

雇用保険を受給中の皆様へ

ハローワーク就職支援セミナー

～「現状を把握して自分の強みを知る」そして、再就職につなげる～

セミナー内容

基本コース (定員20名)

”就職活動の基本的知識を身に付けよう”

- 現在の労働環境を知る ○求職活動の心構えと過程
- 求められるスキルを自分の強みに活かす ○「書類」「面接」における自己PR強化

演習コース (定員10名)

”体験学習を通して、自信を持って就職活動に挑む”

- ①「効果的な自己分析の実現」ワークシートを用いて自分の強み・習得スキルを整理
- ②「実際に”書類作成””面接対策”を体験して自信を高める」本番で本来の力を発揮できるよう、「魅力的な書類作成のポイント」「自己PRのロールプレイ」を実施

令和8年5月

地域	コース	日程	時間	会場	住所
南信 諏訪・岡谷	基本コース	15日(金)	13:30～15:45	すわっチャオ (会議室3)	長野県諏訪市 諏訪1-6-1
	演習コース	21日(木)	13:30～16:45	ハローワーク諏訪 2階会議室	諏訪市上川 3-2503-1

運営：三松堂ホールディングス株式会社
東京都千代田区西神田 3-2-1 住友不動産千代田ファーストビル南館 14F



受講無料

- 受講は、求職活動実績として申告できます(基本コース、演習コース、それぞれ1回)
- 当日は、筆記用具をご持参のうえ、日時をお間違えなくご出席ください。
- お問合せ、お申し込みは、ハローワーク諏訪(0266-58-8609)までご連絡ください。

基本+演習のお申し込みができます

令和8年5月分就職支援セミナー受講申込書 (ハローワーク諏訪・受付窓口にお申込みください)			
コース(ご希望コースに○印)	フリガナ 氏名	求職番号	認定日
基本・演習		—	—