



平成29年11月6日作成

こんにちは！ハローワークのマザーズコーナーです！マザーズコーナーは、ハローワークの附属施設であるハローワークプラザ宮崎の中に設置されている専門コーナーです。子育てをしながら働く事を希望される方を中心に就職に関する様々な支援を行っています。子育て中の方が生き生きと活躍できる社会の実現を目標に職業紹介以外にも講習会や就職活動支援セミナー等も行っており、仕事と子育ての両立を目指す方々を応援しています。



日に日に冬の訪れを感じる今日この頃ですが、いかがお過ごしでしょうか？体育大会・運動会・文化祭と学校や園行事も立て続けに多忙な日々だったのではないのでしょうか？マザーズコーナーでは、これから就職活動に役立つセミナーが目白押しです。年末までのカウントダウンが始まる前に、マザーズコーナーが主催するセミナーに参加してみませんか？就職に繋がるセミナー、新しい自分が発見できるセミナー等、盛り沢山です。……ついでに、今回はマザーズセミナーの特集です。

## マザーズセミナー特集

人気NO.1

### 面接対策セミナー

毎年、年に3回開催しているマザーズ定番の人気のセミナーです。「基本編」「応用編」「ビジネスマナー編」の3日間で構成されています。連続受講がおススメですが、もちろん1日のみの受講も可能です。受講後の就職率にも注目ですよ！今年度は、6月と10月に開催されており、残り1回は2月に開催されます。

久しぶりの面接、緊張するわぁ・・・  
何を着ていけばいいの？ノックって何回？どのタイミングで座ればいいの？挨拶はいつするの？  
面接ってどんなこと聞かれるの？子育て中の私でも採用してもらえるの？  
・・・こんな風に悩んだことありませんか？そんなあなたにぴったりのセミナーです。面接官の視点になって学びます。またセミナー3日目には就職してから皆さんが不安だと話されるビジネスマナーを学びます。全て動画を見ながら学ぶセミナーです。ビデオに登場する人物の仕草やセリフにも注目です！採用を頂いたという嬉しい声もたくさんあがっています。

### 面接対策セミナー受講者の声

#### 【基本編】～入退室の基本動作について～

- \*面接官の視点になって考察できたので、新たな発見や気づきが出来た
- \*言葉の説明だけでなく動画を観ながらだったので分かり易かった
- \*面接官の視点で動画を観る事で自分はあまり気にしていなかった所作から服装やバックに至るまで採用する側に立つと気になる点が多々ある事に気付いた
- \*自分一人では見落としてしまう細かな所も他の人はちゃんと見ている事もあるのだと知ることが出来た
- \*面接官としての人の動作を観る事で改めて自分の動作はどうかと考えさせられ、足を運んだ甲斐があった

#### 【応用編】～面接時の受答えについて

- \*不安だらけの面接だったが、誠意を伝える事が大事なんだという事を学び、気持ちが楽になり勇気が湧いた
- \*年齢や育児中の悪条件でどうにもならないと思っていたが自分の就労したい気持ちと事業所への歩み寄りの面接で結果が変わるものだと目からウロコだった
- \*グループワークで他の方々の意見も聞く事が出来たので良かった
- \*事業所と一緒に仕事をしたいと思う人がどんな人かが見えてきた気がした
- \*面接時、なかなか質問にうまく答えられないので参考になった

#### 【ビジネスマナーセミナー編】～いまさら聞けないマナーについて

- \*久しぶりの就労となるので思いつくことが多く就職後に大変役に立つことばかりだった
- \*知っているようで間違っている事が多く参考になった
- \*電話の対応、来客対応が動画を観る事でより分かり易かった
- \*セミナーがこんなに楽しいものだとは思わなかった

就職率63%

人気NO.2

### パソコン講習会

毎年、年に3回開催しているマザーズ定番の人気の講習会です。1日4時間で5日間の連続受講となっております。パソコンを使用する職種への就業を希望する方を対象にしています。受講料・テキスト代・教材費、全て無料でしかも託児付です。基本的なパソコンスキル及び活用方法を身に付けることで再就職の可能性を高めませんか？今年度は残り2回。12月と3月を予定しています。

