

宮崎労働局労働基準部 健康安全課 あて (ファクシミリ番号:0985-38-8830)

事業場名			
所在地		電話番号	
労働者数	名	担当部署・職氏名	

宮崎労働局では、メンタルヘルス対策の啓発指導を行っています。また、管内事業場の取組状況を把握し行政に反映するため、自主点検を実施しています。お手数ですが、各事項をご記入の上、上記あて FAX 等によりご回答いただきますようお願いいたします。

No.	項目	取組内容 (※該当する□に"レ"を付けてください。)
1	担当者の選任	事業場内のメンタルヘルス推進担当者は選任されていますか？
		1) <input type="checkbox"/> いる 2) <input type="checkbox"/> いない → 衛生管理者等から選任しましょう
2	労働者の気づきの支援	メンタルヘルス不調の気づきのための労働者への教育研修・情報提供を実施していますか？
		1) <input type="checkbox"/> 実施している 2) <input type="checkbox"/> 実施していない → 宮崎労働局ホームページの資料等を活用の上、メンタルヘルスに係る教育、情報提供を行いましょ。
3	管理監督者への措置	メンタルヘルス対策のための管理監督者への教育研修・情報提供を実施していますか？
		1) <input type="checkbox"/> 実施している 2) <input type="checkbox"/> 実施していない → 宮崎労働局ホームページの資料等を活用の上、メンタルヘルスに係る教育、情報提供を行いましょ。
4	事業場外資源の活用	精神科医等の医療機関や専門相談機関を把握していますか？
		1) <input type="checkbox"/> 把握している 2) <input type="checkbox"/> 把握していない → 宮崎労働局ホームページ等を参照ください。
5	心の健康づくり計画の策定	1) <input type="checkbox"/> 策定している 2) <input type="checkbox"/> 策定していない → 宮崎労働局ホームページ等を参照ください。
6	メンタル不調者の把握・職場復帰支援	1) <input type="checkbox"/> メンタルヘルス上の理由による休業者の有無、人数等の現状把握をしている 2) <input type="checkbox"/> メンタルヘルス不調者の職場復帰支援プログラムの策定をしている
7	その他の取組	以下のメンタルヘルス対策に関連した取組のうち、実施しているものを、選んでください。(※複数回答可)
		1) <input type="checkbox"/> 安全衛生委員会等におけるメンタルヘルスに係る調査審議 2) <input type="checkbox"/> 衛生管理者等産業保健スタッフへの教育研修・情報提供 3) <input type="checkbox"/> 相談窓口の設置
産業保健総合支援センターの利用について		宮崎産業保健総合支援センターでは、職場復帰支援プログラムの策定支援や管理監督者の教育研修、メンタル相談等を無料で行っています。 〔 宮崎産業保健総合支援センター : 電話 0985-62-2511 〕 1) <input type="checkbox"/> 産業保健総合支援センターの支援を希望する。 ※労働局からの支援センターへの連絡希望の有無 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 2) <input type="checkbox"/> 産業保健総合支援センターの支援を希望しない。

