

日南への移住をご検討されている方へ

ようこそ日南へ

- お仕事探しにあたっては、ハローワークをご利用ください。

インターネットによる求人検索のほか、オンラインでの職業相談も可能です。

- 移住に際して、要件を満たす場合は「移住支援補助制度」を利用いただけます。

この制度は、一部を除いて「ふるさと宮崎人材バンク」に「移住支援金対象」と表示されている求人に応募・就業していることが要件の一つです。

ハローワーク求人への応募を希望される際に「ふるさと宮崎人材バンク」への求人登録がない場合は、ハローワーク日南までご相談ください。

「ふるさと宮崎人材バンク」ホームページ



スマホ・PCからできる！
オンライン職業相談
ハローワーク日南
オンラインミーティングアプリ「Zoom」を使用して、スマホや自宅のPCからハローワークの職業相談が受けられます。

◆ハローワークへの来所不要！待ち時間なしで相談ができます！！

こんな方におすすめです！

在職中でなかなか相談に行けない

転職するかどうか悩んでいる

日南・串間の募集状況について聞いてみたい

専門学校や大学などに在学中

地元へのUターンを検討している



ご相談の流れ 相談時間 1回30分程度 予約制 使用アプリ Zoom

※短縮もできます

①オンラインで求職登録（ハローワークで既に登録済みの方は不要）
スマートフォン・PCから右記QRコードを読み取り「ハローワークインターネットサービス」にアクセスして求職登録をしてください。

②予約の電話連絡
*オンラインでの登録完了後、電話予約をお願いします。→TEL 0987-23-8609
*「オンライン相談希望」、「お名前」、「求職番号」、「希望の相談内容」をお伝えください。

③Zoomアプリのダウンロード
*無料アプリ「Zoom Cloud Meetings」をダウンロードし、インストールしてください。
*アカウント登録は不要です。最新バージョンにアップデートをお願いします。

④相談当日
*Zoomアプリを開き、事前にハローワーク職員がお知らせするミーティングIDとパスコードを入力して、相談時間までの準備をお願いします。
*当日、ネット環境等の不具合により実施が困難となる場合もございます。その際は電話相談にて対応させていただきますのでご了承ください。

対象者

①ハローワークに求職登録及び求職者マイページの開設が完了している方。
②Webカメラによる通信が可能な端末などの、オンライン職業相談をするために必要なネット通信環境を準備できる方。
③別途定める「オンライン職業相談利用規約」及び「Zoom利用規約」に同意した方。
同意規約につきましては右記のQRコードから、宮崎労働局のホームページでご確認ください。

「移住支援補助制度」について

（宮崎県外から日南市へ移住し、一定の要件を満たす就業等をした方に最大200万円が支給される制度）

● 日南市移住支援金

- ・ 対象者
移住前の10年間のうち通算5年以上かつ直前1年以上、東京23区に在住、又は東京圏（東京都23区外、埼玉県、千葉県、神奈川県）の条件不利地域以外の地域に在住し東京23区に通勤していた方
- ・ 支給額
2人以上の家族・世帯の場合＝100万円（18歳未満の世帯員を帯同して移住の場合は200万円）
単身者の場合＝60万円

● 日南市ひなた暮らし実現応援事業費補助金

- ・ 対象者
移住前の10年間のうち通算5年以上かつ直近1年以上、対象エリア（日南市移住支援金の対象とならない東京圏、名古屋圏（岐阜県、愛知県、三重県）、大阪圏（京都府、大阪府、兵庫県、奈良県）及び福岡県）に在住し同エリアの事業所へ通算5年以上通勤している方
- ・ 支給額
2人以上の家族・世帯の場合＝100万円（18歳未満の世帯員を帯同して移住の場合は200万円）
単身者の場合＝30万円

● 日南市若者UIターン促進事業費補助金（令和7年度新設）

- ・ 対象者
転入時に29歳以下で、移住前の直前に連続して1年以上、対象エリア（日南市移住支援金の対象とならない東京圏、名古屋圏（岐阜県、愛知県、三重県）、大阪圏（京都府、大阪府、兵庫県、奈良県）及び福岡県）に在住し同エリアの事業所へ通勤している方
- ・ 支給額
1人あたり30万円

※ ふるさと宮崎人材バンクに「移住支援金対象」と表示されている求人に応募・就業していることが要件の一つです。
（日南市若者UIターン促進事業費補助金については、これ以外の求人への応募・就業でも対象となる場合があります。）

