

ハローワーク Winterフェスティバル へ GO!!



12/8(火)
10：00～12：00

入場無料
全てのブースの
利用無料

入退室自由
事前申込不要

ハローワークを気軽に体験し、ご相談内容に応じた専門のコーナーを知っていただくイベントです。
就職活動中の方、そろそろ働こうかな？とお考えの方、子どもがもう少し大きくなったら働きたいと思っている方等々、いますぐ働くことを考えていなくても大歓迎です。
どうぞお気軽にお越しください。お子さまも楽しめるブースもご用意しています♪

随時受付・お一人ずつ対応

ヘッドスパ
この機会に、日頃の疲れを癒やして頭をすっきりリフレッシュ♪

ヘアアレンジ
面接や仕事で好印象を！
5分でできる簡単印象チェンジ♪



1回20分の講義形式・4回開催（時間の詳細は裏面へ）

ビジネスメイク
第一印象アップ！
働く女性のためのメイク講座です。

普段使われているメイク道具をお持ちください。

表情筋トレーニング
自分をもっと好きになるスマイルレッスン！
笑顔がもっと好きになります！

戸髙 洋子さん 話し方講座
アナウンサーとして活躍されている戸髙さんから、印象の良い話し方を教わる貴重な機会です！



事業所紹介動画
子育てに理解のある事業所の紹介動画を視聴することができます。



マザーズコーナー
マスコットキャラクター
「ぶぅさ」

ハローワーク職員に相談できるブース 【雇用保険受給中の求職活動になります】

マザーズ相談ブース
仕事と子育て・仕事と介護を両立させたい方のための専門コーナー

求職者マイページ開設・相談ブース
マイページ開設の方法がわからない・使い方を知りたい方のためのコーナー

職業訓練相談ブース
就職に際してスキルを身につけたい方、資格を取りたい方のための専門コーナー

授乳室・キッズブースあります





宮崎市の「みやねこ」が来るよ！
いっしょに写真撮影もできるよ♪



大塚台のハローワークプラザ宮崎
会議室でお待ちしています♪

お子様の預かりは行っておりませんので、
保護者の方による十分な見守りをお願いします。

宮崎市大塚台西１丁目1-39
ハローワークプラザ宮崎
TEL:0985-62-4141

Pick Up!!

話し方講座



【第一部】10:10～10:30　【第三部】11:00～11:20
【第二部】10:35～10:55　【第四部】11:25～11:45

フリーアナウンサー・キャリアコンサルタント
CDA・音楽健康指導士２級

戸髙　洋子　さん





人前で話すのは、ちょっと苦手…
初めての人と話すのは緊張する…
そんな方も、ちょっとしたコツを知って身につけることで、
話すことが楽しくなるかも！
日常でも仕事でも活かせる話し方を一緒に練習しましょう。



MRTラジオ　毎週日曜日　昼12時～
『日曜、午後の木もれ陽』を生放送しています。
慌ただしい1週間の始まる前の日曜日、ほっと一息吐いて
お聴きください。



Pick Up!!

身だしなみに関する講座



【第一部】10:10～10:30　【第三部】11:00～11:20
【第二部】10:35～10:55　【第四部】11:25～11:45

ビジネスメイク講座

表情筋トレーニング



【随時受付】10:00～12:00

ヘッドスパ

ヘアアレンジ講座



「みやねこ」おさんぽ時間
① 10：15～10：45
② 11：15～11：45
フェスの会場やハローワークプラザ駐車場の
どこかにいるよ！さがしてみてね♪

大塚台のハローワークプラザ宮崎
会議室でお待ちしています♪



宮崎市大塚台西１丁目1-39
ハローワークプラザ宮崎
TEL:0985-62-4141