

ハローワーク長野 情報通信

令和8年1月

長野公共職業安定所
電話 026-228-1300

[令和8年3月3日発表]
R7-10

求人・求職の動き

有効求人倍率

有効求人人数

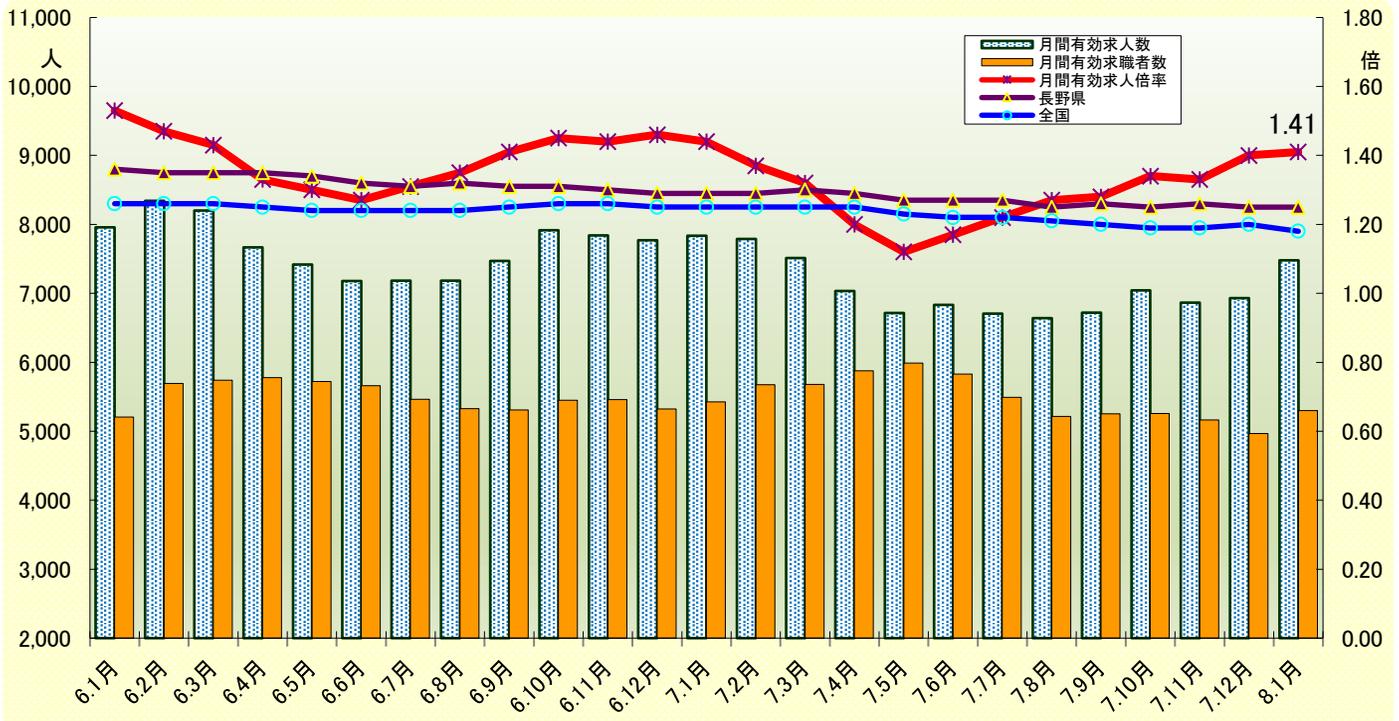
1.41

$$= \frac{7,477}{5,302} = \frac{\left\{ \begin{array}{l} \text{フルタイム求人} \quad 4,500 \\ \text{パート求人} \quad 2,977 \end{array} \right\}}{\left\{ \begin{array}{l} \text{フルタイム希望} \quad 3,071 \\ \text{パート希望} \quad 2,231 \end{array} \right\}}$$

- ◆ 1月の月間有効求人倍率は1.41倍となり、前年同月比0.03ポイントの減少となった。
- ◆ 月間有効求人人数は前年同月比▲4.6% (▲357人) となり21か月連続しての減少となった。
- ◆ 月間有効求職者数は前年同月比▲2.3% (▲123人) の減少となっている。

