個別セミナー
（1対1の個別演習です）

外部の専門カウンセラーによるマンツーマン指導で、より実践的な知識や技法を学べる他、求職活動の進め方等のアドバイスを受けることができます！

就職支援セミナー

12月24日(木)高千穂町

時間帯　①10:40－12:10　②13:10－14:40
③14:50－16:20

先着順　要予約

会　場　：高千穂町役場　子育て相談室（正面玄関から入ったフロア）

相談内容例：履歴書の作成方法
職務経歴書の作成方法
面接の受け方（面接シミュレーション等）
求職活動の心構え及び自己理解
職業興味検査（概ね35歳以下の方限定）

就活の悩みや
不安も相談できます

応募書類の作成や添削・面接対策をご希望の方は、履歴書や職務経歴書（下書き可）をご持参いただくと効果的です。

【申込・お問い合わせ】

「高千穂町地域職業相談室」
高千穂町三田井13
TEL：0982-73-1257
又は
「延岡公共職業安定所」
延岡市大貫町1-2885-1
TEL.：0982-32-5435

予約が必要となります。窓口またはお電話にてご予約ください。

※当日は筆記具をご持参ください。

雇用保険受給中の方は、求職活動実績となります。