野沢温泉村
飯山市
栄村
木島平村
中野市
山ノ内町
信濃町
飯綱町
長野市
小布施町
高山村
須坂市
小谷村
白馬村
小川村
大町市
千曲
麻績村
坂城町
池田町
松川村
生坂村
筑北村
上田市
東御市
軽井沢町
小諸市
御代田
青木村
安曇野市
立科町
佐久市
松本市
長和町
山形村
朝日村
塩尻市
下諏訪町
佐久穂町
岡谷市
小海町
北相木村
茅野市
南相木村
木祖村
辰野町
諏訪市
南牧村
原村
木曽町
箕輪町
川上村
富士見町
南箕輪村
王滝村
伊那市
上松町
宮田村
駒ヶ根市
大桑村
飯島町
中川村
南木曽町
松川村
高森町
大鹿村
豊丘村
飯田市
喬木村
阿智村
下条村
泰阜村
平谷村
阿南町
売木村
根羽村
天龍村