令和8年1月
長野県 1.25倍(全国15位)
全国 1.18倍

①有効求人倍率の推移



全国及び長野県は季節調整値です。

季節調整値の再計算が行われ、令和7年12月以前の全国及び長野県の数値は改定されています。

なお、ハローワーク長野は実数値です。

ハローワークインターネットサービスの機能拡充に伴い、令和3年9月以降の数値には、ハローワークに来所せず、オンライン上で求職登録した求職者数等が含まれている。

過去2年間の状況

	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
最近年	1.37	1.32	1.20	1.12	1.17	1.22	1.27	1.28	1.34	1.33	1.40	1.41
前年	1.47	1.43	1.33	1.30	1.27	1.31	1.35	1.41	1.45	1.44	1.46	1.44

② 新規求人・月間有効求人状況

- ◆ 1月の新規求人数は、全数で前年同月比▲2.5% (▲82人) の減少となった。うち常用（パートを除く）は▲4.7% (▲85) の減少、パートは0.2% (3人) の増加となった。
 月間有効求人数は、全数で前年同月比▲4.6% (▲357人) の減少となった。うち常用（パートを除く）は▲7.6% (▲325人)、パートは▲4.0% (▲123人) の減少となった。

		7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10	7.11	7.12	8.1
新規求人数	全 数	3,290	2,608	2,286	2,833	2,178	2,226	2,601	2,228	2,157	2,943	2,150	2,214	3,208
	前年比(%)	3.0	▲17.0	▲9.7	▲0.5	▲13.3	1.4	▲10.9	▲10.3	▲9.9	▲12.6	▲12.3	▲6.0	▲2.5
	うち 常用	1,823	1,329	1,195	1,681	1,204	1,199	1,612	1,220	1,124	1,690	1,184	1,076	1,738
	前年比(%)	4.0	▲15.2	▲8.1	2.9	▲11.2	▲3.0	▲4.0	▲10.8	▲14.0	▲7.3	▲7.9	▲15.7	▲4.7
	うち パート	1,274	1,152	1,003	1,002	911	958	895	886	946	1,110	811	941	1,277
	前年比(%)	2.2	▲17.5	▲9.1	▲4.5	▲13.3	13.8	▲16.1	▲9.1	▲2.4	▲18.1	▲21.9	2.2	0.2
	常用のうち正社員	1,344	986	975	1,306	980	999	1,267	986	938	1,314	931	881	1,345
前年比(%)	3.9	▲10.0	▲1.6	7.7	▲0.4	▲2.5	0.1	▲6.3	▲10.9	▲4.4	▲7.2	▲16.5	0.1	
全数に占める 正社員の割合(%)	40.9	37.8	42.7	46.1	45.0	44.9	48.7	44.3	43.5	44.6	43.3	39.8	41.9	
月間有効求人数	全 数	7,834	7,788	7,513	7,035	6,714	6,831	6,704	6,642	6,719	7,044	6,866	6,930	7,477
	前年比(%)	▲1.5	▲6.6	▲8.4	▲8.2	▲9.5	▲4.8	▲6.7	▲7.5	▲10.0	▲11.0	▲12.4	▲10.8	▲4.6
	うち 常用	4,288	4,243	4,098	4,011	3,888	3,907	3,926	3,868	3,840	3,947	3,857	3,839	3,963
	前年比(%)	▲3.0	▲5.5	▲6.1	▲5.3	▲6.3	▲4.8	▲5.0	▲6.1	▲8.9	▲10.5	▲11.1	▲9.2	▲7.6
	うち パート	3,100	3,103	3,049	2,696	2,543	2,659	2,573	2,506	2,598	2,338	2,645	2,655	2,977
前年比(%)	3.1	▲7.3	▲9.3	▲10.9	▲12.2	▲2.6	▲5.5	▲6.9	▲8.6	▲24.6	▲14.6	▲14.3	▲4.0	

