厚生労働省 宮崎労働局

公的職業訓練ガイドブック

『宮崎県シンボルキャラクター「みやざき犬」』
みやざき犬使用許可第280187号

ハロートレーニング
急がば学べ

ハロートレーニング（公的職業訓練）は、
希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識などを
習得することができる公的制度です。

新たな職業やスキルにチャレンジするには、ちょっと時間が
かかるかもしれませんが、「急がば学べ」。
焦らず、前向きに！

＼自分に合った／

ハロートレーニング をみつけましょう

スキルアップして就職をめざしたい！

離職者向け

ハローワーク（相談・手続き）

求職者支援訓練 P5

主に雇用保険を受給できない方を対象
パソコン基礎、実践的な技能（デジタル系、介護、調理、美容等）

委託訓練（公共職業訓練） P6

主に雇用保険受給資格のある方を対象
事務、デジタル系、介護等

施設内訓練（公共職業訓練） P7

主に雇用保険受給資格のある方を対象
ものづくり系の訓練

委託訓練（障害者訓練） P8

障害者の態様に応じた多様な訓練

施設内訓練（障害者訓練） P8

知的障害者を対象とした「販売実務」の訓練

学卒者向け

施設内訓練（学卒者訓練） P9

主に学校卒業者を対象
製造・建築関連等

在職者向け

従業員のスキルアップをめざしたい！

在職者訓練 P10

電気工事士、建築配管技能士等の技能講座

在職者訓練（能力開発セミナー） P10

機械系、電気・電子系、居住系

生産性向上支援訓練 P10

企業ニーズに合わせた様々なコース
企業からの指示による申込みに限ります

宮崎県内のハローワーク・訓練実施施設

延岡・日向・高鍋地区
①ポリテクセンター延岡
②プリンシプル㈱
③㈱建築資料研究社 日建学院 延岡校
④㈱ニチイ学館 宮崎支店 延岡教室
⑤東九州ライフキャリアスクール
⑥宮崎ビューティーアカデミー
⑦日向高等職業訓練校
⑧合同会社コラボレート日向教室
⑨東児湯高等職業訓練校
⑩県立産業技術専門校 高鍋校
⑪西都高等職業訓練校
⑫県立産業技術専門校

宮崎地区
⑬ポリテクセンター宮崎
⑭宮崎高等技術専門校
⑮宮崎キャリア・デザインスクール
⑯ ㈱ニチイ学館 宮崎支店
⑰パソコンスクール モノリス宮崎
⑱ライブビジネススクール
⑲ケアセンターこんぱす
⑳ ㈱建築資料研究社 日建学院 宮崎校
㉑心と体と美のトリニティスクール
㉒ワークステーション柳丸校
㉓一般社団法人yoshiko foot and body academy
㉔宮崎福祉医療カレッジ 宮崎教室
㉕マナビヤ宮崎アカデミー
㉖宮崎医療管理専門学校（R8.4月より「ケアネクストカレッジ」へ名称変更）
㉗宮崎保健福祉専門学校
㉘宮崎情報ビジネス専門校

ハロートレーニングの申込みは住所地の管轄するハローワークでお手続きいただけます

都城・日南・小林地区
㉙都城地域高等職業訓練校
㉚㈱スコラ
㉛都城コアカレッジ
㉜豊心福祉学園
㉝小林高等職業訓練校
㉞宮崎福祉医療カレッジ

募集中や募集予定のコースはどうやってさがすの？

① 厚生労働省 宮崎労働局

宮崎県内で開講予定の離職者向け訓練は、宮崎労働局ＨＰ内「職業訓練をお考えの方へ」に、開講予定のコース一覧を掲載しています。

職業訓練をお考えの方へ

② HelloWork Internet Service ハローワーク インターネットサービス

全国で開講予定の離職者向け訓練、障害者向け訓練、学卒訓練等を検索できます。
また、ご自宅から受講可能なｅラーニングコースやオンライン対応コース等も検索いただけます。
県内では東九州ライフキャリアスクールｅラーニング校、㈱Wonderlabo宮崎支部がｅラーニングコースを開講しています。

