

イベントによって募集定員や申込条件などが定められています。詳しくはハローワーク上田1階ロビー設置の各リーフレット等をご覧ください。職業相談窓口又はお電話でお問い合わせください。また、記載内容は発行日時点の情報です。都合や諸事情により変更や中止または追加がある場合がありますのであらかじめご了承ください。



1	土	—
2	日	—
3	月	ミニ面接会
4	火	ミニ面接会 ※窓口混雑予想日※
5	水	
6	木	ミニ面接会
7	金	・事業所見学会 ・応募書類の作り方講座
8	土	—
9	日	—
10	月	就職支援セミナー (基本コース)
11	火	—
12	水	就職支援セミナー (演習コース)
13	木	ミニ面接会
14	金	
15	土	—

16	日	—
17	月	
18	火	・職業訓練説明会 ・ミニ面接会
19	水	ジョブカード活用セミナー
20	木	・シニアセミナー ・ミニ面接会
21	金	・福祉ジョブセミナー ・マザーズセミナー
22	土	—
23	日	—
24	月	
25	火	・事業所見学会 ・ミニ面接会 ・心の健康相談
26	水	
27	木	・青木村企業合同 就職説明会 ・ミニ面接会
28	金	
29	土	—
30	日	—
31	月	ミニ面接会

各イベントの内容は裏面をご覧ください

セミナー等の詳しい情報や申込み方法等は、ハローワーク内1階ロビー設置の各リーフレットをご覧ください。

◆お問い合わせ：ハローワーク上田職業相談・紹介部門 TEL0268-23-8609 部門コード41#

ハローワーク 1F小会議室で 随時開催	ミニ面接会 (企業説明会) 開催日や参加企業の情報は、 ハローワーク1Fロビーの専用掲示板を ご覧ください。	事前申込不要 履歴書不要 服装自由
企業の採用担当者から、事業や仕事の内容など直接話を聞くことができる絶好の機会です。応募するかどうか決めるのは、話を聞いてから大丈夫！お気軽にご参加ください。		
7日(金) 13:30~15:00 2F会議室	応募書類作り方講座	定員あり 要事前申込
応募書類(履歴書・職務経歴書)の記載内容は、書類選考や面接試験を通過するためにとても重要です。応募書類の作成に不安がある方、書類選考で不採用が続く方、ぜひご参加ください。		
7日(金) 14:00~14:45 (13:50現地集合)	事業所見学会 有限会社 コレクト製作所	定員あり 要事前申込
未来の職場を見てみよう！実際に働くことになる就業先を事前に見ることができる貴重な機会です。ハローワーク職員が同行しますので安心して見学できます。		
10日(月) 基本コース 13:30~15:45 12日(水) 演習コース 13:30~16:45 会場：上田市中央公民館	ハローワーク 就職支援 セミナー	雇用保険 受給者対象 定員あり 要事前申込
【基本コース】 “就職活動の基本的知識を身に付けよう！” 「現在の労働環境を知る」「求職活動の心構えと過程」 「求められるスキルを自分の強みに活かす」など。 【演習コース】 “体験学習を通して、自信を持って就職活動に挑む” 「効果的な自己分析の実現」「実際に書類作成、面接対策を体験して自信を高める」など		
18日(火) 10:30~12:00 会場：2F会議室	職業訓練説明会 ビジネス活用パソコン基礎科	定員あり 要事前申込
職業訓練実施機関の講師が、授業の具体的な内容や取得できる資格、受講後の就職状況などについて説明を行います。訓練受講に関する様々な質問にもお答えします。		
19日(水) 15:00~16:00 1F小会議室	ジョブ・カード 活用セミナー	定員あり 要事前申込
自己理解を深めるジョブカードを使ったセミナーです。自分の強み・価値観・今後のやりたいことを書き出すことができます。		
20日(木) 13:30~15:00 2F会議室	シニア世代のための 就職支援セミナー	60歳以上対象 定員あり 要事前申込
「シニア層の就職状況」「就職に向けての準備」「求人情報の探し方」「応募書類の作成方法」などシニア世代の就職活動のポイントについて説明を行います。		
21日(金) 13:30~16:00 2F会議室	福祉ジョブ セミナー	定員あり 要事前申込
福祉の仕事への就職に興味関心がある方向けのセミナーです。「どんな仕事や資格があるの?」「労働条件や待遇面は?」「求人はたくさんあるの?」といった疑問にお答えします。		
25日(火) 13:30~15:00 (13:20現地集合)	事業所見学会 株式会社 キャステク	定員あり 要事前申込
未来の職場を見てみよう！実際に働くことになる就業先を事前に見ることができる貴重な機会です。ハローワーク職員が同行しますので安心して見学できます。		
25日(火) 13:15~15:30 1F小会議室	心の健康相談	定員あり 要事前申込み
「職場の人間関係がうまくいかない」「気持ちが落ち込んで就職活動に前向きになれない」など就職に関する心理的な不安や悩みを抱える方のお話を女性の心理カウンセラーがお聞きします。		
27日(木) 13:15~16:00 青木村文化会館 講堂	青木村企業合同 就職説明会	事前申込不要 服装自由 入退場自由
青木村内企業が集まり、人事担当者から直接お話を伺えます。就職、進路選択にお役立てください。事前の申込み・当日直接参加どちらも可。		

Pick Up! 情報

求職者マイページを開設しましょう！
～求人情報の検索がより便利になります～

ハローワークの求人情報はハローワークインターネットサービス（求人情報検索サイト）で、ご自身のスマートフォンやパソコンにより全て見ることはできますが、「求職者マイページ」を開設していただくと、次のような便利な機能やサービスをご利用いただけます。

①求人情報の保存
②求人検索条件の保存
③おすすすめ求人情報の提供
④応募履歴の確認
など

【開設の手順】まずは総合受付に「マイページを開設したい」とお申し出ください

この情報は発行日時点のものです。都合により変更や中止または追加となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。