※全数には臨時・季節を含み、うち常用はパートを含まない。

③ 新規求人の産業別割合（パートを含む）

- ◆ 新規求人数（全数）で前年同月より増加した業種は、主に、【E製造業】で同比15.4%（58人）、【I卸売業、小売業】で同比25.7%（82人）、【P医療、福祉】で同比7.0%（44人）となっている。

- ◆ 新規求人数（全数）で前年同月より減少した業種としては、主に、【D建設業】で同比▲21.1%（▲40人）、【Rサービス業】で同比▲19.8%（▲154人）の減少となっている。

産業別	新規求人数(人)	前年比(%)	産業別	新規求人数(人)	前年比(%)
全 数	3,208	▲2.5	G 情報通信業	61	10.9
D 建設業	150	▲21.1	H 運輸業・郵便業	109	18.5
E 製造業	434	15.4	I 卸売業・小売業	401	25.7
09 食料品	75	44.2	J・K 金融・保険・不動産業	63	▲10.0
15 印刷・同関連	4	▲60.0	M 宿泊・飲食サービス業	141	▲4.1
18 プラスチック	0	▲100.0	76 飲食店	64	60.0
24 金属製品	40	207.7	N 生活関連サービス・娯楽業	176	▲16.2
25はん用機械器具	11	▲8.3	O 教育学習支援業	47	▲16.1
27 業務用機械器具	0	▲100.0	P 医療・福祉	673	7.0
28 電子部品・デバイス・電子回路	73	231.8	R サービス業	624	▲19.8
29 電気機械器具	207	▲8.0	91 職業紹介・労働者派遣業	129	0.8
31 輸送用機械器具	4	0.0	その他の産業	329	▲10.6

※ その他の産業には、「A・B農・林・漁業」「C鉱業・砕石業・砂利採取業」「F電気・ガス・熱供給・水道」「L学術研究・専門・技術サービス」「Q複合サービス」「S・T公務」を含みます。

④ 新規求職・月間有効求職の状況

- ◆ 1月の新規求職者数は、全数で前年同月比5.5%（62人）の増加となった。うち常用（パートを除く）は3.0%（20人）の増加となり、パートは6.8%（31人）の増加となった。月間有効求職者数は、全数で前年同月比で▲2.3%（▲123人）の減少となった。うち雇用保険受給者数は▲1.4%（▲18人）の減少となった。また、常用の求職者は▲0.8%（▲24人）の減少となった。

		7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10	7.11	7.12	8.1
新規求職者数	全 数	1,127	1,121	1,012	1,393	1,041	899	895	770	898	941	758	846	1,189
	前年比(%)	▲2.7	▲10.8	▲0.9	4.3	▲5.9	4.7	1.8	▲3.3	▲2.4	▲3.9	▲13.3	6.8	5.5
	うち 常用	660	645	571	743	566	544	557	474	548	551	461	487	680
	前年比(%)	▲5.4	▲13.0	▲5.1	1.5	▲13.9	7.3	5.3	▲6.1	▲0.7	▲9.1	▲6.9	8.2	3.0
	うち パート	459	470	438	646	473	354	337	296	349	387	291	262	490
前年比(%)	1.3	▲8.0	5.8	8.9	5.6	0.9	▲3.2	2.4	▲4.9	4.3	▲15.4	0.0	6.8	
月間有効求職者数	全 数	5,425	5,677	5,679	5,875	5,989	5,830	5,494	5,215	5,253	5,257	5,165	4,967	5,302
	前年比(%)	4.2	▲0.3	▲1.1	1.7	4.7	2.9	0.5	▲2.1	▲1.1	▲3.6	▲5.4	▲6.7	▲2.3
	うち雇用保険 受給者	1,255	1,187	1,149	1,212	1,303	1,433	1,450	1,407	1,401	1,381	1,263	1,238	1,237
	前年比(%)	▲0.2	▲2.4	▲6.1	▲3.3	▲0.8	3.5	▲0.3	▲1.7	0.4	1.8	▲2.7	▲0.5	▲1.4
	うち 常用	2,976	3,105	3,121	3,166	3,177	3,117	3,009	2,907	2,915	2,895	2,823	2,772	2,952
前年比(%)	2.3	▲1.6	▲3.5	▲1.0	0.5	▲0.2	▲1.4	▲3.2	▲1.8	▲5.7	▲6.1	▲4.4	▲0.8	