ハローワークインターネットサービス

訓練受講中（在職者訓練を除く）は、要件を満たせば手当（給付金）が受けられます

雇用保険（失業等給付）

雇用保険（失業等給付）を受給中の求職者の方が、公共職業安定所長の受講指示を受けて公共職業訓練や求職者支援訓練を受講し、一定の要件を満たす場合

雇用保険（基本手当、受講手当（上限40日分）、通所手当、寄宿手当）等

職業訓練受講給付金

雇用保険（失業等給付）を受給できない求職者の方が、公共職業安定所長の支援指示を受けて公共職業訓練や求職者支援訓練を受講し、一定の要件を満たす場合

職業訓練受講給付金（受講手当（月10万円）、通所手当、寄宿手当）等

手当を受けるためには要件があります。詳しくは、ハローワークの職業訓練担当窓口にお尋ねください。

制度の詳細はこちら ➡

厚生労働省HP 求職者支援制度

ハロートレーニング 受講手続きの流れ

ハローワーク窓口での相談

＊「この訓練の内容は？」、「どういった資格を取得できるの？」まずは、ハローワーク窓口にお尋ねください。
＊職業訓練実施機関の担当者が直接説明する「職業訓練校説明会」、実際の施設を訪問する「見学会」も行っています。
＊複数回の相談で、あなたに合った再就職のための訓練コースを見つけましょう。

↓

受講申込

＊訓練コースにより申込期間が決まっています。申込書類は早めに窓口に提出してください。添付書類等必要な書類の詳細はハローワーク窓口で説明します。
＊申込み状況により、募集期間が延長される場合や、開講が中止となる場合があります。

↓

選考試験

＊職業訓練実施機関で、適性検査・筆記試験・面接等を行います。（職業訓練実施機関により、選考試験の内容は異なります。）

↓

受講あっせん

＊選考試験に合格した後、ハローワークで入校前に手続きがあります。

↓

訓練受講 ハローワークによる職業相談

＊職業訓練実施機関でのオリエンテーション等が開催される場合があります。
＊職業訓練実施機関では、訓練を通じた技能や知識の習得とあわせて、ジョブ・カードを用いたキャリアコンサルティングや就職支援を行います。
＊訓練期間中も定期的にハローワークで職業相談を行う場合があります。

↓

訓練修了 早期就職

＊職業訓練で技能・知識を身につけて、自信を持って就職活動を行いましょう。
＊訓練修了後もハローワークが積極的に就職支援を行います。
＊再就職に向けて、ハローワークの窓口を活用しましょう。

離職者向け訓練

求職者支援訓練

実施機関

民間の訓練機関で実施（コースごとに厚生労働大臣が認定）

対象者

主に雇用保険を受給できない方を対象とした職業訓練ですが、雇用保険を受給している方も申込みができます。

受講料（経費）

受講料は無料ですが、教材費や資格試験受験料等の実費負担があります。

訓練期間

２～６か月

訓練内容

◆基礎コース
職業能力の基礎となるコミュニケーション、ビジネスマナーや基本的なパソコン操作等を習得するコース

◆実践コース
基礎的能力から実践的な技能等を習得するコース

託児付コースや、
職場実習・職場見学を
行うコースもあります

【主な訓練コース】

パソコン事務	オフィスで即戦力になるパソコンスキルを習得することができます
簿　記	どの業界でも役立つ経理・会計の知識を身につけることができます
医療事務	医療現場で活躍するための事務スキルを習得することができます
Ｉ　Ｔ	プログラミングやデータベース管理などIT業界で必要なスキルを身につけることができます
デザイン	魅力的なウェブサイトをデザインするスキルを学ぶことができます
介　護	高齢者や障害者を支える介護の知識と技術を習得することができます
美　容	ボディケア等の美容サービスやリラクゼーションを提供するために必要な技術を学ぶことができます
調　理	フードビジネスにおいて必要な調理技術と経営スキルを習得することができます
eラーニングコース オンラインコース	ご自宅から受講可能なコース ※別途対象者の要件がありますので、ハローワークでご確認ください

