

シニア世代のための 再就職応援セミナー



早期就職のためには、しっかりした事前準備が大切です。
ぜひ、セミナーを活用いただきライフスタイルに合った再就職を目指しましょう。
今回は就職活動支援の内容にプラスして、多様な働き方の選択肢の一つとして
シルバー人材センターについて職員の方からお話いただきます。
今後の生活設計の参考に、是非ご参加ください。



開催日時：**令和 8 年 11 月 16 日（月曜日）**

午前 9 時 30 分～午前 11 時 30 分

開催場所：**ハローワーク諏訪 2 階会議室**（定員 8 名）

対 象 者：**ハローワークに求職申込みを行っている 60 歳以上の方**

持 ち 物：**筆記用具**

●セミナー内容：シニア世代を取り巻く雇用情勢

：実例をもとにした就職活動の進め方

：今までの仕事の振り返り、参加者同士による意見交換

●公益社団法人 諏訪市シルバー人材センター

多様な働き方のすすめ ～高齢者の知識・経験・技能を活かす～

参加方法：参加は事前申込制（先着順）となります。

職業相談窓口や受付、電話にてお申し込みください。

**お問い合わせ・お申し込みは ハローワーク諏訪（0266-58-8609 41#）
ハローワーク岡谷（0266-23-8609）**

【参加される皆さまへお願い】

- ◆ 当日のマスク着用は、個人のご判断でお願いします。
- ◆ 発熱や咳など風邪症状のある方、また体調不良の方は参加を控えてください。
- ◆ 水分補給のため飲み物をお持ちください。