### パソコン講習会受講者の声

- \*再就職を目指すにあたってのパソコンに対するコンプレックスがなくなった。楽しい5日間だった
- \*実際に働き始めた時に使える操作が盛り沢山でためになる講座だった
- \*ブランクがあるので再就職が不安だったが自信に繋がった
- \*これまで自己流だったので効率よく作業できる方法を教えてもらえて、すぐに仕事に活かせそうだった
- \*テキストに載っていない裏技も教えて頂けてとても役に立った
- \*無料の託児があったので受講することが出来た。ビジネスで活用できる内容でとても満足している
- \*実際に働き始めた時に使える操作が盛り沢山でとてもためになる講座だった
- \*どうやって使うものなのかわからなかったものも分かるようになり役に立った
- \*勉強したいと思うことがあっても子どもがいるとなかなか受講できないので託児が有りとても助かった
- \*難しいと思っていたエクセルの計算が簡単に出来てとても便利だと思った
- \*難しいと思っていたがこの講習会を受講して考え方や仕組みが分かり、今後の仕事に活用できると思った

就職率56%

えうご期待！

今後、子育てに理解のある事業所をお招きし、「マザーズ面接会」を計画中です。  
ハローワークプラザの大会議室を面接会の会場にして多くの子育て期の方々に参加して頂き、その中からひとりでも多くの方に就職して頂きたいと思っています。

## ビジネスメイク&写真力UPセミナー

11月15日(水) 10時～12時 ハローワークプラザ宮崎

※雇用保険を受給中のマザーズコーナー登録者優先



履歴書用の写真っていつも顔がびっくりしているんだけど。小顔に映るにはどうすればいいの？  
・・・面接の時ってどんなメイクが好印象なの？

こんなお悩みもマザーズセミナーが解決します。このセミナー、託児付です！子供がいてなかなかセミナーなんて・・・とお母さん、保育士さんが別室で見守るので安心して受講できますよ。美のプロからテクニックを学んで就活でもキラキラしてみませんか？

## ハローワーク利用者を対象とした 保育所入所説明会

11月 21日

10時～11時半 ハローワークプラザ宮崎

宮崎市にお住まいで平成30年4月～保育所入所をお考えのお母さん方に朗報です！市役所担当者のお出前説明会です。

説明内容は下記の通りです。

- ①子ども・子育て新制度について
- ②平成30年4月からの利用について
- ③入園決定までの流れについて
- ④保育料について



託児はありませんが、預け先が無い方はお子様連れでお越しください。市役所担当の方から色々お話しを伺って保育所入所までの理解を深めスムーズに申請ができるといいですね。

## 私らしい働き方の選択～私の新しい未来を設計する～

12月12日(火) 9時半～11時半 ハローワークプラザ宮崎

子育てをしながら自分らしい働き方を希望していても、実際にどんな働き方があるのか、自分は何に興味があり何がやりたいのか等、悩むお母さん方も多いのではないのでしょうか？今回のセミナーでは、ワークライフバランスを大切にしたい自分らしい働き方をされている方々に現在に至るまでの体験談をお話しして頂きます。多様な働き方を知る事で自分らしい働き方のヒントを得る機会になると思います。ぜひお話しを聴きにいらしてくださいね。当日は、パン工房、アロマ教室、服飾雑貨、事務、管理職で活躍されている方々に来て頂く予定です。

- 趣味や特技を活かして働く
- 資格を活かして働く
- 女性管理職として働く
- 資格取得を目標に働く

マザーズコーナーでは年に1回、このような事業所の方をお招きしてのセミナーを開催しています。

## ハローワークプラザ宮崎 マザーズコーナー

【コーナー利用時間】9時半～17時(土日祝休み)

〒880-2105 宮崎市大塚台西1丁目1-39

TEL: 0985-62-4141

\*マザーズコーナーは仕事も子育ても頑張りたいあなたを応援します\*

