

シニア世代のための 再就職応援セミナー



早期就職のためには、しっかりした事前準備が大切です。
ぜひ、セミナーを活用いただき、ライフスタイルに合った再就職を目指しましょう。
今回は、就職活動支援の内容にプラスして、働き方を選択するために知っておきたい社会保険制度について、岡谷年金事務所の職員の方からお話いただきます。
今後の生活設計の参考に、是非ご参加ください。



開催日時：令和 8 年 10 月 19 日（月曜日）

午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分

開催場所：ハローワーク岡谷 2 階会議室（定員 10 名）

対 象 者：ハローワークに求職申込みを行っている 60 歳以上の方

持 ち 物：筆記用具

●セミナー説明内容：シニア世代を取り巻く雇用情勢

：実例をもとにした就職活動の進め方

：今までの仕事の振り返り、参加者同士による意見交換

●岡谷年金事務所 社会保険制度を再確認

～シニア世代の働き方と年金制度について～

参加方法：参加は事前申込制（先着順）となります。

職業相談窓口や受付、電話にてお申し込みください。

お問い合わせ・お申し込みは ハローワーク諏訪（0266-58-8609 41#）
ハローワーク岡谷（0266-23-8609）

【参加される皆さまへお願い】

- ◆ 当日のマスク着用は、個人のご判断でお願いします。
- ◆ 発熱や咳など風邪症状のある方、また体調不良の方は参加を控えてください。
- ◆ 水分補給のため飲み物をお持ちください。