

業 務 月 報

【令和8年3月3日発表】

令和8年 1月分

上田公共職業安定所

☎0268-23-8609

- ◎ 1月の有効求人倍率（全数）は、1.37倍で前月を0.03ポイントを下回り、前年同月を0.1ポイント上回った。
- ◎ 新規求人数は1560人で、前月比18.7%増、前年同月比1.5%減となった。
- ◎ 新規求職者数は796人で、前月比51.6%増、前年同月比2.8%減となった。

令和8年1月分

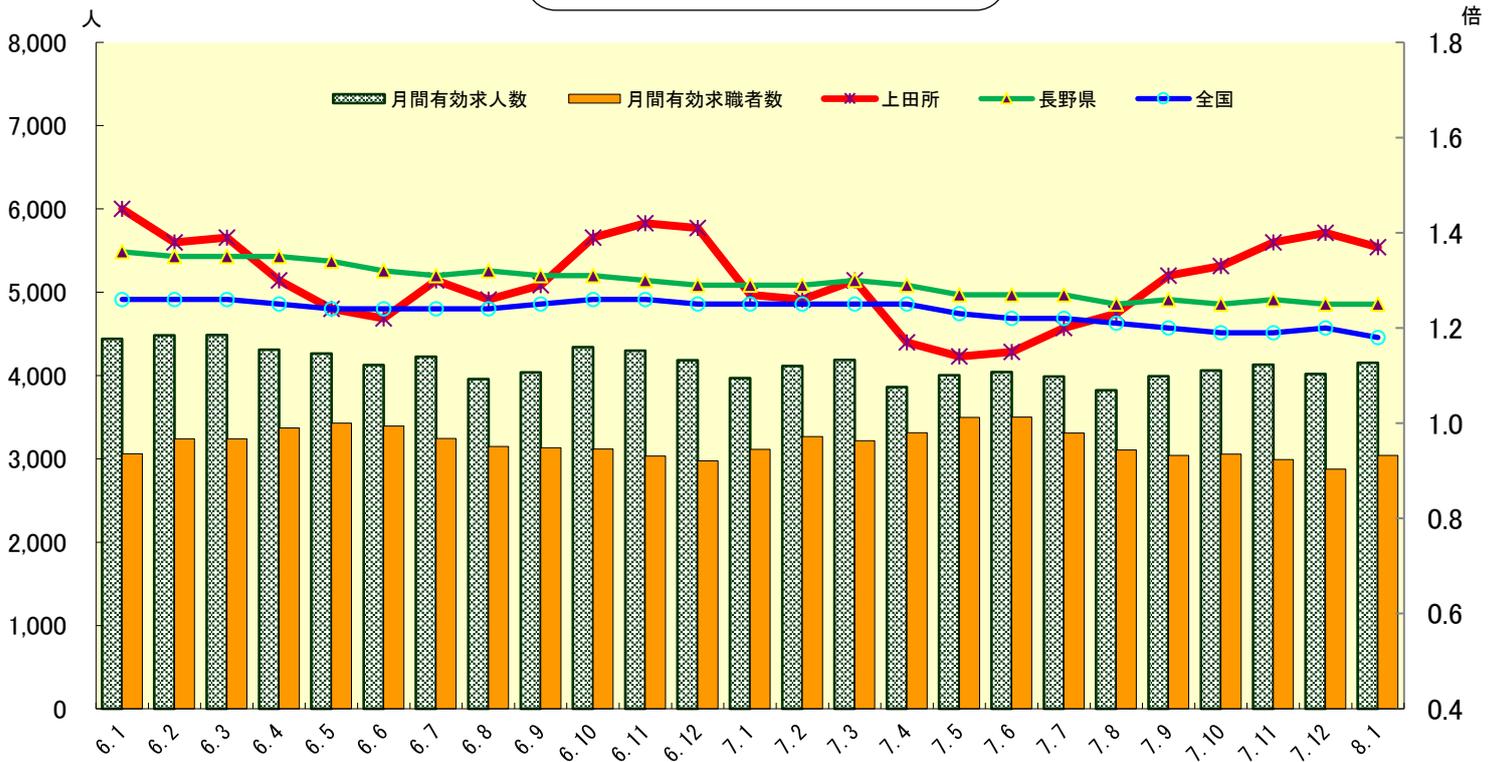
上田所 1.37倍

長野県 1.25倍（全国15位）

全 国 1.18倍

1 求人・求職の状況

①有効求人倍率の推移



※ 全国及び長野県は季節調整値です。なお、ハローワーク上田は実数値です。
 ※ 季節調整値の再計算が行われ、令和7年12月以前の全国及び長野県の数値は改定されています。

