

10月

ハローワーク上田イベントカレンダー
就職活動に役立つ

イベントによって募集定員や申込条件などが定められています。詳しくはハローワーク1フロビー設置の各リーフレット等をご覧ください。また、職業相談窓口又はお電話でお問い合わせください。また、記載内容は発行日時点の情報です。都合や諸事情により変更や中止または追加がある場合がありますのであらかじめご了承ください。



1	木	出張説明会
2	金	応募書類の作り方講座
3	土	—
4	日	—
5	月	
6	火	・出張説明会 ・職業訓練説明会
7	水	
8	木	事業所見学会
9	金	・出張説明会 ・女性のための再就職支援セミナー
10	土	—
11	日	—
12	月	—
13	火	
14	水	・就職支援セミナー (基本コース) ・ジョブカード活用セミナー
15	木	・出張説明会 ・シニアセミナー

16	金	・事業所見学会 ・就職支援セミナー (演習コース)
17	土	—
18	日	—
19	月	生成AI活用セミナー
20	火	
21	水	
22	木	上田ジョブフェア
23	金	職業訓練説明会
24	土	—
25	日	—
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	—

各イベントの内容は裏面をご覧ください

セミナー等の詳しい情報や申込み方法等は、ハローワーク内1階ロビー設置の各リーフレットをご覧ください。

◆お問い合わせ：ハローワーク上田職業相談・紹介部門 Tel0268-23-8609 部門コード41 #

ハローワーク
1F小会議室で
随時開催

出張説明会
(カジュアル面談)

開催日や参加企業の情報は、
ハローワーク1Fロビーの専用掲示板を
ご覧ください。

事前申込不要
履歴書不要
服装自由

企業の採用担当者から、事業や仕事の内容など直接話を聞くことができる絶好の機会です。応募するかどうか決めるのは、話を聞いてから大丈夫！お気軽にご参加ください。

2日(金)
13:30~15:00
2F会議室

応募書類作り方講座

定員あり
要事前申込

応募書類(履歴書・職務経歴書)の記載内容は、書類選考や面接試験を通過するためにとても重要です。応募書類の作成に不安がある方、書類選考で不採用が続く方、ぜひご参加ください。

6日(火)
23日(金)
13:30~15:00
会場:2F会議室

職業訓練説明会

マスターカレッジ住吉校
福祉サービス職員養成科

定員あり
要事前申込

職業訓練実施機関の講師が、授業の具体的な内容や取得できる資格、受講後の就職状況などについて説明を行います。訓練受講に関する様々な質問にもお答えします。

8日(木)
10:00~
11:00
(9:50現地集合)

事業所見学会

株式会社 エイト

定員あり
要事前申込

未来の職場を見てみよう！実際に働くことになる就業先を事前に見ることができる貴重な機会です。ハローワーク職員が同行しますので安心して見学できます。

9日(金)
10:30~
11:30
2F会議室

マザーズコーナー利用者対象
子育て世代向け
女性のための
再就職支援セミナー

女性対象
定員あり
要事前申込

「経験の振り返り」「働きたい気持ちや現状の確認・認識」「自身や子供の年齢表から今後を考える」などのワークを行い、再就職に向けて自分に合った仕事や働き方を検討します。

14日(水) 基本コース
13:30~15:45
16日(金) 演習コース
13:30~16:45
会場:上田市中央公民館

ハローワーク
就職支援
セミナー

雇用保険
受給者対象
定員あり
要事前申込

【基本コース】就職活動の基本的知識を身に付けよう！
【演習コース】体験学習を通して、自信を持って就職活動に挑む

14日(水)
15:00~16:00
1F小会議室

ジョブ・カード
活用セミナー

定員あり
要事前申込

自己理解を深めるジョブカードを使ったセミナーです。自分の強み・価値観・今後のやりたいことを書き出すことが出来ます。

15日(木)
13:30~15:00
2F会議室

シニア世代のための
就職支援セミナー

60歳以上対象
定員あり
要事前申込

「シニア層の就職状況」「就職に向けての準備」「求人情報の探し方」「応募書類の作成方法」などシニア世代の就職活動のポイントについて説明を行います。

16日(金)
10:00~
11:00
(9:45現地集合)

事業所見学会

社会福祉法人 敬老園
しものごう敬老園

定員あり
要事前申込

未来の職場を見てみよう！実際に働くことになる就業先を事前に見ることができる貴重な機会です。ハローワーク職員が同行しますので安心して見学できます。

19日(月)
10:00~
11:30
2F会議室

就職活動に活かす
生成AI活用セミナー

~生成AIで志望動機を
作ってみましょう~

定員あり
要事前申込

就活で生成AIを活用する方法を説明します。効果的なAIへの指示方法を解説し、実際に生成AIを使った志望動機の作成を体験していただきます。文書作成が苦手な方や、志望動機を考えるのが苦手な方におすすめです。

22日(木)
14:00~16:00
サントミューゼ1F
多目的ルーム

上田ジョブフェア

事前申込不要
服装自由
入退場自由

企業の採用担当者から、事業や仕事の内容など直接話を聞くことができる絶好の機会です。応募するかどうか決めるのは、話を聞いてから大丈夫！お気軽にご参加ください。
★参加企業
・日高輝株式会社 ・株式会社 都筑製作所 丸子工場
・有限会社中松屋旅館・社会福祉法人 上田明照会
・一般社団法人 とうみ湯の丸高原スポーツコミッション
・わらべや中部株式会社 上田工場
・三菱ケミカルインフラテック株式会社 上田工場