R8.10.22発行

11月 ハローワーク上田 イベントカレンダー

就職活動に役立つ



イベントによって募集定員や申込条件などが定められています。詳しくはハローワークインフォロビー設置の各リーフレット等をご覧いただくか、職業相談窓口又はお電話でお問い合わせください。また、記載内容は発行日時点の情報です。都合や諸事情により変更や中止または追加がある場合がありますのであらかじめご了承ください。

1	日	ー
2	月	事業所見学会
3	火	ー
4	水	
5	木	出張説明会
6	金	・応募書類作り方講座 ・就職支援セミナー（基本）
7	土	ー
8	日	ー
9	月	・上田ジョブフェア ・就職支援セミナー（演習）
10	火	出張説明会 ※窓口混雑日※
11	水	
12	木	出張説明会
13	金	マザーズセミナー
14	土	ー
15	日	ー
16	月	・福祉ジョブセミナー ・事業所見学会
17	火	・心の健康相談 ・出張説明会
18	水	ジョブカード活用セミナー
19	木	・シニアセミナー ・出張説明会
20	金	
21	土	ー
22	日	ー
23	月	ー
24	火	出張説明会
25	水	・福祉のお仕事相談会 ・事業所見学会
26	木	出張説明会
27	金	事業所見学会
28	土	ー
29	日	ー
30	月	出張説明会

※《窓口混雑予想日》
＝雇用保険手続者が通常の２倍程度あり

各イベントの内容は裏面をご覧下さい
セミナー等の詳しい情報や申込み方法等は、ハローワーク内１階ロビー設置の各リーフレットをご覧ください。
◆お問い合わせ：ハローワーク上田職業相談・紹介部門　℡0268-23-8609　部門ｺｰﾄﾞ41＃

ハローワーク1F小会議室で随時開催

出張説明会（カジュアル面談）

開催日や参加企業の情報は、ハローワーク1Fロビーの専用掲示板をご覧ください。

事前申込不要
履歴書不要
服装自由

企業の採用担当者から、事業や仕事の内容など直接話を聞くことができる絶好の機会です。応募するかどうか決めるのは、話しを聞いてからで大丈夫！お気軽にご参加ください。

2日（月）
10：00～11：30
（9：50現地集合）

事業所見学会
株式会社　竹内農産

定員あり
要事前申込

未来の職場を見てみよう！実際に働くことになる就業先を事前に見ることができる貴重な機会です。ハローワーク職員が同行しますので安心して見学できます。

6日（金）
13：30～15：00
2F会議室

応募書類作り方講座

定員あり
要事前申込

応募書類（履歴書・職務経歴書）の記載内容は、書類選考や面接試験を通過するためにとても重要です。応募書類の作成に不安がある方、書類選考で不採用が続く方、ぜひご参加ください。

6日（金）基本コース
13：30～15：45
9日（月）演習コース
13：30～16：45
会場：上田市中央公民館

ハローワーク就職支援セミナー

雇用保険受給者対象
定員あり
要事前申込

【基本コース】 就職活動の基本的知識を身に付けよう！
【演習コース】 体験学習を通して、自信を持って就職活動に挑む

9日（月）
14：00～16:00
サントミューゼ１Ｆ
多目的ホール

上田ジョブフェア

事前申込不要
服装自由
入退場自由

企業の採用担当者から、事業や仕事の内容など直接話を聞くことができる絶好の機会です。応募するかどうか決めるのは、話しを聞いてからで大丈夫！お気軽にご参加ください。

13日（金）
13：30～15：00
2F会議室

マザーズコーナー利用者対象
子育て世代向け
女性のための再就職支援セミナー

女性対象
定員あり
要事前申込

「経験の振り返り」「働きたい気持ちや現状の確認・認識」「自身や子供の年齢表から今後を考える」などのワークを行い、再就職に向けて自分に合った仕事や働き方を検討します。

16日（月）
13：30～16：00
2F会議室

福祉ジョブセミナー

定員あり
要事前申込

福祉の仕事への就職に興味関心がある方向けのセミナーです。
「どんな仕事や資格があるの？」「労働条件や待遇面は？」
「求人はたくさんあるの？」といった疑問にお答えします。

16日（月）
10：00～11：30
（9：45現地集合）

事業所見学会
山洋電気テクノサービス株式会社

定員あり
要事前申込

未来の職場を見てみよう！実際に働くことになる就業先を事前に見ることができる貴重な機会です。ハローワーク職員が同行しますので安心して見学できます。

18日（水）
15:00～16:00
1F小会議室

ジョブ・カード活用セミナー

定員あり
要事前申込

自己理解を深めるジョブカードを使ったセミナーです。
自分の強み・価値観・今後のやりたいことを書き出すことが出来ます。

19日（木）
13：30～15：00
2F会議室

シニア世代のための
就職支援セミナー

60歳以上対象
定員あり
要事前申込

「シニア層の就職状況」「就職に向けての準備」「求人情報の探し方」「応募書類の作成方法」などシニア世代の就職活動のポイントについて説明を行います。

25日（水）
13:00～15:30
2F会議室

福祉のお仕事相談会

定員あり
要事前申込

福祉のお仕事について知ることが出来るイベントです。
キャリア支援専門員と相談が出来ます！

25日（水）
14：00～14：30
（14：50現地集合）
27日（金）
10：00～10：30
（9：50現地集合）

事業所見学会
有限会社　ほほ笑み介護緯線センター（塩田・福田）

定員あり
要事前申込

未来の職場を見てみよう！実際に働くことになる就業先を事前に見ることができる貴重な機会です。ハローワーク職員が同行しますので安心して見学できます。

Pick Up! 情報

求職者マイページを開設しましょう！
～求人情報の検索がより便利になります～

ハローワークの求人情報はハローワークインターネットサービス（求人情報検索サイト）で、ご自身のスマートフォンやパソコンにより全て見ることができますが、「求職者マイページ」を開設していただくと、次のような便利な機能やサービスをご利用いただけます。

①求人情報の保存　②求人検索条件の保存　③おすすめ求人情報の提供　④応募履歴の確認　など

【開設の手順】まずは総合受付に「マイページを開設したい」とお申し出ください

この情報は発行日時点のものです。都合により変更や中止または追加となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。