		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
上田所	最近年	1.27	1.26	1.30	1.17	1.14	1.15	1.20	1.23	1.31	1.33	1.38	1.40	1.37
	前年	1.45	1.38	1.39	1.28	1.24	1.22	1.30	1.26	1.29	1.39	1.42	1.41	1.27
長野県	最近年	1.29	1.29	1.30	1.29	1.27	1.27	1.27	1.25	1.26	1.25	1.26	1.25	1.25
	前年	1.36	1.35	1.35	1.35	1.34	1.32	1.31	1.32	1.31	1.31	1.30	1.29	1.29
全国	最近年	1.25	1.25	1.25	1.25	1.23	1.22	1.22	1.21	1.20	1.19	1.19	1.20	1.18
	前年	1.26	1.26	1.26	1.25	1.24	1.24	1.24	1.24	1.25	1.26	1.26	1.25	1.25

②新規求人数の推移

◎ 1月の新規求人数は1560人で、前月比18.7%（246人）増、前年同月比1.5%（23人）減となった。
うち常用では前年同月比9.7%（73人）増、うちパートでは15.1%（119人）減となった。

		7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10	7.11	7.12	8.1
新規求人数	全数	1,583	1,426	1,392	1,280	1,524	1,399	1,292	1,312	1,523	1,437	1,394	1,314	1,560
	(前年比(%))	(▲5.3)	(▲9.9)	(▲3.1)	(▲7.4)	(▲7.4)	(7.1)	(▲14.0)	(1.5)	(8.4)	(▲19.9)	(7.5)	(4.2)	(▲1.5)
	うち常用	753	860	870	787	864	858	807	738	882	814	785	807	826
	(前年比(%))	(▲14.1)	(▲9.9)	(▲0.1)	(▲5.6)	(▲3.4)	(7.0)	(▲6.7)	(▲11.7)	(10.4)	(▲11.8)	(▲0.6)	(5.5)	(9.7)
	うちパート	789	517	499	452	634	507	453	546	579	561	572	460	670
(前年比(%))	(3.5)	(▲12.7)	(▲4.8)	(▲6.4)	(▲11.3)	(11.4)	(▲18.5)	(27.3)	(7.2)	(▲27.8)	(20.2)	(6.0)	(▲15.1)	
常用のうち正社員	613	689	718	615	704	740	627	599	765	644	622	680	655	
(前年比(%))	(▲17.3)	(▲11.3)	(▲6.1)	(▲13.9)	(▲5.1)	(7.4)	(▲12.9)	(▲11.7)	(14.2)	(▲15.4)	(▲2.5)	(4.6)	(6.9)	
全数に占める 正社員の割合(%)	38.7	48.3	51.6	48.0	46.2	52.9	48.5	45.7	50.2	44.8	44.6	51.8	42.0	

※ 全数には臨時・季節を含み、うち常用はパートを含まない。

③産業別新規求人状況

◎ 1月の新規求人（パートを含む）を産業別にみると、【製造業】【情報通信業】【運輸業・郵便業】【医療・福祉】【サービス業】【公務・その他】を除き前年同月を下回り、全数では1.5%（23人）減となった。

産業別	新規求人数全数			うちパート		
	8年1月	7年1月	前年比(%)	8年1月	7年1月	前年比(%)
合計	1,560	1,583	▲1.5	670	789	▲15.1
D 建設業	112	116	▲3.4	51	9	466.7
E 製造業	326	246	32.5	74	56	32.1
09・10食料品・飲料	31	36	▲13.9	16	17	▲5.9
15 印刷・同関連	6	1	500.0	2	0	-
18 プラスチック	30	17	76.5	11	7	57.1
24 金属製品	37	33	12.1	6	3	100.0
25 はん用機械器具	15	13	15.4	4	0	-
26 生産用機械器具	35	39	▲10.3	3	5	▲40.0
27 業務用機械器具	17	17	0.0	5	8	▲37.5
28 電子部品・デバイス・電子回路	9	5	80.0	2	0	-
29 電気機械器具	43	20	115.0	13	3	333.3
30 情報通信機械器具	9	0	-	5	0	-
31 輸送用機械器具	36	31	16.1	2	10	▲80.0
G 情報通信業	43	38	13.2	25	10	150.0
H 運輸業・郵便業	76	41	85.4	15	7	114.3
I 卸売業・小売業	122	146	▲16.4	50	69	▲27.5
JK 金融・保険・不動産業	14	16	▲12.5	0	1	▲100.0
M 宿泊・飲食サービス業	53	233	▲77.3	33	222	▲85.1
76 飲食店	8	12	▲33.3	6	10	▲40.0
N 生活関連サービス・娯楽業	43	47	▲8.5	20	22	▲9.1
78 洗濯・理容・美容・浴場	31	32	▲3.1	16	18	▲11.1
O 教育学習支援業	19	25	▲24.0	14	22	▲36.4
P 医療・福祉	264	255	3.5	149	131	13.7
85 社会保険・社会福祉・介護事業	137	149	▲8.1	83	83	0.0
R サービス業	287	256	12.1	103	117	▲12.0
91 職業紹介・労働者派遣業	120	112	7.1	9	16	▲43.8
その他の産業	201	164	22.6	136	123	10.6

