・福祉】で前年同月を上回ったものの、全数では3.1%（43人）減となった。

産業別	新規求人数全数			うちパート		
	8年3月	7年3月	前年比(%)	8年3月	7年3月	前年比(%)
合計	1,349	1,392	▲3.1	482	499	▲3.4
D 建設業	112	70	60.0	2	0	-
E 製造業	232	200	16.0	58	49	18.4
09・10食料品・飲料	32	48	▲33.3	16	19	▲15.8
15 印刷・同関連	5	2	150.0	2	1	100.0
18 プラスチック	9	19	▲52.6	3	5	▲40.0
24 金属製品	24	19	26.3	1	2	▲50.0
25 はん用機械器具	23	12	91.7	4	2	100.0
26 生産用機械器具	35	21	66.7	8	4	100.0
27 業務用機械器具	4	2	100.0	1	0	-
28 電子部品・デバイス・電子回路	12	4	200.0	5	1	400.0
29 電気機械器具	12	18	▲33.3	4	4	0.0
30 情報通信機械 器具	2	8	▲75.0	1	2	▲50.0
31 輸送用機械器具	41	17	141.2	2	3	▲33.3
G 情報通信業	32	46	▲30.4	13	17	▲23.5
H 運輸業・郵便業	75	126	▲40.5	17	36	▲52.8
I 卸売業・小売業	158	196	▲19.4	46	47	▲2.1
JK 金融・保険・不動産業	21	15	40.0	0	4	▲100.0
M 宿泊・飲食サービス業	64	61	4.9	45	44	2.3
76 飲食店	14	32	▲56.3	9	28	▲67.9
N 生活関連サービス・娯楽業	32	32	0.0	21	22	▲4.5
78 洗濯・理容・美容・浴場	20	16	25.0	13	13	0.0
O 教育学習支援業	22	12	83.3	15	10	50.0
P 医療・福祉	291	283	2.8	159	140	13.6
85 社会保険・社会福祉・介護事業	205	181	13.3	119	90	32.2
R サービス業	220	247	▲10.9	69	66	4.5
91 職業紹介・労働者派遣業	100	116	▲13.8	5	6	▲16.7
その他の産業	90	104	▲13.5	37	64	▲42.2

※ その他の産業には、「A・B農・林・漁業」「C鉱業・採石業・砂利採取業」「F電気・ガス・熱供給・水道」「L学術研究・専門・技術サービス」「Q複合サービス」「S・T公務」を含みます。

④新規求職者の推移

◎ 3月の新規求職者数は713人で、前月比9.9%（64人）増、前年同月比0.3%（2人）増であった。

		7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10	7.11	7.12	8.1	8.2	8.3
新規求職者数	全数	711	890	803	719	634	570	620	634	564	525	796	649	713
	(前年比(%))	(2.6)	(▲5.5)	(4.2)	(15.8)	(▲1.7)	(▲8.4)	(▲8.4)	(▲8.6)	(▲6.2)	(▲14.4)	(▲2.8)	(▲8.3)	(0.3)
	うち常用	437	449	409	408	380	349	373	377	328	282	453	360	429
(前年比(%))	(▲0.7)	(▲12.0)	(▲4.7)	(9.1)	(▲5.9)	(▲9.6)	(▲11.0)	(▲11.9)	(▲7.9)	(▲24.4)	(▲2.4)	(▲10.2)	(▲1.8)	
うちパート	274	437	392	311	254	220	246	256	231	214	332	286	281	
(前年比(%))	(8.3)	(1.4)	(15.0)	(26.4)	(5.4)	(▲6.4)	(▲4.3)	(▲3.8)	(▲1.7)	(1.9)	(▲4.0)	(▲6.5)	(2.6)	