※全数には臨時・季節を含み、うち常用はパートを含まない。

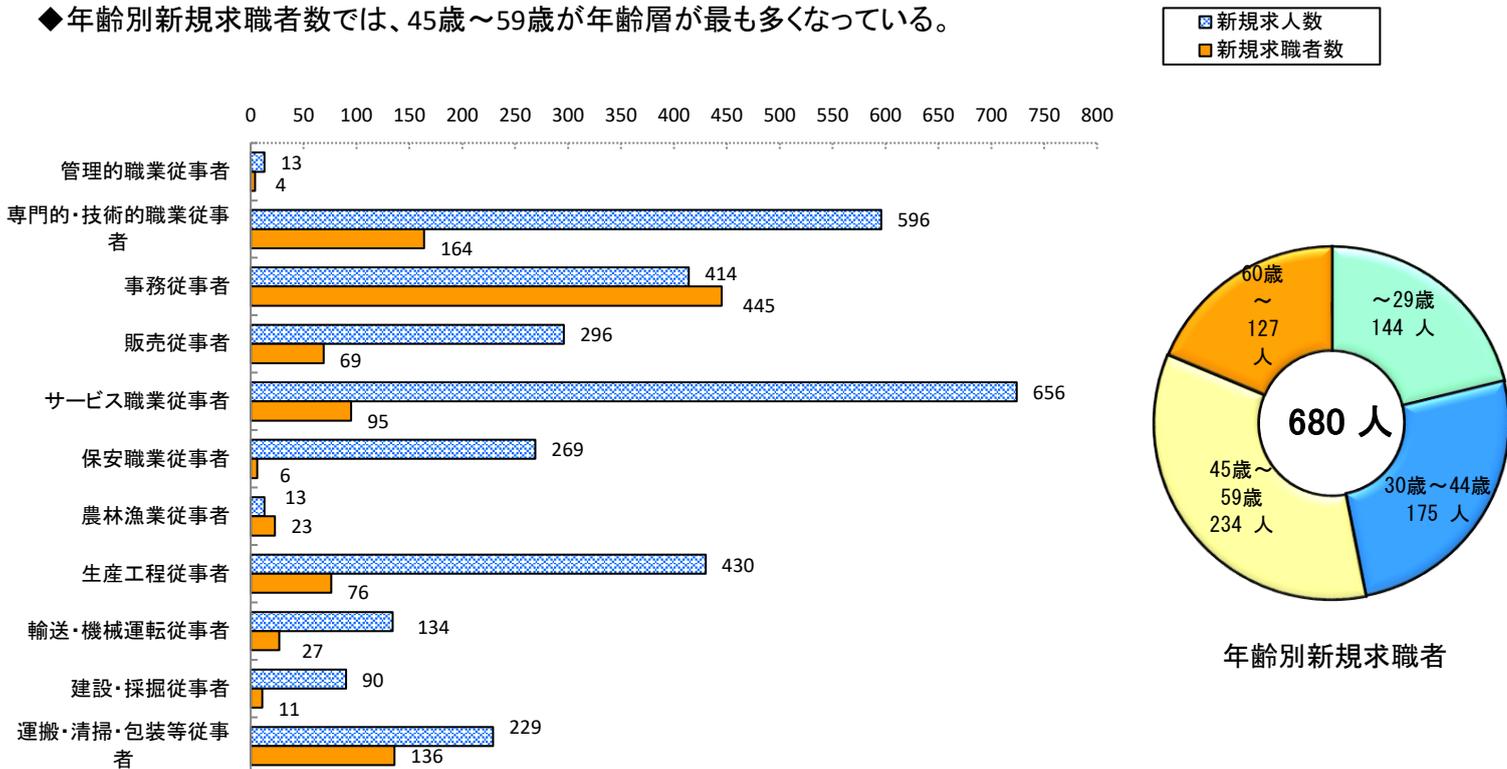
⑤ 職業紹介・就職の状況（パートを含む）

- ◆ 1月の紹介件数は全数で前年同月比1.9%（24人）の増加となり、就職件数は同比▲16.6%（▲43人）の減少となった。新規求職者に対する就職率は前年同月より4.8ポイント減少した。