※ 日南市への事前相談が必要です。その他、要件等の詳細については、日南市ホームページにてご確認ください。

日南市ホームページ「移住支援補助制度」



ハローワーク日南のご案内

ハローワーク日南

ホームページを開設しました！

*** かんたん求人検索 ***
日南市・串間市の求人を
希望の条件で簡単に
検索できます！

*** イベント情報 ***
・セミナー、面接会
・会社説明会
無料で参加できます！

*** 各種情報 ***
求人情報誌や統計情報の
閲覧ができます！

*** 公的職業訓練 ***
募集中のコースや訓練
内容の確認ができます！



QRコードを読み込むだけ！



就職活動に役立つ情報や応募書類の書き方も
アップしていますので、ぜひご利用ください！

SNSからも役立つ情報を発信しています！

Follow Us



X (旧Twitter)

@MiyazakiAnteibu



Instagram

@miyazakiantebu



お問い合わせ先 ハローワーク日南 職業紹介部門
電話：0987-23-8609

ハローワークインターネットサービスの求人条件を設定したQRコードです。
仕事探しにご活用ください。

ハローワークインターネット
サービス(トップページ)



全国のハローワークで受け
付けた求人を検索できます。

Job tag
(職業情報提供サイト)



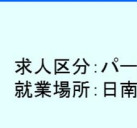
職業について内容、就労す
る方法などがわかるサイト
です。



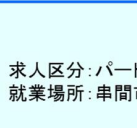
求人区分:フルタイム
就業場所:日南市
雇用形態:正社員



求人区分:フルタイム
就業場所:串間市
雇用形態:正社員



求人区分:パート
就業場所:日南市



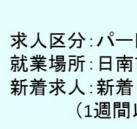
求人区分:パート
就業場所:串間市



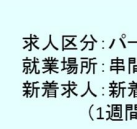
求人区分:フルタイム
就業場所:日南市
新着求人:新着
(1週間以内)



求人区分:フルタイム
就業場所:串間市
新着求人:新着
(1週間以内)



求人区分:パート
就業場所:日南市
新着求人:新着
(1週間以内)



求人区分:パート
就業場所:串間市
新着求人:新着
(1週間以内)

都会にはない「宮崎・日南で暮らし働くことの魅力」について (宮崎と東京の生活をライフステージごとに比較してみました)

【給与・通勤】

初任給 (資料出所:令和6年賃金構造基本調査)

東京 高卒 208,800円 大卒 254,300円
宮崎 高卒 179,500円 大卒 222,700円

通勤時間 (資料出所:令和3年社会生活基本調査)

東京 1時間35分
宮崎 56分



ラッシュ時の通勤で会社に
着く前からヘトヘトだ



【結婚・生活】

50歳時未婚割合 (国立社会保障・人口問題研究所「人口統計資料集(2025年)」より)

東京 男 32.15% 女 23.79%
宮崎 男 24.64% 女 16.83%

仕事からの帰宅時間 (資料出所:令和3年社会生活基本調査)

東京 19時15分
宮崎 17時57分



時間に余裕があれば
私生活も充実するね



安全な地元だから
子育ても安心だね



【出産・育児】

合計特殊出生率 (資料出所:令和6年人口動態統計月報年計(概数))

東京 0.96 ※ 女性1人が産む子どもの平均数
宮崎 1.43

男性の育児休業取得者の割合

全国 40.5% (令和6年度雇用均等基本調査)
宮崎 55.0% (令和6年度宮崎県労働条件等実態調査結果)



【住宅・支出】

持ち家比率 (資料出所:統計でみる都道府県のすがた2025)

東京 44.7%
宮崎 65.7%

住宅の敷地面積 (資料出所:統計でみる都道府県のすがた2025)

東京 139㎡
宮崎 322㎡



借家の1か月平均家賃 (資料出所:令和5年住宅・土地統計調査)

東京 94,802円
宮崎 46,290円

1世帯あたりの消費支出 (資料出所:2019全国家計構造調査)

東京 369,238円 ※ 夫婦と子ども2人の世帯の場合
宮崎 263,219円

東京は、収入面で恵まれ、娯楽など刺激的な魅力にあふれていますが、生活費や教育費等の支出が
相当な負担になります。
一方、宮崎は、豊かな自然や観光資源に恵まれ、都会と比べて通勤の負担が少なく、自分や家族の
ために使える時間にゆとりが持てることも大きな特長です。

宮崎での暮らしは
家計にもやさしい

