

申込開始 10 月 15 日(水)8:30～

参加希望の方への留意事項

1. 長野労働局内のマザーズコーナーを利用している方。または、これから就職活動を始めようと思っている方（申込み時に登録する方も OK）
2. 申込みに当たって以下の項目に同意出来る方
 - ① 「[オンラインを活用したサービスの利用規約](#)」に同意出来る方
 - ② 双方向の WEB セミナーを理解し、カメラ、マイクを ON にして参加可能な方
 - ③ 資料は郵送、連絡は MP のメッセージ機能を使用出来る方
3. 受講者決定方法 定員 20 名 入力フォームでの先着順となります。

スケジュール

お申込



3日前までに



当日

長野労働局のHP [【参加申込みフォーム】](#) から「氏名」等を入力してください。セミナーは登録ニックネームを使用します。自動応答の受付完了メッセージが送付されます。

先着 20 名の定員のためマイページで受講可否をお伝えします。ご容赦ください。

受講者の方には、郵送で当日資料を、マイページへ「Zoom のミーティング ID」「パスコード」「受講者番号」をお送りします。

入室 9：40～

「ミーティング ID」「パスコード」を入力して Zoom に接続します。名前は登録したハンドルネームを入力、カメラは ON にしてご参加ください。セミナー開始後は通信が不安定となる可能性があるため入室不可とします。

【雇用保険受給中の方】

本セミナーは雇用保険受給中の方の求職活動の実績になります。セミナー終了後、全ての参加者に求職者マイページにて参加証明のメッセージをお送りします。