

# シニア世代のための 再就職応援セミナー



早期就職のためには、しっかりした事前準備が大切です。  
ぜひ、セミナーを活用いただきライフスタイルに合った再就職を目指しましょう。  
今回は就職活動支援の内容にプラスして、ハローワークと連携してお仕事探しのサポートをしている産業雇用安定センターについて職員の方からお話いただきます。今後の求職活動の参考に、是非ご参加ください。



開催日時：**令和 8 年 3 月 16 日（月曜日）**

**午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分**

開催場所：**ハローワーク諏訪 2階会議室（定員 8 名）**

対象者：**ハローワークに求職申込みを行っている 60 歳以上の方**

持ち物：**筆記用具**

●**セミナー説明内容**：シニア世代を取り巻く雇用情勢

：実例をもとにした就職活動の進め方

：今までの仕事の振り返り、参加者同士による意見交換

●**公益財団法人 産業雇用安定センター**

～生涯現役社会の実現に向けて、高年齢者の就業を支援します～

対象者：60歳以上70歳以下の方で離職後1年以内

**参加方法**：参加は事前申込制（先着順）となります。

**職業相談窓口や受付、電話にてお申し込みください。**

**お問い合わせ・お申し込みは** ハローワーク諏訪（0266-58-8609 41#）  
ハローワーク岡谷（0266-23-8609）

【参加される皆さまへお願い】

- ◆ 当日のマスク着用は、個人のご判断でお願いします。
- ◆ 発熱や咳など風邪症状のある方、また体調不良の方は参加を控えてください。