		7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10	7.11	7.12	8.1
紹介件数	全 数	1,287	1,859	1,267	1,137	1,031	1,036	929	694	770	922	742	725	1,311
	うち雇用保険 受給者	206	251	206	185	221	249	206	142	157	192	181	144	253
	前年比(%)	6.0	▲3.1	▲5.7	6.2	▲9.0	13.1	1.4	▲16.7	▲17.2	▲11.3	▲17.5	▲2.3	1.9
	有効求職者に対する紹介率	23.7	32.7	22.3	19.4	17.2	17.8	16.9	13.3	14.7	17.5	14.4	14.6	24.7
就職件数	全 数	259	418	557	280	310	303	290	224	250	254	236	240	216
	うち雇用保険 受給者	67	65	89	58	70	71	78	64	71	62	60	71	52
	前年比(%)	10.2	7.2	▲6.4	▲23.9	▲4.9	▲3.8	3.2	▲7.4	▲2.7	▲12.4	▲7.8	▲14.9	▲16.6
	新規求職者に対する就職率	23.0	37.3	55.0	20.1	29.8	33.7	32.4	29.1	27.8	27.0	31.1	28.4	18.2

⑥ 職業別新規求人・求職、年齢別新規求職者の状況(パートを除く常用)

- ◆パートを除く新規常用求職者数は680人で、前年同月比で3.0%(20人)増加した。
- ◆新規求人・求職者数を職業別に対比してみると、事務従事者及び農林漁業従事者を除き、求人数が求職者数を上回っている。
- ◆年齢別新規求職者数では、45歳～59歳が年齢層が最も多くなっている。



⑦ 新規求職者の態様別状況の推移 (パートを除く常用)

- ◆在職者は前年同月比6.0%(19人)と増加しており、離職者は前年同月比1.7%(5人)増加した。
- ◆事業主都合の離職者は前年同月比17.2%(10人)増加し、自己都合離職者は同比0.5%(1人)増加した。
- ◆無業者は前年同月比▲9.5%(▲4人)減少した。

	7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10	7.11	7.12	8.1
在職者	317	345	287	272	224	244	238	211	241	220	226	229	336
前年同月比	▲8.4	▲17.9	7.9	13.3	▲13.5	3.4	0.0	▲0.5	▲5.5	▲21.4	▲6.6	3.2	6.0
離職者	301	264	252	412	293	261	283	234	274	296	209	227	306
前年同月比	0.0	▲8.7	▲8.7	▲5.1	▲12.8	17.6	11.0	▲7.9	8.7	2.4	▲3.7	12.9	1.7
うち事業主都合 離職者	58	54	45	123	62	62	58	54	54	50	47	52	68
前年同月比	▲13.4	▲10.0	▲25.0	16.0	▲6.1	40.9	7.4	8.0	14.9	▲9.1	▲4.1	▲3.7	17.2
うち自己都合 離職者	222	191	189	253	216	189	213	171	207	222	146	166	223
前年同月比	1.8	▲9.9	▲3.6	▲10.9	▲12.2	13.9	10.4	▲10.9	10.1	▲0.4	▲8.2	32.8	0.5
無業者	42	36	32	59	49	39	36	29	33	35	26	31	38
前年同月比	▲17.6	12.5	▲46.7	1.7	▲21.0	▲20.4	0.0	▲25.6	▲26.7	▲5.4	▲27.8	14.8	▲9.5

(新規求職者の態様別状況は、速報値であり修正があり得ます。)

⑧ 人員整理状況 (1件あたり10人以上)

	7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10	7.11	7.12	8.1
件数	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
人数	0	26	35	0	14	0	0	0	0	0	0	0	0