※ その他の産業には、「A・B農・林・漁業」「C鉱業・採石業・砂利採取業」「F電気・ガス・熱供給・水道」「L学術研究・専門・技術サービス」「Q複合サービス」「S・T公務」を含みます。

④新規求職者の推移

◎ 1月の新規求職者数は796人で、前月比51.6%（271人）増、前年同月比2.8%（23人）減であった。

		7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10	7.11	7.12	8.1
新規求職者数	全数 (前年比(%))	819 (3.3)	708 (▲6.2)	711 (2.6)	890 (▲5.5)	803 (4.2)	719 (15.8)	634 (▲1.7)	570 (▲8.4)	620 (▲8.4)	634 (▲8.6)	564 (▲6.2)	525 (▲14.4)	796 (▲2.8)
	うち常用 (前年比(%))	464 (4.5)	401 (▲11.9)	437 (▲0.7)	449 (▲12.0)	409 (▲4.7)	408 (9.1)	380 (▲5.9)	349 (▲9.6)	373 (▲11.0)	377 (▲11.9)	328 (▲7.9)	282 (▲24.4)	453 (▲2.4)
	うちパート (前年比(%))	346 (3.3)	306 (5.5)	274 (8.3)	437 (1.4)	392 (15.0)	311 (26.4)	254 (5.4)	220 (▲6.4)	246 (▲4.3)	256 (▲3.8)	231 (▲1.7)	214 (1.9)	332 (▲4.0)

※ 全数には臨時・季節を含み、うち常用はパートを含まない。

⑤新規求職者の態様別状況の推移

◎ 1月の新規常用求職者数は、前年同月比2.4%（11人）減となった。うち在職者は14.2%（30人）減、離職者は1.7%（4人）増であった。

		7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10	7.11	7.12	8.1
求職者	464 (前年比(%))	401 (4.5)	437 (▲11.9)	449 (▲0.7)	409 (▲12.0)	408 (9.1)	380 (▲5.9)	349 (▲9.6)	373 (▲11.0)	377 (▲11.9)	328 (▲7.9)	282 (▲24.4)	453 (▲2.4)	
	在職者 (前年比)	211 (18.5)	174 (▲12.1)	170 (▲11.9)	139 (▲10.9)	135 (▲2.9)	150 (7.9)	143 (▲17.8)	132 (▲13.7)	151 (▲5.0)	159 (▲1.9)	129 (▲14.6)	111 (▲19.6)	181 (▲14.2)
	離職者 (前年比(%))	230 (0.4)	189 (▲15.6)	229 (10.1)	273 (▲11.1)	234 (▲6.0)	214 (4.9)	211 (8.2)	185 (▲7.5)	188 (▲13.8)	189 (▲18.9)	170 (▲4.0)	143 (▲28.9)	234 (1.7)
	定年 (前年比(%))	12 (9.1)	5 (▲16.7)	6 (200.0)	12 (▲29.4)	6 (▲45.5)	11 (450.0)	6 (0.0)	5 (66.7)	7 (75.0)	15 (275.0)	8 (33.3)	6 (▲25.0)	4 (▲66.7)
	事業主都合 (前年比(%))	48 (20.0)	43 (▲6.5)	44 (25.7)	76 (5.6)	46 (▲2.1)	41 (▲33.9)	53 (71.0)	32 (▲3.0)	33 (▲19.5)	25 (▲40.5)	32 (23.1)	46 (▲6.1)	47 (▲2.1)
	自己都合 (前年比(%))	163 (▲4.7)	136 (▲17.6)	172 (6.2)	182 (▲14.2)	175 (▲3.8)	155 (14.8)	145 (▲6.5)	144 (▲8.9)	147 (▲13.5)	145 (▲19.0)	124 (▲12.7)	89 (▲37.3)	174 (6.7)
	無業者 (前年比(%))	23 (▲37.8)	38 (15.2)	38 (▲2.6)	37 (▲21.3)	40 (▲2.4)	44 (41.9)	26 (▲25.7)	32 (▲3.0)	34 (▲19.0)	29 (▲12.1)	29 (3.6)	28 (▲17.6)	38 (65.2)

