就職支援MENU

2026 10 - 11

- ✓ 雇用保険受給中の方は**求職活動実績**になります。
- ✓ 当日は**筆記用具**、**受給資格者証**（雇用保険受給中の方のみ）をご持参ください。
- ✓ 欠席される場合は、必ずハローワークへご連絡ください。

就職支援セミナー

開催日時	セミナー	内容	お申込み（予約制）
10／15(木)・11／19(木) 10：00 － 12：00	基本型 （定員：１４名）	求職活動の進め方や自己分析の方法、応募書類の作成、面接対策まで就活の基礎をゼロから学べます。	ハローワーク高鍋の総合受付、職業相談窓口、電話
10／22(木) 11／26(木) 9：00 － 10：30 10：45 － 12：15 13：30 － 15：00	演習型 （定員：各回１名）	マンツーマン（一対一）による相談を希望される方にオススメです。日本産業カウンセラー協会の方が丁寧にアドバイスいたします。 例:応募書類の書き方、就職に向けての相談 ほか	

出張相談

開催日時	出張相談	内容	お申込み（予約制）
10／20(火)・11／17(火) 9：00 － 10：30	ジョブカード作成支援セミナー （定員：１４名）	キャリアの棚卸し、強み・価値観の言語化により、応募書類や面接に活かすための制度や活用方法を案内します。	宮崎キャリア形成・リスキリング支援センター TEL. 0985-41-7775
10／20(火)・11／17(火) 10：30 － 17：00 ※60～90分／回	ジョブカード作成個別支援	履歴書・職務経歴書の素案となる「ジョブカード」を、専門スタッフが個別指導のもと作成支援します。	
10／20(火)・11／17(火) 10：00 － 12：00 ※30～60分／回	看護の仕事出前就業相談	看護の資格を持つ相談員が看護の就職・転職、働き方、キャリアアップ、職場の悩みなど幅広く相談に応じます。	宮崎県ナースセンター TEL. 0985-58-4525 ※当日受付可
10／21(水)・11／18(水) 13：30 － 15：30 ※60分程度／回	サポステ出張相談	49歳以下の求職者やその家族へキャリア相談、職場体験、こころの相談、就職後の定着支援まで一貫したフォローを行います。	みやざき若者サポートステーション TEL. 0985-25-4345

会社説明会

＼ 予約不要！履歴書不要！服装自由！ ／

10／6(火) 9：30 － 11：30	(株)ワークスタッフ	10／7(水) 9：30 － 11：30	社会医療法人　同心会（古賀総合病院）	10／7(水)、10／28(水) 13：30 － 15：30	宮崎環境保全農業協同組合
10／8(木) 9：30 － 11：30	ALSOLK宮崎(株)	10／13(火) 9：00 － 12：00	(福)信和会 特別養護老人ホーム 幸楽荘	10／14(水) 10：00 － 12：00	(株)エフオーテクニカ
10／14(水) 13：30 － 15：30	宮崎交通(株)	10／14(木) 13：00 － 15：00	佐川急便(株)	10／22(木) 9：30 － 11：30	(株)F・Cガード
10／27(火) 10：00 － 12：00	(株)トライアルストアーズ	10／28(水) 13：00 － 15：00	宮崎第一交通(株)		

CHECK!

＼ ぜひ、お気軽にご参加ください！ ／

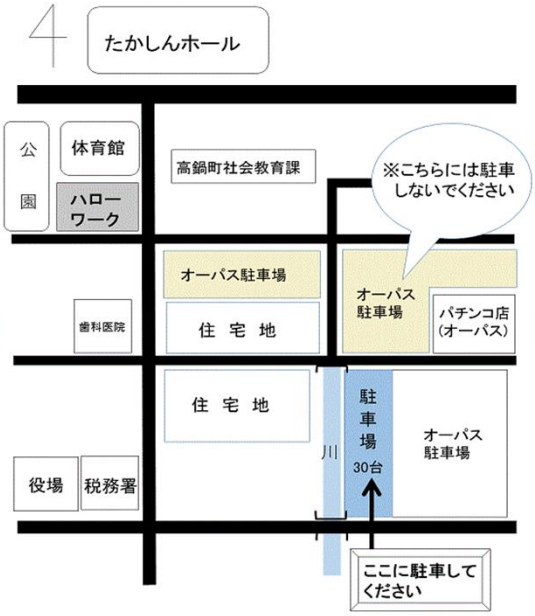




10月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 (株)ワークスタッフ 9:30－11:30	7 古賀総合病院 9:30－11:30 宮崎環境保全農業協同組合 13:30－15:30	8 ALSOK宮崎(株) 9:30－11:30 佐川急便(株) 13:00－15:00	9	10
11	12	13 (福)信和会 幸楽荘 9:00－12:00	14 (株)エフオーテクニカ 10:00－12:00 宮崎交通(株) 13:30－15:30	15 基本型セミナー 10:00－12:00	16	17
18	19	20 看護の仕事 出前就業相談 10:00－12:00 ジョブカード作成支援セミナー・個別支援 9:00－17:00	21 サポステ出張相談 13:30－15:30	22 演習型セミナー 9:00－15:00 (株)F・Cガード 9:30－11:30	23	24
25	26	27 (株) トライアルストアーズ 10:00－12:00	28 宮崎第一交通(株) 13:00－15:00 宮崎環境保全農業協同組合 13:30－15:30	29	30	31

ご予約が必要なイベントもありますので、必ず表面をご確認ください。



お問い合わせ

ハローワーク高鍋

☎ 0983-23-0848

開庁時間　8：30～17：15

※土日祝及び年末年始（12/29～1/3）は閉庁

公式HPで情報発信中!!