

7月

## ハローワーク上田 イベント カレンダー

就職活動に役立つ



イベントによって募集定員や申込条件などが定められています。詳しくはハローワーク1Fロビー設置の各リーフレット等をご覧ください。職業相談窓口又はお電話でお問い合わせください。また、記載内容は発行日時点の情報です。都合や諸事情により変更や中止または追加がある場合がありますのであらかじめご了承ください。

1	水		16	木	
2	木	ミニ面接会	17	金	・福祉ジョブセミナー ・上田ジョブフェア
3	金		18	土	—
4	土	—	19	日	—
5	日	—	20	月	—
6	月	応募書類の作り方講座	21	火	
7	火	・職業訓練説明会 ・ミニ面接会	22	水	
8	水		23	木	
9	木		24	金	事業所見学会
10	金		25	土	—
11	土	—	26	日	—
12	日	—	27	月	
13	月	就職支援セミナー (基本コース)	28	火	看護補助者お仕事 セミナー
14	火	・会社説明会 ・ミニ面接会	29	水	
15	水	・就職支援セミナー (演習コース) ・ジョブカード活用 セミナー ・福祉のおしごと 就職フェア	30	木	
			31	金	

各イベントの内容は裏面をご覧ください

セミナー等の詳しい情報や申込み方法等は、ハローワーク内1階ロビー設置の各リーフレットをご覧ください。

◆お問い合わせ：ハローワーク上田職業相談・紹介部門 TEL0268-23-8609 部門コード41#

**ハローワーク 1F小会議室で 随時開催**

**ミニ面接会 (企業説明会)**  
開催日や参加企業の情報は、ハローワーク1Fロビーの専用掲示板をご覧ください。

事前申込不要  
履歴書不要  
服装自由

企業の採用担当者から、事業や仕事の内容など直接話を聞くことができる絶好の機会です。応募するかどうか決めるのは、話しを聞いてから大丈夫！お気軽にご参加ください。

**6日(月) 13:30~15:00 2F会議室**

**応募書類作り方講座**

定員あり  
要事前申込

応募書類(履歴書・職務経歴書)の記載内容は、書類選考や面接試験を通過するためにとても重要です。応募書類の作成に不安がある方、書類選考で不採用が続く方、ぜひご参加ください。

**7日(火) 13:30~15:00 会場: 2F会議室**

**職業訓練説明会**  
福祉サービス職員養成科

定員あり  
要事前申込

職業訓練実施機関の講師が、授業の具体的な内容や取得できる資格、受講後の就職状況などについて説明を行います。訓練受講に関する様々な質問にもお答えします。

**10日(金) 13:30~15:00 2F会議室**

マザーズコーナー利用者対象  
子育て世代向け  
女性のための  
**再就職支援セミナー**

女性対象  
定員あり  
要事前申込

「経験の振り返り」「働きたい気持ちや現状の確認・認識」「自身や子供の年齢表から今後を考える」などのワークを行い、再就職に向けて自分に合った仕事や働き方を検討します。

**13日(月) 基本コース 13:30~15:45**  
**15日(水) 演習コース 13:30~16:45**  
会場: 上田市中央公民館

**ハローワーク 就職支援 セミナー**

雇用保険  
受給者対象  
定員あり  
要事前申込

【基本コース】“就職活動の基本的知識を身に付けよう！”  
「現在の労働環境を知る」「求職活動の心構えと過程」  
「求められるスキルを自分の強みに活かす」など。  
【演習コース】“体験学習を通して、自信を持って就職活動に挑む”  
「効果的な自己分析の実現」「実際に書類作成、面接対策を体験して自信を高める」など

**14日(火) ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 ③13:30~14:30 ④14:30~15:30 2F会議室**

**カインズ 上田国分店(仮) 会社説明会**

定員あり  
要事前申込

新規オープンのお店求人について企業の担当者から直接話を聞くことができます。

**15日(水) 15:00~16:00 1F小会議室**

**ジョブ・カード 活用セミナー**

定員あり  
要事前申込

自己理解を深めるジョブカードを使ったセミナーです。自分の強み・価値観・今後のやりたいことを書き出すことができます。

**15日(水) 13:00~15:30 サントミュージゼ大スタジオ**

**福祉のおしごと 就職フェア2026**

参加自由

福祉のお仕事について知ることが出来るイベントです。企業との直接相談が出来ますのでお気軽にご参加ください。詳細はこちらの二次元コードから！

**17日(金) 13:30~16:00 2F会議室**

**福祉ジョブ セミナー**

定員あり  
要事前申込

福祉の仕事への就職に興味関心がある方向けのセミナーです。「どんな仕事や資格があるの?」「労働条件や待遇面は?」「求人はたくさんあるの?」といった疑問にお答えします。

**17日(金) 14:00~16:00 サントミュージゼ1F 多目的ホール**

**上田ジョブフェア**

事前申込不要  
服装自由  
入退場自由

企業の採用担当者から、事業や仕事の内容など直接話を聞くことができる絶好の機会です。応募するかどうか決めるのは、話しを聞いてから大丈夫！お気軽にご参加ください。詳細は二次元コードから！

**24日(金) 13:30~14:30 (13:10現地集合)**

**事業所見学会**  
社会福祉法人  
上田しいのみ会

定員あり  
要事前申込

未来の職場を見てみよう！実際に働くことになる就業先を事前に見ることができる貴重な機会です。ハローワーク職員が同行しますので安心して見学できます。

**28日(火) 13:30~15:30 信州上田医療センター 3F 講堂**

**看護補助者 お仕事セミナー**

要事前申込

未経験・無資格でも看護補助者として働くことが出来ます。仕事内容や働き方の説明、お仕事体験もあります。詳細は二次元コードから！

**Pick Up! 情報** **求職者マイページを開設しましょう!**  
～求人情報の検索がより便利になります～

ハローワークの求人情報はハローワークインターネットサービス(求人情報検索サイト)で、ご自身のスマートフォンやパソコンにより全て見ることはできますが、「求職者マイページ」を開設していただくと、次のような便利な機能やサービスをご利用いただけます。

- ①求人情報の保存 ②求人検索条件の保存 ③おすすめ求人情報の提供 ④応募履歴の確認 など

【開設の手順】まずは総合受付に「マイページを開設したい」とお申し出ください

この情報は発行日時点のものです。都合により変更や中止または追加となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。