

シニアのための！

## 生涯現役支援セミナー

働くためには、しっかりした事前準備が大切です。

このセミナーを活用いただき、ライフスタイルに合った働き方を目指しましょう。

ハローワークの他に、小諸労働基準監督署、産業雇用安定センターからもお話しいただきます。

今後の求職活動の参考に、ぜひご参加ください。

**開催日時：令和 8 年 1 月 26 日（月） 14:00～15:00**

**会場：ハローワーク佐久 2 階会議室**

**対象者：60 歳以上の方 持ち物：筆記用具**

**定員：20 名（事前予約制）**※申込多数の場合は早期に締め切る場合があります。

**※雇用保険受給者の方は、求職活動実績になりません。**

当日、参加証明書を配布します。

**内容 ・60 歳以上の就職状況は…**

**・労働災害について（講師：小諸労働基準監督署）**

**・キャリア人材バンクのご案内**

**（講師：公益財団法人産業雇用安定センター）**

お問い合わせ・お申し込み ハローワーク佐久  
総合受付 または 職業相談窓口（生涯現役支援窓口）  
（0267-62-8609 部門コード 41 番）（電話予約も可）