雇用保険の状況

⑨ 雇用保険適用事業所・被保険者・給付金受給者の状況

- ◆ 受給資格決定件数は、前年同月比で1.7% (4人) 増加した。
- ◆ 受給者実人員は、前年同月比で5.0% (48人) 増加した。

	7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10	7.11	7.12	8.1
事業所月末現在数	5,470	5,468	5,463	5,463	5,459	5,453	5,455	5,455	5,393	5,394	5,394	5,397	5,401
前年同月比(%)	▲0.3	▲0.4	▲0.4	▲0.5	▲0.8	▲0.9	▲1.0	▲1.1	▲1.2	▲1.4	▲1.3	▲1.3	▲1.3
資格取得数	1,031	971	1,091	2,632	3,300	1,365	1,190	911	794	1,519	1,035	1,036	1,102
資格喪失数	1,561	1,057	1,138	3,498	1,398	1,197	1,372	1,150	1,165	1,669	1,087	1,059	1,487
被保険者月末現在数	116,482	116,392	116,288	115,442	117,290	117,480	117,350	117,098	116,696	116,644	116,716	116,548	116,150
前年同月比(%)	▲0.7	▲0.6	▲0.5	0.4	0.2	0.0	▲0.1	▲0.6	▲0.8	▲0.4	▲0.2	▲0.3	▲0.3
受給資格決定件数	241	175	181	357	389	223	219	188	238	231	168	162	245
前年同月比(%)	8.6	▲11.6	▲13.4	9.8	4.0	▲2.6	5.3	▲14.9	14.4	0.9	1.8	▲5.8	1.7
基本手当受給者実人員数	967	907	859	857	994	1,091	1,169	1,122	1,161	1,104	1,042	1,058	1,015
前年同月比(%)	4.4	0.2	▲3.7	▲1.2	3.3	8.1	3.3	▲0.4	7.6	1.8	4.0	5.9	5.0

長野県最低賃金

時間額

1,061
円

(改正前 時間額998円)

効力発生年月日 令和7年10月3日

☆業種・年齢・雇用形態（正社員、パート等）
に関わらず、長野県内で働くすべての人に
適用される1時間当たりの賃金の最低額です。

長野県PRキャラクター
「アルクマ」
©長野県アルクマ



長野労働局 <https://jsite.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/>



【賃金、最低賃金に関するお問い合わせ先】

最寄りの労働基準監督署 又は、長野労働局労働基準部賃金室
(☎026-223-0555)

【支援策（助成金）に関するお問い合わせ先】

業務改善助成金 長野労働局雇用環境・均等室 (☎026-223-0560)
キャリアアップ助成金 長野労働局 職業対策課 (☎026-226-0866)

事業主のみなさまへ

障害者の法定雇用率引上げと支援策の強化について

障害者に関係なく、希望や能力に応じて、誰もが職業を通じた社会参加のできる「共生社会」実現の理念の下、全ての事業主に、法定雇用率以上の割合で障害者を雇用する義務があります。この法定雇用率の引上げと、障害者雇用の支援策の強化についてお知らせいたします。

Point ①

障害者の法定雇用率が段階的に引き上げられます。(令和6年4月以降)

	令和5年度	令和6年4月	令和8年7月
民間企業の法定雇用率	2.3% ⇒	2.5% ⇒	2.7%
対象事業主の範囲	43.5人以上	40.0人以上	37.5人以上

▶ 障害者を雇用しなければならぬ対象事業主には、以下の義務があります。

- ◆ 毎年6月1日時点での障害者雇用状況のハローワークへの報告
- ◆ 障害者の雇用の促進と継続を図るための「障害者雇用推進者」の選任(努力義務)

Point ②

除外率が引き下げられました。(令和7年4月)

除外率が、各除外率設定業種ごとにそれぞれ10ポイント引き下げられ、令和7年4月1日から以下のようになり変わりました。(これまで除外率が10%以下であった業種は除外率制度の対象外となりました。)

