

# ハローワーク長野 サービスメニュー 8月

セミナー予約は窓口まで

ハローワーク長野  
イベント情報



## ハロートレーニング説明会

8/21 13:30～ 定員25名  
国労長野会館4階会議室

訓練受講をお考えの方  
訓練施設の担当者から具体的な話が聞けます

電話  
予約可

## 応募書類の作り方講座

8/19 14:00～ 定員20名  
国労長野会館4階会議室

概ね18～59歳の職歴のある方  
送付状・履歴書・職務経歴書の作り方講座

## 自己PR発見セミナー

8月の開催はありません  
次回9/29開催予定

35歳未満の方 自分の強みを再発見!

## アセスメントセミナー

8/18 14:00～ 定員6名  
ハローワーク長野2階会議室

仕事を選べない、迷っている30歳未満の方  
職業適性検査などを使って、仕事探しのアドバイスをします

## 福祉ジョブセミナー

8/7 13:30～  
国労長野会館4階会議室

福祉の仕事について知りたい方へ

受付  
予約可

## 再就職応援セミナー

各対象者むけに就職活動の進め方をアドバイスします

子育て世代と女性のための  
再就職応援セミナー

8/20 13:00～ 定員8名  
もんぜんぶら座7階701



概ね40代までの方

正社員をめざそう!  
就職応援セミナー

8/28 14:00～ 定員8名  
ハローワーク長野2階会議室

概ね35～59歳で正社員を希望し  
直近1年間正社員でなかった方対象

シニアのための  
再就職応援セミナー

8月の開催はありません  
次回9/10開催予定

60歳以上の方対象

## 就職支援セミナー

若里市民文化ホール会議室

【基本コース】

8/20 13:30～  
定員: 20名  
求職活動の準備に

【演習コース】

8/25 13:30～  
定員: 10名  
面接対策・応募書類の作成

受付予約可  
基本コースのみ  
演習コースのみ  
の参加可能

## ミニ就職相談会

8/25、26

企業担当者に直接お話がきける  
就職相談会  
参加企業は別途ご案内

## その他

- ☆看護職のための週イチinながの 毎週月曜日 13:30～16:30 コンサルティングルーム
- ☆保育のお仕事相談 8/28 10:00～12:00、13:00～15:00 コンサルティングルーム  
予約: 長野県社会福祉協議会 長野県保育士・保育所支援センター (026-226-7330)
- ☆看護師・看護補助者個別相談会 8/7、21 13:45～15:45 コンサルティングルーム  
予約: ハロワーク職業相談窓口まで
- ☆ジョブカードセミナー 8/27 (木) 15:00～16:00 ハローワーク長野2階会議室  
予約: 長野キャリア形成・リスキリング支援センター (026-229-6080)

お電話でのお問い合わせは 026-228-1300 (1#) まで。

# イベントにご参加ください！

子育て中でも採用してもらえる企業はあるのかな？

働きたいけどブランクあるし、育児と両立できるか不安。まず何から始めたらいいの？

そんなときは

「子育て世代と女性のための再就職応援セミナー」に参加しませんか？

子育て中の方や、ブランクのある方も自己理解を深めるワークを行い不安解消できます。また、女性が働きやすい求人情報、応募書類作成、面接対策、社会保険・税金などについてもお話しします。託児も承っています。



雇用保険を受給しながら、次の就職先を探さなきゃ…でも就職活動って、どうやって進めていけばいいの？

そんなときは

「就職支援セミナー」にご参加ください。

【基本コース】

求職活動の進め方を丁寧に解説！自分の強みを言語化！

【演習コース】

応募書類の作成や面接時の留意点を解説！

雇用保険を受給するときに、ぜひ1回は受講していただきたいセミナーです。



他のミドルシニア（概ね35～59歳）の方は、どんな悩みを抱え、どのように就職活動をしているのか知りたい。

そんなときは

「正社員をめざそう！就職応援セミナー」にご参加ください。

就職活動に対する不安や、悩みを抱える35～59歳で正社員就職希望の方のためのセミナーです。

講義やディスカッションを通して、他の方の活動方法や考え方を知ることにより、孤立感を解消し、自信が持てる内容を目指します。