※ 全数には臨時・季節を含み、うち常用はパートを含まない。

⑤新規求職者の態様別状況の推移

◎ 3月の新規常用求職者数は、前年同月比1.8%（8人）減となった。うち在職者は8.8%（15人）減、離職者は4.4%（10人）減であった。

		7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10	7.11	7.12	8.1	8.2	8.3
求職者	437	449	409	408	380	349	373	377	328	282	453	360	429	
	(前年比(%))	(▲0.7)	(▲12.0)	(▲4.7)	(9.1)	(▲5.9)	(▲9.6)	(▲11.0)	(▲11.9)	(▲7.9)	(▲24.4)	(▲2.4)	(▲10.2)	(▲1.8)
	在職者	170	139	135	150	143	132	151	159	129	111	181	137	155
	(前年比)	(▲11.9)	(▲10.9)	(▲2.9)	(7.9)	(▲17.8)	(▲13.7)	(▲5.0)	(▲1.9)	(▲14.6)	(▲19.6)	(▲14.2)	(▲21.3)	(▲8.8)
	離職者	229	273	234	214	211	185	188	189	170	143	234	190	219
	(前年比(%))	(10.1)	(▲11.1)	(▲6.0)	(4.9)	(8.2)	(▲7.5)	(▲13.8)	(▲18.9)	(▲4.0)	(▲28.9)	(1.7)	(0.5)	(▲4.4)
	定年	6	12	6	11	6	5	7	15	8	6	4	6	7
	(前年比(%))	(200.0)	(▲29.4)	(▲45.5)	(450.0)	(0.0)	(66.7)	(75.0)	(275.0)	(33.3)	(▲25.0)	(▲66.7)	(20.0)	(16.7)
	事業主都合	44	76	46	41	53	32	33	25	32	46	47	28	29
	(前年比(%))	(25.7)	(5.6)	(▲2.1)	(▲33.9)	(71.0)	(▲3.0)	(▲19.5)	(▲40.5)	(23.1)	(▲6.1)	(▲2.1)	(▲34.9)	(▲34.1)
自己都合	172	182	175	155	145	144	147	145	124	89	174	151	177	
(前年比(%))	(6.2)	(▲14.2)	(▲3.8)	(14.8)	(▲6.5)	(▲8.9)	(▲13.5)	(▲19.0)	(▲12.7)	(▲37.3)	(6.7)	(11.0)	(2.9)	
無業者	38	37	40	44	26	32	34	29	29	28	38	33	55	
(前年比(%))	(▲2.6)	(▲21.3)	(▲2.4)	(41.9)	(▲25.7)	(▲3.0)	(▲19.0)	(▲12.1)	(3.6)	(▲17.6)	(65.2)	(▲13.2)	(44.7)	

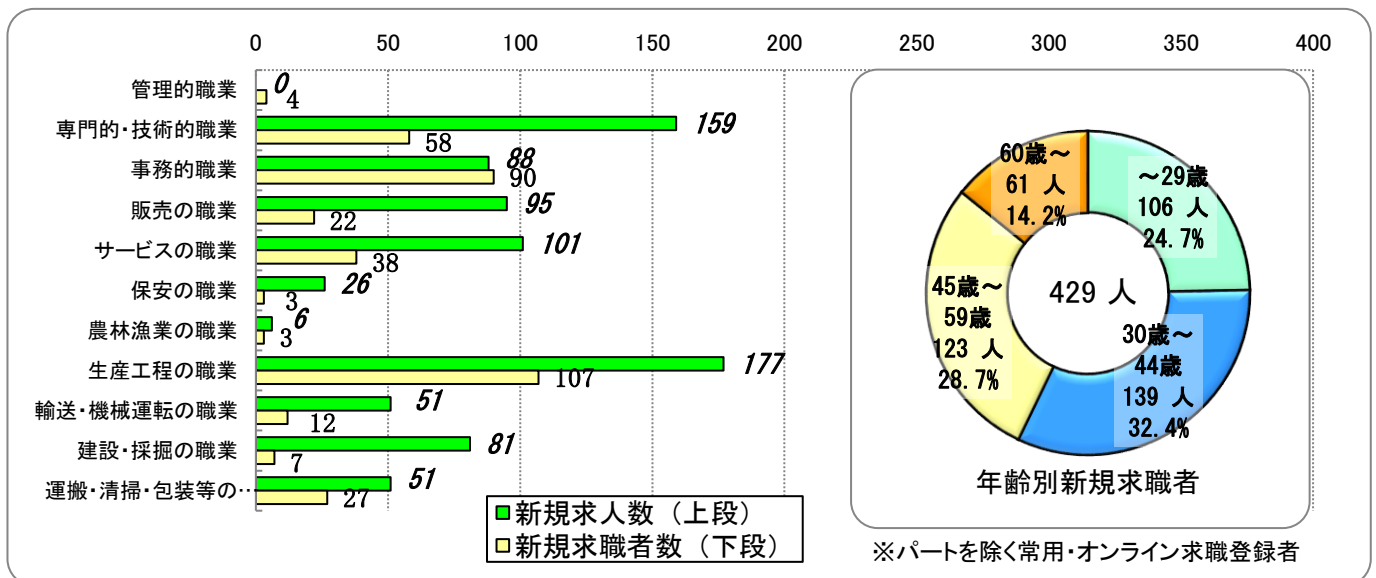
※ パートタイムを除く常用

※ 離職者は、「前職雇用者」と「前職自営、その他」（表中では省略）に分けられる。「前職雇用者」は、離職理由別に「定年」「事業主都合」「自己都合」「不明」（表中では省略）に区別される。このため内訳の計と離職者数欄の数値は一致しない。

※ 無業者とは、家事、育児等従事者及び離職後1年を超えて求職活動をしていない者をいう。

⑥職業別新規求人・求職の状況及び年齢別新規求職の状況

◎ 3月の新規求人・求職者数を職種別にみると、管理的職業と事務的職業を除く職種で求人数が求職者数を上回った。年齢別では45歳以上の求職者が42.9%を占めている。