離職者向け訓練

委託訓練（公共職業訓練）

実施機関

宮崎県が民間の訓練機関に委託して実施

対象者

主に雇用保険を受給している方を対象とした職業訓練ですが、雇用保険を受給していない方も申込みができます。

受講料（経費）

受講料は無料ですが、教材費や資格試験受験料等の実費負担があります。

訓練期間

２～６か月（長期高度人材育成コースは１年または２年）

訓練内容

◆多様な職種に対応できるよう、就職に必要な技能・知識を習得するコース

・パソコン事務
・簿記
・医療事務
・IT
・デザイン
・介護 等

◆国家資格を取得し、再就職を目指す長期高度人材育成コース
（年に一回の募集、例年４月開講）

・介護福祉士
・社会福祉士
・精神保健福祉士
・情報処理技術者
・調理師 等

託児付コースや
職場実習、職場見学を
行うコースもあります

委託訓練の
詳細はこちら ➡
（宮崎県HP）

各ハローワークでは、職業訓練校の方から直接話をきける
訓練校説明会を開催しております。
説明会や募集予定の訓練コースについては、宮崎労働局HP
「職業訓練をお考えの方へ」をご確認ください！ ➡ ➡ ➡

宮崎労働局　ハロトレ　検索

離職者向け訓練

施設内訓練（公共職業訓練）

実施機関

ポリテクセンター宮崎、ポリテクセンター延岡

対象者

主に雇用保険を受給している方を対象とした職業訓練ですが、雇用保険を受給していない方も申込みができます。

受講料（経費）

受講料は無料ですが、教科書代・作業着代等のほか資格試験受験料等の実費負担があります。

訓練期間

６か月または７か月

・施設見学会では各コースの実習場や訓練風景を見学できます。
・託児サービスもご利用いただけます。各ポリテクセンターへご相談ください。

訓練内容

ものづくり分野の訓練コースが充実しています。
７か月のコースでは、基礎的なパソコン操作やビジネスマナー等、就職に必要なスキルの習得も可能です。

【令和８年度開講予定コース】

ポリテクセンター宮崎	ポリテクセンター延岡
電気設備技術科 ビル設備サービス科 住宅リフォーム技術科 CAD・NC加工科 溶接クラフト科 （企業実習付き） 電気設備保全科（企業実習付き） CADものづくりサポート科 ポリテク宮崎	ものづくり機械・CAD科 溶接技術科 ものづくりアシスト科 福祉住環境リフォーム科 電気設備技術科 ポリテク延岡

障害者向け訓練

委託訓練（障害者訓練）

実施機関

宮崎県が企業や教育訓練機関等に委託して実施

対象者

障害（精神・発達・知的・身体・難病等）のある方で障害者手帳を有している方（手帳が無い方でも、医師の意見書等で障害の程度が確認できる場合は受講できることがあります）。

受講料（経費）

受講料は無料ですが、教材費等の実費負担があります。

訓練期間

１～３か月

訓練内容

・集合訓練（パソコンの基礎、介護職員初任者研修等）
・実践訓練（企業等の現場における職場実習）
・ｅラーニング（在宅就労に向けたホームページ制作研修等）

施設内訓練（障害者訓練）

実施機関

宮崎県立産業技術専門校高鍋校

対象者

中学校または特別支援学校卒業以上もしくは卒業見込みの方で、療育手帳を所持している方または公的機関で同等と判定された方。身辺処理の自立自力通学ができ、集団生活および職業訓練を受講することに支障がない方が対象となります。

受講料（経費）

受講料は無料ですが、参考書、実習服代等の
実費負担があります。

訓練期間

１年（４月開講）

募集期間

例年12月頃に願書の受付を行い、１月頃に選考、合格発表があります。

訓練内容

知的障害者を対象とした「販売実務」の職業訓練

学卒者および離職者向け訓練

施設内訓練（公共職業訓練）

宮崎県立産業技術専門校

対象者

主に高等学校卒業（予定）者または同等以上の学力を有する方を対象とした職業訓練ですが、既卒者・離職者も申込みができます。

受講料（経費）

授業料の他、教科書代等の実費負担があります。

訓練期間

２年（４月開講）

募集期間

・推薦入試は例年８月頃に願書の受付を行い、９月頃に選考、合格発表があります。
・一般入試は例年10月頃に願書の受付を行い、11月頃に選考、合格発表があります（定員に満たない場合は、追加募集を行います）。

