求職活動支援セミナー　～ハローワーク宮崎（大塚台）で開催分～

Ｒ８年10月・11月
大塚台開催分

・受講料　　：無料
・事前予約　　：必要（申し込みは、お電話や総合案内でもお受け付けしております。）
・受講資格　　：ハローワークで求職登録されている方
　　雇用保険受給中の方/一般求職者の方
　　在職中で転職予定の方/短大・大学に在学中で就職活動予定の方 など
・受講対象者　：**対象年齢層が異なります。各セミナーの対象者をご確認ください。**
・持参物　　：筆記用具をお持ちください。
☆雇用保険受給者の方は、求職活動実績となりますので「雇用保険受給資格者証」をご持参ください。
☆セミナーによって会場が異なりますので、会場を間違えないようご注意ください。
※万一、体調不良等で欠席される場合には、お早めにご連絡をお願いいたします。

【お申し込み・お問い合わせ先】

◇ハローワーク宮崎
☎0985-23-2245（41＃）
◆ハローワークプラザ宮崎
☎0985-62-4141
◇ハローワーク宮崎駅前コーナー
☎0985-61-6201

～転職活動の進め方にお悩みの方へオススメ～

開催日時、セミナー内容等	会　場（対 象 者）
10月29日（木） **11月17日（火）**　**受付　14：15～　開催時間　14：30～16：00**　定員：各　5名 **◆転職活動実践セミナー　～自分に合う仕事が見えてくる～** 転職（就職）活動の進め方のポイントを解説します。特に、初期段階で「受けたい求人が決められず、応募求人をどのように選択するか」について、自分の考えを整理し、採用を獲得できる求人選択について理解していただきます。	ハローワークプラザ宮崎（大塚台）会 議 室 おおむね35歳未満の方（学校等に在学中の方は対象外）
10月28日（水）　**受付　13：15～　開催時間　13：30～15：30**　定員：各　12名 **◆基本型セミナー　＊委託** 求職活動の心構え、自己理解、労働市場について、全年齢を対象にしてお話しいたします。	ハローワークプラザ宮崎（大塚台）会 議 室 求職活動中の方（全年齢）
10月14日（水）　**受付　9：45～　開催時間　10：00～11：30**　定員：　20名 **◆「年収の壁」どうする？今後の働き方** 年収の壁とは？社会保険や税制への影響は？扶養内と扶養外のメリット・デメリットは？専門家に最新の正確な情報を提供していただくことで、今後の働き方について考えてみませんか。	ハローワークプラザ宮崎（大塚台）会 議 室 仕事と子育て・介護の両立を希望する方

～自分自身や職業について理解を深めたい方へオススメ～

開催日時、セミナー内容等	会　場（対 象 者）
10月 13日（火） **11月 10日（火）**　**受付　14：15～　開催時間　14：30～16：00**　定員：各　5名 **◆職業興味検査（VPI）セミナー　～自分の興味・関心を知ろう！～** 自己理解や職業理解を深めるために、興味をもっている職業や仕事の分野、職業の好みに反映された興味以外の心理的な傾向を測る検査です。筆記式の検査シートへ回答を記入し解答を分析することで今の自分が何に興味があるかを明確にし、就活に役立てます！	ハローワークプラザ宮崎（大塚台）会 議 室 ●おおむね35歳未満の方 ●短大・大学等に在学中の方 ●高校・大学等を卒業後３年以内の方
10月20日（火） **11月　9日（月）**　**受付　14：15～　開催時間　14：30～16：00**　定員：各　5名 **◆性格検査セミナー　～エコグラムで自分を知り、人間関係力を高めよう～** エコグラムとは、心理学理論に基づいて作られた性格診断テストです。５つの自我状態をグラフ化することで自分自身の傾向が確認でき人との関わり方を変えることが期待できます。	ハローワークプラザ宮崎（大塚台）会 議 室 ●おおむね35歳未満の方 ●短大・大学等に在学中の方 ●高校・大学等を卒業後３年以内の方

～応募書類・面接についてお悩みの方へオススメ～

開催日時、セミナー内容等	会　場（対 象 者）
10月　6日（火） **11月26日（木）**　**受付　14：15～　開催時間　14：30～16：00**　定員：各　5名 **◆応募書類＆面接を攻略！！セミナー　～採用されるためのあなたの魅力の伝え方～** 志望動機・自己ＰＲ、それぞれの作成のポイントを記入例から解説。採用マッチングを意識した応募書類作成の方法、またそれらを活かした面接での伝え方をお教えします。	ハローワークプラザ宮崎（大塚台）会 議 室 おおむね35歳未満の方（学校等に在学中の方は対象外）
11月25日（水）　**受付　9：45～　開催時間　10：00～12：00**　定員：各　20名 **◆働く前に知っておきたい　～準備編～　【保育所への入所申請・知って得する税金について】** 例年12月から始まる保育所等への入所申請に向け、保育所等の概要や特徴から、入所申請の流れまで学べます。 また、住民税や所得税など、働くうえで知っておいたほうが得する税金の知識を学べます。	ハローワークプラザ宮崎（大塚台）会 議 室 仕事と子育て・介護の両立を希望する方
10月29日(木)【オンライン】　**受付　9：45～　開催時間　10：00～10：30**　定員：各　20名 **11月19日(木)【対面】** **◆働く前に知っておきたい　～面接編～** 面接でよく聞かれる質問に対するいくつかの回答を比較してみることで、ご自身の面接対策に役立ちます。30分程度の動画を視聴するセミナーです（講師からの説明やワーク等はありません）。	**10月**：オンライン（ZOOM） **11月**：ハローワークプラザ宮崎（大塚台会議室） **10月**：求職者マイページをお持ちの方 **11月**：求職活動中の方（全年齢）
10月22日（木）　**受付　9：45～　開催時間　10：00～12：00**　定員：　8名 **◆働く前に知っておきたい　～応募編～** 求人票から事業所が求める人材を読み解き、採用担当者がどのような視点で選考をしているのか、実際に応募書類を見て体験していただきます。今後の就職活動や、応募書類の見直しに役立ちます。	ハローワークプラザ宮崎（大塚台）会 議 室 仕事と子育て・介護の両立を希望する方
11月18日（水）　**受付　13：15～　開催時間　13：30～15：30**　定員：　12名 **◆生涯現役チャレンジセミナー　＊委託** 50歳以上の就職活動のやり方及び入社後の心構え。応募書類についてもアドバイスいたします。	ハローワークプラザ宮崎（大塚台）会 議 室 おおむね５０歳以上の方