

シニア再就職応援セミナー

～人生 100 年時代の生活設計、職業人生再出発のお手伝い～

定年退職したけれどまだまだ現役で働きたい！
経験を活かせる就職先はないかな！
自分のライフスタイルにあった働き方をしたい！
年齢で再就職は難しそう？
ひとりでの就職活動に煮詰まっている！

～ そんなシニア世代の再就職を支援するためのセミナーを開催します ～

対象は： 60 歳以上の方

開催日時： 令和 8 年 7 月 15 日 (水)
13 時 30 分～15 時 00 分 (終了予定)

場 所： ハローワーク松本 2 階 会議室

定 員： 16 名

要予約

◎セミナーの内容は・・・

- ・シニア世代の雇用情勢
- ・仕事の探し方
- ・応募書類の作り方
- ・求人票の見方
- ・面接の受け方
- ・再就職の事例
- ・産業雇用安定センター他、関係機関のご案内
- ・フリートーク etc.



● ご希望、ご関心ある方は、お気軽にお申込みください。

☆ ハローワーク松本にはシニア世代の再就職を支援する「生涯現役支援窓口」があります。
履歴書・職務経歴書の添削指導や面接アドバイス等も行いますので、お気軽にご相談ください。

ハローワーク松本 生涯現役支援窓口 窓口番号：④～⑥番窓口

TEL 0263-27-0111 (部門コード：41#)