訓練内容

木造建築科・構造物鉄工科・電気設備科・建築設備科の４学科

宮崎県立産業技術専門校高鍋校

対象者

主に中学校卒業予定者または同等以上の学力を有する方を対象とした職業訓練ですが、既卒者・離職者の方でおおむね35歳未満の方も申込みができます。

受講料（経費）

授業料は無料ですが、教科書、実習服代等の実費負担があります。

訓練期間

１年（４月開講）

募集期間

例年１月に願書の受付を行い、
２月に選考、合格発表があります。

訓練内容

建築科・塗装科の２学科

在職者向け訓練

在職者訓練

実施機関
宮崎県立産業技術専門校
訓練内容
年５コース程度、各コース13～30時間程度の技能講座を実施しています。 ・電気工事士資格試験の技能講座（第一種、第二種） ・建築配管技能士資格試験の技能講座 ・クレーン運転の業務に係る基礎教育　など
受講料（経費）
授業料は無料ですが、テキスト・工具は各自で準備が必要です。

在職者訓練（能力開発セミナー）

実施機関
ポリテクセンター宮崎、ポリテクセンター延岡
訓練内容
機械系、電気・電子系、居住系のコースがあり、企業のニーズに応じた オーダーメイドの訓練も実施しており、訓練に必要な講師、機材、研修会場 等も用意できます。訓練期間はおおむね２～５日です。
受講料（経費）
受講料が必要

生産性向上支援訓練

※雇用されている企業からの指示による申込みに限ります

実施機関
ポリテクセンターが民間実施機関に委託して実施
訓練内容
生産管理、品質保証・管理、流通・物流、バックオフィス、組織マネジメント、 営業・販売、企画・価格、プロモーション、マーケティングなどのコース。 企業のニーズに合わせてカスタマイズするオーダー型も出来ます。 訓練期間は６時間～（相談可能）。 ※企業・団体で研修を実施するものと他社従業員との集合型の研修があります。
受講料（経費）
受講料が必要（訓練時間によりおおむね2,200円～6,600円／人）

ハロートレーニング 令和６年度 訓練分野別就職率

離職者訓練

	求職者支援訓練 就職率（%）	委託訓練 就職率（%）
営業販売事務	71.4	79.9
医療事務	82.1	81.8
デザイン	70.7	88.6
IT	67.0	81.3
介護・医療・福祉	66.7	92.9
理容・美容関連	40.4	-
その他（調理等）	61.3	100 （長期高度人材育成コースを含む）

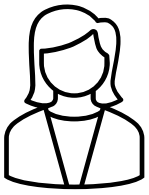
ものづくり系	施設内訓練（ポリテクセンター）就職率（%）		
	製造分野 85.5	建設関連分野 91.9	その他分野 90.9
	施設内訓練（県立産業技術専門校高鍋校） 就職率（%）		
	建築科　100		

学卒者訓練

ものづくり系	施設内訓練（県立産業技術専門校西都校） 就職率（%）			
	木造建築科 100	構造物鉄工科 100	電気設備科 100	建築設備科 100

※宮崎県内で実施し、令和6年度末までに終了したコースについて集計。

ハロートレーニング 修了生の声



就職活動中
＊４０代女性＊

はじめてのオフィスワーク科

◆以前はサービス業に就いていましたが、転職をきっかけにパソコンや事務作業を学ぼうと思い受講しました。

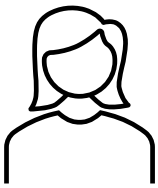
訓練受講後は、今までやったことのない職種にもチャレンジしよう！という自信がつきました。
初めは不安もあると思いますが、分からない時は質問をすると、先生方はきちんと向き合って答えてくださいます。
資格を取る度に自信につながりますので、ぜひ訓練校で学べる時間を楽しんでほしいと思います。

