

セミナー予約は窓口まで

ハローワーク長野 サービスメニュー 5月

ハローワーク長野 イベント情報



ハロートレーニング説明会

5/15 13:30~ 定員25名
国労長野会館4階会議室

訓練受講をお考えの方
訓練施設の担当者から具体的な話が聞けます

電話
予約可

応募書類の作り方講座

5/20 14:00~ 定員20名
国労長野会館4階会議室

概ね18~59歳の職歴のある方
送付状・履歴書・職務経歴書の作り方講座

自己PR発見セミナー

5/26 14:00~ 定員4名
ハローワーク長野2階会議室

35歳未満の方 自分の強みを再発見!

アセスメントセミナー

5/19 14:00~ 定員6名
ハローワーク長野2階会議室

仕事を選べない、迷っている30歳未満の方
職業適性検査などを使って、仕事探しのアドバイスをします

福祉ジョブセミナー

5/8 13:30~
国労長野会館4階会議室

福祉の仕事について知りたい方へ

受付
予約可

再就職応援セミナー

各対象者向けの就職活動の進め方をアドバイスします

子育て世代と女性向け

5/21 13:00~ 定員8名
もんぜんぶら座7階701

概ね40代までの方



ミドルシニア向け

5/22 14:00~ 定員8名
ハローワーク長野2階会議室

概ね35~59歳で正社員を希望し
直近1年間正社員でなかった方対象

シニア向け

5/14 13:30~ 定員20名
国労長野会館4階会議室

60歳以上の方対象

就職支援セミナー

若里市民文化ホール会議室

【基本コース】

5/12 (火) 13:30~
定員: 20名
求職活動の準備に

【演習コース】

5/27 (水) 13:30~
定員: 10名
面接対策・応募書類の作成

受付予約可
基本コースのみ
演習コースのみ
の参加可能

ミニ就職相談会

5月の開催は
ありません

企業担当者との面接形式の
就職相談会
参加企業は別途ご案内

その他

- ☆看護職のための週イチinながの 毎週月曜日13:30~16:30 コンサルティングルーム
- ☆介護労働講習個別相談窓口 5/12、19 (火) 9:00~11:30 コンサルティングルーム
- ☆面接が不安な方、本番に備えたい方は紹介窓口へご相談ください。模擬面接は予約が必要です。

お電話でのお問い合わせは 026-228-1300 (1#) まで。

1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	☆福祉ジョブセミナー
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	☆就職支援セミナー 【基本コース】
13	水	
14	木	☆シニア向け 再就職応援セミナー
15	金	☆ハロートレーニング 説明会
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	☆アセスメントセミナー
20	水	☆応募書類の作り方講座
21	木	☆子育て世代と女性向け 再就職応援セミナー
22	金	☆ミドルシニア向け 再就職応援セミナー
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	☆自己PR発見セミナー
27	水	☆就職支援セミナー 【演習コース】
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	