⑦月間有効求人・求職の推移

◎ 3月の月間有効求人は、前年同月比1% (43人) 減、月間有効求職者数は前年同月と同数であった。

	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10	7.11	7.12	8.1	8.2	8.3
月間有効求人数 (前年比(%))	4,188 (▲6.7)	3,862 (▲10.4)	4,003 (▲6.1)	4,042 (▲2.1)	3,987 (▲5.7)	3,825 (▲3.3)	3,991 (▲1.2)	4,061 (▲6.5)	4,129 (▲4.0)	4,020 (▲3.9)	4,154 (4.7)	4,271 (3.7)	4,145 (▲1.0)
月間有効求職者数 (前年比(%))	3,217 (▲0.7)	3,315 (▲1.7)	3,499 (2.0)	3,501 (3.1)	3,309 (1.9)	3,106 (▲1.3)	3,042 (▲2.9)	3,057 (▲1.9)	2,991 (▲1.4)	2,876 (▲3.4)	3,041 (▲2.3)	3,137 (▲4.0)	3,217 (0.0)

※ パートを含む全数

2 就職の状況

◎ 3月の就職者数は、前年同月比2.4% (7人) 減の、286人であった。

	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10	7.11	7.12	8.1	8.2	8.3
全数 (前年比(%))	293 (4.3)	186 (▲25.3)	224 (▲3.4)	248 (3.3)	212 (▲2.8)	143 (▲15.4)	235 (3.5)	210 (▲8.7)	174 (▲1.7)	181 (▲11.7)	155 (▲2.5)	208 (▲23.2)	286 (▲2.4)
うち常用 (前年比(%))	141 (2.9)	89 (▲25.2)	90 (▲25.6)	110 (13.4)	105 (▲9.5)	79 (▲8.1)	107 (▲4.5)	117 (▲7.1)	84 (▲5.6)	83 (▲13.5)	78 (▲14.3)	81 (▲30.8)	116 (▲17.7)
うちパート (前年比(%))	149 (6.4)	92 (▲27.0)	132 (22.2)	133 (▲5.7)	107 (7.0)	61 (▲21.8)	127 (21.0)	92 (▲7.1)	88 (10.0)	96 (▲9.4)	75 (15.4)	117 (▲22.5)	166 (11.4)

※ 全数には臨時・季節を含み、うち常用はパートを含まない。

3 人員整理の状況

◎ 3月中に把握した1件あたり10人以上の人員整理は0件であった。
事業主都合の離職者は18人で、前年同月比56.1% (23人) 減であった。

①人員整理状況(1件あたり10人以上)

	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10	7.11	7.12	8.1	8.2	8.3
件数	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0
人数	0	0	0	0	0	0	0	0	57	0	0	0	0

②事業主都合による離職の推移(雇用保険被保険者資格喪失データ)

	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10	7.11	7.12	8.1	8.2	8.3
人数 (前年比(%))	41 (▲4.7)	45 (▲29.7)	11 (▲56.0)	25 (▲50.0)	22 (▲12.0)	16 (▲38.5)	32 (3.2)	18 (▲28.0)	13 (▲43.5)	76 (230.4)	26 (18.2)	22 (▲51.1)	18 (▲56.1)

※ 特例被保険者を除く

4 雇用保険の状況

◎ 適用事業所数は、前年同月を0.4%下回った。被保険者数は65,473人で、前年同月を0.2%上回った。
失業等給付(基本手当)の受給者数は701人で、前年同月を1.0%上回った。

	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10	7.11	7.12	8.1	8.2	8.3
事業所 月末現在数 (前年比(%))	3,456 (▲0.3)	3,455 (▲0.3)	3,458 (▲0.1)	3,456 (▲0.1)	3,460 (▲0.1)	3,454 (▲0.5)	3,412 (▲0.8)	3,421 (▲0.6)	3,423 (▲0.6)	3,431 (▲0.5)	3,433 (▲0.5)	3,441 (▲0.3)	3,443 (▲0.4)
被保険者 月末現在数 (前年比(%))	65,338 (0.4)	64,245 (0.0)	65,763 (0.6)	65,938 (0.4)	65,963 (0.3)	65,961 (0.5)	65,537 (▲0.2)	65,850 (0.6)	65,783 (0.4)	65,667 (0.3)	65,409 (0.1)	65,624 (0.4)	65,473 (0.2)
受給資格 決定件数 (前年比(%))	169 (9.0)	277 (9.1)	217 (▲28.9)	168 (▲6.7)	173 (17.7)	148 (2.1)	164 (▲3.0)	182 (0.6)	149 (▲16.3)	112 (▲13.8)	181 (▲7.2)	169 (9.0)	146 (▲13.6)
基本手当 受給者数 (前年比(%))	694 (▲2.5)	659 (▲9.6)	762 (▲5.1)	806 (0.9)	880 (1.6)	862 (7.7)	854 (13.1)	796 (8.4)	692 (1.6)	689 (3.3)	745 (4.6)	675 (▲1.2)	701 (1.0)