取得した資格等：コンピュータサービス技能評価試験ワープロ部門３級・表計算部門３級、日商簿記検定３級、サービス接遇検定２級

ECサイトデザイン科

◆元々デザインやものづくりが好きで受講しました。Webサイト制作やコーディングを基礎から学び、最初は難しく感じましたが、徐々にコツをつかみ楽しく学べるようになりました。Word・Excelに加えてWebデザインの知識も身に付き、就職活動でもアピールできるスキルが得られました。6か月の訓練を通して「もっと勉強したい」という意欲が高まりました。

取得した資格等：コンピュータサービス技能評価試験ワープロ部門２級・表計算部門２級



畜産業の経理・清掃として就職
＊２０代女性＊

建設業の電気工事職として就職
＊３０代男性＊

電気設備技術科

◆前職で設備の保全、メンテナンス等に興味を持ち、退職を機に受講を希望しました。

電気の基礎から電動機の制御、CADやエアコン施工など先生方が詳しく指導してくださり、自分の知らない事を多く学ぶことができました。訓練生同士で得意、不得意を補いながら受講できて良かったです。

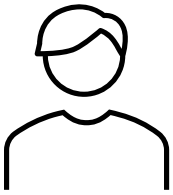
取得した資格等：第二種電気工事士、低圧電気取扱業務に係る特別教育

住宅リフォーム技術科

◆他業種から、インテリアコーディネーターとして建築業界に転職したいと考え、受講しました。

建築業に関わる幅広い分野の学習ができます。建築業へ転身する足がかりとして、採用面接等でアピールするにはとても有効なカリキュラムだと思いました。先生方が親身にサポートしてくださり、訓練生それぞれの目標に応じて柔軟に訓練の受け方を考えてくれます。就職活動に関しても、個々に十分な時間を取ってアドバイスしていただけました。

取得した資格等：インテリアコーディネーター、建築CAD2級



建設業に就職
＊３０代男性＊

エンジニア
（システム開発）
として就職
＊２０代女性＊

ＩＴエンジニア科

◆パソコンを使った仕事に興味があったこと、また、求人の多いＩＴエンジニア系の業界に就職したいと思い、訓練を受けました。

受講前は難しそうなイメージでしたが、訓練を通して視野が広がることを実感しました。訓練校の方の対応が早かったことも印象的です。主体的に質問したり、思いついたことに取り組んでみることが大切だと思います。がんばってください！

取得した資格等：Webクリエイター能力認定試験エキスパート、情報セキュリティマネジメント

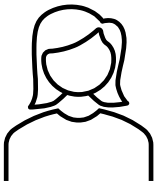
情報処理技術者養成科（長期高度人材育成コース）

◆ＩＴ系の技術、知識をつけたいと思い調べていたところ、長期の訓練を見つけて応募しました。

２年間、しっかり時間をかけて勉強したことで、ＩＴについての知識が増え、ニュースなど理解できることが多くなりました。受講生の年齢に、ばらつきがありましたがいろいろな刺激を感じることができました。
今一度、自分のやりたいことを見つけ、取り組んでいけるチャンスだと思います。

取得した資格等：ＩＴパスポート、情報活用試験２級、情報システム試験、情報デザイン試験

営業職
（ＩＴ業界）
として就職
＊２０代男性＊



飲食業の
製造職として
就職
＊４０代女性＊

フードビジネス科

◆パソコンの資格を取り、就職の幅を広げる為、訓練を受講しました。

受講中は、キャリコンを通して、自身の未来を考えながら行動に移すための準備が出来た点が良かったと思います。
訓練で習得したことは、これからの人生において必ず役に立つと感じました。受講当初はとても不安でしたが、色々な人と話すことができて楽しいです。

取得した資格等：フードコーディネーター３級

介護職員初任者研修科（短時間）

◆再就職するならやりがいのある仕事に就きたいと考えるようになり、介護の訓練を受講しました。

２か月の短時間の訓練だったので、授業の進みが速いと感じることがありましたが、先生方が熱心に教えてくださり、楽しく受講することができました。
訓練期間中は、企業実習先に３件訪問させていただき、とても良い経験になりました。
短期間で介護の知識を習得したい方には、非常に良い訓練だと思います。
取得した資格等：介護職員初任者研修課程

