

# 子育て世代向け 女性のための再就職支援セミナー



## ★今できること& 準備することは何？

子どもの成長をイメージしながら、  
自分のキャリアについて考えましょう

## ★応募書類の作り方

履歴書と職務経歴書の作成ポイントを  
確認しましょう

日時：令和7年12月12日(金)

10時～11時30分

場所：ハローワーク上田

2階 会議室

持ち物：筆記用具

はさみ のり



雇用保険受給中の方は求職活動として認定されます。

お問い合わせ & 申し込み  
ハローワーク上田 マザーズコーナー  
TEL: 0268-23-8609 (41#)