除外率設定業種	除外率
・非鉄金属第一次製錬・精製業 ・ 貨物運送取扱業 (集配利用運送業を除く)	5%
・建設業 ・ 鉄鋼業 ・ 道路貨物運送業 ・ 郵便業 (信書便事業を含む)	1.0%
・港湾運送業 ・ 警備業	1.5%
・鉄道業 ・ 医療業 ・ 高等教育機関 ・ 介護老人保健施設 ・ 介護医療院	2.0%
・林業 (狩猟業を除く)	2.5%
・金属鉱業 ・ 児童福祉事業	3.0%
・特別支援学校 (専ら視覚障害者に対する教育を行う学校を除く)	3.5%
・石炭 ・ 亜炭鉱業	4.0%
・道路旅客運送業 ・ 小学校	4.5%
・幼稚園 ・ 幼保連携型認定こども園	5.0%
・船員等による船舶運航等の事業	7.0%



厚生労働省・都道府県労働局・ハローワーク

LL070401(厚02)

Point ③

障害者雇用における障害者の算定方法が変更となりました。

- ▶ 精神障害者の算定特例の延長(令和5年4月以降)。週所定労働時間が20時間以上30時間未満の精神障害者について、当分の間、雇用率上、雇入れからの期間等に関係なく、1カウントとして算定できるようになりました。
- ▶ 一部の週所定労働時間20時間未満の方の雇用率への算定(令和6年4月以降)。週所定労働時間が10時間以上20時間未満の精神障害者、重度身体障害者及び重度知的障害者について、雇用率上、0.5カウントとして算定できるようになりました。

Point ④

障害者雇用のための事業主支援を強化しました。(令和6年4月以降)

- ▶ 「障害者雇用相談援助事業」が始まっています。
 - ◆ 障害者雇用に関する相談援助を行う事業者から、原則無料で、雇入れやその雇用継続を図るために必要な一連の雇用管理に関する相談援助を受けることができるようになりました。
- (「障害者雇用相談援助事業」利用のご案内) : <https://www.mhlw.go.jp/content/001245754.pdf>
- ▶ 障害者雇用関係の助成金を拡充・新設しました。
 - ◆ 加齢により職場への適応が難しくなった方に、職務転換のための能力開発、業務の遂行に必要な者の配置や、設備・施設の設定等を行った場合に、助成が受けられるようになりました。
 - ◆ 障害者介助等助成金の拡充(障害者の雇用管理のための専門職や能力開発担当者等の配置、介助者等の能力開発への経費助成の追加)や職場適応援助者助成金の拡充(助成単価や支給上限額、利用回数等の改善等)の他、職場実習・見学の受入れ助成を新設しました。



(各種助成金の詳細はこちら) : <https://www.jeed.go.jp/disability/subsidy/index.html>

Q & A

Q1. 障害者雇用納付金の取扱いはどうなるのでしょうか？

- A1. ①令和6年度分の障害者雇用納付金について(※申告期間：令和7年4月1日から同年5月15日までの間)
新しい法定雇用率(2.5%)で算定していただくことになります。
- ②令和8年度分の障害者雇用納付金について(※申告期間：令和9年4月1日から同年5月17日までの間)
令和8年6月以前については2.5%、
令和8年7月以降については2.7%で算定していただくことになります。

Q2. 障害者を雇用する場合に活用できる支援制度はありますか？

- A2. 障害者雇用のための各種助成金や職場実習に向けた人的支援など、様々な支援制度をご利用いただけます。サポートを実施している機関は様々ありますので、まずは事業所管轄のハローワークにご相談ください。
- ▶ 「障害者雇用のご案内」 : <https://www.mhlw.go.jp/content/000767582.pdf>

Q3. 今後の法定雇用率について、国や地方公共団体等の取扱いはどう変わりますか？

- A3. 国や地方公共団体等の法定雇用率については、令和8年7月1日から3.0%と民間企業と同様に引き上げとなります。また、都道府県等の教育委員会については、令和8年7月1日から2.9%となります。

なお、除外率制度について、民間企業と同様に令和7年4月から10ポイント引き下げられました。