

雇用保険を受給中の皆様へ

ハローワーク就職支援セミナー

～「現状を把握して自分の強みを知る」そして、再就職につなげる～

..... セミナー内容

基本コース（定員20名）

”就職活動の基本的知識を身に付けよう”

○現在の労働環境を知る ○求職活動の心構えと過程

○求められるスキルを自分の強みに活かす ○「書類」「面接」における自己PR強化

演習コース（定員10名）

”体験学習を通して、自信を持って就職活動に挑む”

①「効果的な自己分析の実現」ワークシートを用いて自分の強み・習得スキルを整理

②「実際に”書類作成””面接対策”を体験して自信を高める」本番で本来の力を発揮できるよう、「魅力的な書類作成のポイント」「自己PRのロールプレイ」を実施

令和8年2月

地域	コース	日程	時間	会場	住所
南信	基本コース	12日（木）	13：30～15：45	すわっチャオ（会議室3）	長野県諏訪市 諏訪 1-6-1
諏訪・岡谷	演習コース	20日（金）	13：30～16：45	ハローワーク諏訪 2階会議室	諏訪市上川 3-2503-1

運営：三松堂ホールディングス株式会社
東京都千代田区西神田 3-2-1 住友不動産千代田ファーストビル南館 14F

受講無料

■受講は、求職活動実績として申告できます（基本コース、演習コース、それぞれ1回）

■当日は、筆記用具をご持参のうえ、日時をお間違えなくご出席ください。

■お問合せ、お申し込みは、ハローワーク諏訪（0266-58-8609）までご連絡ください。



基本＋演習のお申し込みができます

令和8年2月分就職支援セミナー受講申込書（ハローワーク諏訪・受付窓口にお申込みください）			
コース（ご希望コースに○印）	フリガナ 氏 名	求 職 番 号	認 定 日
基 本 ・ 演 習		—	—