

# 仕事と生活の調和 推進プロジェクト 1



仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）  
実現のために

# いい仕事しよう。いい人生しよう。

社長も本気で取り組みます。「仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)」。

あなたは最近、働くために生きていませんか。今、日本では「仕事に追われ疲れている」「仕事と子育てや家族の介護との両立に悩んでいる」「仕事が忙しくて地域活動に参加する時間がない」など、仕事と生活の間で悩みを抱える人が多く、社会全体が“アンバランス”な状態です。厚生労働省ではこの状況を改善するべく、“仕事と生活の調和”を推進するプロジェクトを始動。まずは10社の協力を得て、経営トップ自らが、今年の主な取組内容などを発表しました。日本の働き方、生き方を変える挑戦が、ここから始まります。仕事をすることが、その日その日の生きがいにつながる。仕事以外の時間も充実させることが、明日への活力になる。その調和が、家族とあなた自身の幸せにつながる。そんな“仕事と生活の調和”、一緒に考えてゆきませんか。



今年の主な取組

- WLB推進  
キャンペーンの実施  
「それぞれの職場で身近に  
できることから」
- 休暇取得推進への支援

鹿島建設株式会社  
代表取締役 社長  
中村 満義

今年の主な取組

- 時間内に効率的に働く  
ワークスタイルの確立
- 仕事と育児の両立支援

キャノン株式会社  
代表取締役 社長  
内田 恒二

今年の主な取組

- 子育て社員を制度で  
サポート、保育所も今秋開設
- 上司も部下も夏休み  
100%取得宣言、  
まずは上司がお手本を!

住友商事株式会社  
代表取締役 社長  
加藤 進

今年の主な取組

- 労働時間に関する取組
- 多様な働き方を  
推進する取組
- WLB推進に関する  
啓発活動

全日本空輸株式会社  
代表取締役 社長  
山元 峯生

今年の主な取組

- よく働き、よく楽しめ!  
仕事時間と自分時間
- 家族も会社が好きになる  
～子育てフルサポート～

株式会社大和証券グループ本社  
代表取締役 社長  
鈴木 茂晴

今年の主な取組

- メンタルヘルス  
チェック等、  
健康管理体制の強化
- 育児・介護制度の充実

株式会社高島屋  
代表取締役 社長  
鈴木 弘治

今年の主な取組

- 育児や介護等、  
家族のための休暇制度の  
取得日数増加

日産自動車株式会社  
代表取締役 社長  
カルロス ゴーン

今年の主な取組

- メリハリのある  
働き方の推進
- 心身の健康増進施策
- 職場コミュニケーション  
活性化支援

株式会社日立製作所  
代表取締役 執行役社長  
古川 一夫

今年の主な取組

- 「電通WLBキャンペーン」  
の実施
- 夏季休暇取得  
促進月間(8月)の設定

株式会社電通  
代表取締役 社長  
高嶋 達佳

今年の主な取組

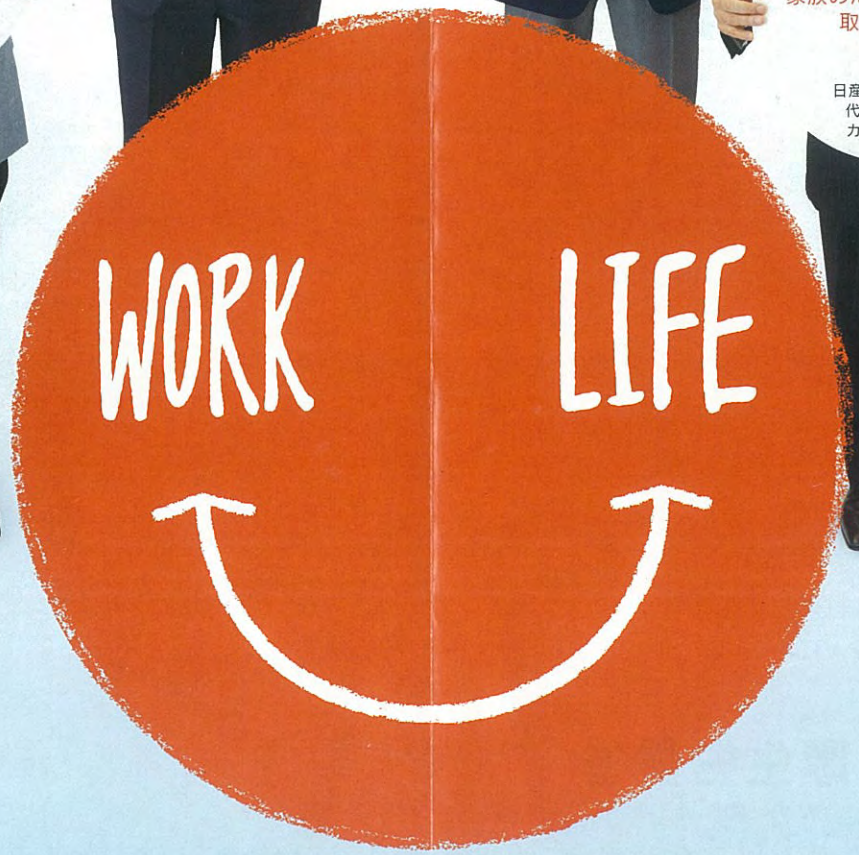
- 育児・介護と仕事が  
両立しやすい環境づくり
- 「ゆとり」創出に向けた  
時間づくりと  
その活用支援

三井化学株式会社  
代表取締役 社長  
藤吉 建二

厚労省も取組中

- 育児(19時)に帰ろう  
マイホームキャンペーン
- 育児休業等の  
「お勧めプラン」配布
- メンタルヘルスの  
専門相談

厚生労働大臣  
舛添 要一



## 仕事と生活の調和が実現した社会の姿とは…

国民一人ひとりがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できる社会。具体的には、

- ①就労による経済的自立が可能な社会
- ②健康で豊かな生活のための時間が確保できる社会
- ③多様な働き方・生き方が選択できる社会

を目指すべきだとされています。

～「仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)憲章」より～

なお、仕事と生活の調和した社会の実現に向けた企業、働く者、国民、国及び地方公共団体の取組を推進するための社会全体の目標として、一定の項目について数値目標が設定されています。

例えば、



～「仕事と生活の調和推進のための行動指針」より～

厚生労働省では、これら憲章及び行動指針を踏まえて、労働時間等見直しガイドラインを改正しました。

詳しくはこちらへ

[労働時間等見直しガイドライン](#)

検 索