就職活動中
＊３０代女性＊

ハロートレーニング よくあるご質問 Q&A

Q 職業訓練の情報が知りたいのですが、どこで知ることができますか？

全国の職業訓練の検索 → ハローワークインターネットサービスから「ハロートレーニングコース情報検索」で検索できます。
県内の職業訓練の検索 → 宮崎労働局ホームページに訓練一覧を掲載しています。

Q 職業訓練を受講するには、まずは何をしたらいいの？

まずは最寄りのハローワークで相談、求職申し込みをしましょう。
相談は、全国どのハローワークでも可能ですが、申込手続きは住民票のある管轄のハローワーク（詳細はP2をご確認ください）で行う必要がありますのでご注意ください。
※宮崎市大塚台のハローワークプラザ宮崎やハローワーク宮崎駅前コーナーでは訓練受講の相談・手続きができません。宮崎市内、東諸県郡の方は柳丸町のハローワーク宮崎の訓練窓口で相談すると「相談⇒手続き」がスムーズです。

Q 県外（宮崎市外）に住んでいます。12月に宮崎市内に引っ越す予定です。12月から宮崎市内で始まる訓練を受講したいけど、どこのハローワークに相談に行くの？

現在、お住まいの管轄のハローワークに相談に行きましょう。
そこで申込みの相談や、書類の郵送等について説明します。相談や訓練受講の手続きは住民票のある管轄のハローワークでできますが、面接や試験は宮崎市内まで受けに来て頂くことになります。

Q 退職して離職票がまだ届いていません。訓練受講の手続きはできますか？

訓練申込みの手続きはできます。ただし、離職票がないと雇用保険の手続きができないため、離職票がないことを窓口で伝えてください。

Q 現在は在職中ですが、近々退職する予定です。
受けてみたい訓練がありますが申込みはできますか？

退職の時期などの状況を確認した上で、申込みできるかどうかを判断しますので、ハローワークへ「○○の訓練を受講したいが現在在職中です」とご相談ください。
訓練が始まる前に受講申込みや選考会がありますが、その日までにまだ退職していない場合でも、ハローワークへ来所していただいたり、選考会で面接や試験を受けていただく必要がありますので、ご注意ください。

Q 希望する訓練が募集予定一覧にありません。今後の予定を教えてください。

毎年同じ訓練が同じ時期に開講するとは限りません。
ハローワークで希望の訓練をご相談いただき、ハローワークで把握している範囲で、今後募集予定の訓練の情報を提供いたします。

Q 訓練期間中の生活が不安です。

雇用保険を受給できる方は訓練受講手当が受給でき、雇用保険を受給できない方には、職業訓練受講給付金が受給できます。また、訓練施設に通うための交通費（通所手当）が支給されます。なお、いずれの給付についても一定の要件がありますので、詳しくはハローワークへお問い合わせください。

Q 訓練受講に費用はかかりますか？

受講料は無料です。
テキスト代や資格取得の際の受験費用等、一部自己負担があります。

ハロートレーニングの受講申込み、給付金等の手続きは

ハローワーク 職業訓練担当窓口

にお問い合わせください。

ハロートレーニング
急がば学べ

ハローワーク 宮崎	〒880-8533 宮崎市柳丸町１３１番地	☎0985-23-2245 （部門コード42＃）
ハローワーク 延岡	〒882-0803 延岡市大貫町１－２８８５－１ 延岡労働総合庁舎1階	☎0982-32-5435
ハローワーク 日向	〒883-0041 日向市北町２丁目１１番地	☎0982-52-4131
ハローワーク 都城	〒885-0072 都城市上町２街区１１号 都城合同庁舎1階	☎0986-22-1745 （部門コード42＃）
ハローワーク 日南	〒889-2536 日南市吾田西１丁目７番23号	☎0987-23-8609
ハローワーク 高鍋	〒884-0006 児湯郡高鍋町大字上江字高月8340	☎0983-23-0848
ハローワーク 小林	〒886-0004 小林市細野３６７－５	☎0984-23-2171

宮崎労働局HP
職業訓練をお考えの方へ

募集予定、訓練校説明会のご案内等を掲載しています。

宮崎労働局　ハロトレ　検索

宮崎労働局職業安定部
インスタグラム

宮崎県内ハローワークの最新情報、イベント情報を配信しています。

（R8.10.15）