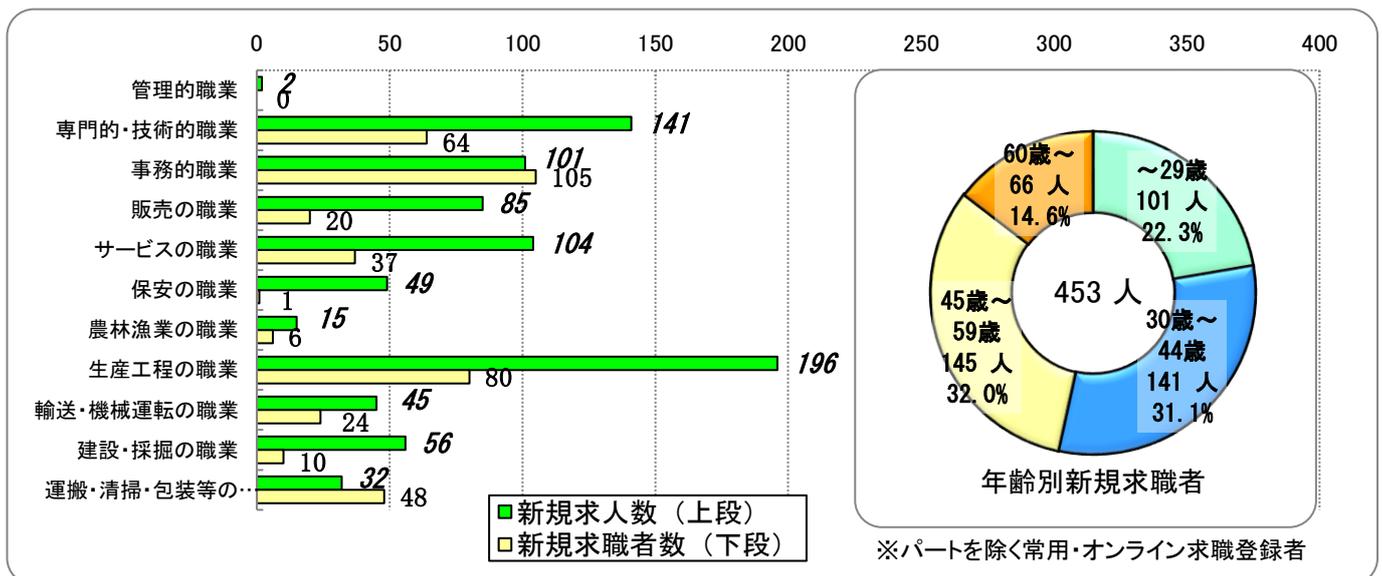
※ パートタイムを除く常用

※ 離職者は、「前職雇用者」と「前職自営、その他」(表中では省略)に分けられる。「前職雇用者」は、離職理由別に「定年」「事業主都合」「自己都合」「不明」(表中では省略)に区別される。このため内訳の計と離職者数欄の数値は一致しない。

※ 無業者とは、家事、育児等従事者及び離職後1年を超えて求職活動をしていない者をいう。

⑥職業別新規求人・求職の状況及び年齢別新規求職の状況

◎ 1月の新規求人・求職者数を職種別にみると、「事務的職業」「運搬・清掃・包装等の職業」を除き、求人数が求職者数を上回った。年齢別では45歳以上の求職者が46.6%を占めている。



⑦月間有効求人・求職の推移

◎ 1月の月間有効求人数は、前年同月比4.7%（186人）増、月間有効求職者数は2.3%（73人）減であった。

	7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10	7.11	7.12	8.1
月間有効求人数 (前年比%)	3,968 (▲10.7)	4,117 (▲8.2)	4,188 (▲6.7)	3,862 (▲10.4)	4,003 (▲6.1)	4,042 (▲2.1)	3,987 (▲5.7)	3,825 (▲3.3)	3,991 (▲1.2)	4,061 (▲6.5)	4,129 (▲4.0)	4,020 (▲3.9)	4,154 (4.7)
月間有効求職者数 (前年比%)	3,114 (1.8)	3,269 (0.9)	3,217 (▲0.7)	3,315 (▲1.7)	3,499 (2.0)	3,501 (3.1)	3,309 (1.9)	3,106 (▲1.3)	3,042 (▲2.9)	3,057 (▲1.9)	2,991 (▲1.4)	2,876 (▲3.4)	3,041 (▲2.3)

※ パートを含む全数

2 就職の状況

◎ 1月の就職者数は、前年同月比2.5%（4人）減の、155人であった。

	7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10	7.11	7.12	8.1
全数 (前年比%)	159 (0.6)	271 (▲3.9)	293 (4.3)	186 (▲25.3)	224 (▲3.4)	248 (3.3)	212 (▲2.8)	143 (▲15.4)	235 (3.5)	210 (▲8.7)	174 (▲1.7)	181 (▲11.7)	155 (▲2.5)
うち常用 (前年比%)	91 (11.0)	117 (▲7.1)	141 (2.9)	89 (▲25.2)	90 (▲25.6)	110 (13.4)	105 (▲9.5)	79 (▲8.1)	107 (▲4.5)	117 (▲7.1)	84 (▲5.6)	83 (▲13.5)	78 (▲14.3)
うちパート (前年比%)	65 (▲11.0)	151 (0.7)	149 (6.4)	92 (▲27.0)	132 (22.2)	133 (▲5.7)	107 (7.0)	61 (▲21.8)	127 (21.0)	92 (▲7.1)	88 (10.0)	96 (▲9.4)	75 (15.4)

※ 全数には臨時・季節を含み、うち常用はパートを含まない。

3 人員整理の状況

◎ 1月中に把握した1件あたり10人以上の人員整理は0件であった。

事業主都合の離職者は26人で、前年同月比18.2%（4人）増であった。

①人員整理状況(1件あたり10人以上)

	7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10	7.11	7.12	8.1
件数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0
人数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	57	0	0

②事業主都合による離職の推移(雇用保険被保険者資格喪失データ)

	7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10	7.11	7.12	8.1
人数 (前年比%)	22 (4.8)	45 (164.7)	41 (▲4.7)	45 (▲29.7)	11 (▲56.0)	25 (▲50.0)	22 (▲12.0)	16 (▲38.5)	32 (3.2)	18 (▲28.0)	13 (▲43.5)	76 (230.4)	26 (18.2)

※ 特例被保険者を除く

4 雇用保険の状況

◎ 適用事業所数は、前年同月を0.5%下回った。被保険者数は65,409人で、前年同月を0.1%上回った。

失業等給付（基本手当）の受給者数は745人で、前年同月を4.6%上回った。

	7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10	7.11	7.12	8.1
事業所 月末現在数 (前年比%)	3,451 (▲0.4)	3,452 (▲0.4)	3,456 (▲0.3)	3,455 (▲0.3)	3,458 (▲0.1)	3,456 (▲0.1)	3,460 (▲0.1)	3,454 (▲0.5)	3,412 (▲0.8)	3,421 (▲0.6)	3,423 (▲0.6)	3,431 (▲0.5)	3,433 (▲0.5)
被保険者 月末現在数 (前年比%)	65,351 (0.2)	65,356 (0.3)	65,338 (0.4)	64,245 (0.0)	65,763 (0.6)	65,938 (0.4)	65,963 (0.3)	65,961 (0.5)	65,537 (▲0.2)	65,850 (0.6)	65,783 (0.4)	65,667 (0.3)	65,409 (0.1)
受給資格 決定件数 (前年比%)	195 (18.2)	155 (▲14.8)	169 (9.0)	277 (9.1)	217 (▲28.9)	168 (▲6.7)	173 (17.7)	148 (2.1)	164 (▲3.0)	182 (0.6)	149 (▲16.3)	112 (▲13.8)	181 (▲7.2)
基本手当 受給者数 (前年比%)	712 (▲5.3)	683 (▲7.1)	694 (▲2.5)	659 (▲9.6)	762 (▲5.1)	806 (0.9)	880 (1.6)	862 (7.7)	854 (13.1)	796 (8.4)	692 (1.6)	689 (3.3)	745 (4.6)