

「生涯現役支援窓口」のご案内

65歳以上の方を、
重点的に支援します！

全国300か所のハローワークに「生涯現役支援窓口」を設け、再就職などを目指す概ね60歳以上の方を対象に、各種サービスを行っています。

「生涯現役支援窓口」の主な特長

特長 1

シニア世代の採用に意欲的な企業の
求人情報を提供します。

経験豊富なシニア世代の採用に意欲的な企業に対し、
ご本人のニーズに応じた求人開拓を行います。

特長 2

多様な就業ニーズなどに応じた就労支援、
情報提供をします。

ご本人の就業ニーズなどに応じて、年金制度等を踏まえた職業生活の
再設計にかかる相談・援助や、シルバー人材センターをはじめとする
関係機関の相談窓口について情報提供をします。

特長 3

シニア世代の方に適した、
各種ガイダンス・職場見学等を実施します。

履歴書、職務経歴書の書き方や面接の受け方、求職活動の方法などに
関して、シニア世代の方に適したガイダンスを実施します。
また、就労のきっかけとなる職場見学、職場体験、各種セミナー等
を実施します。

- ◆ガイダンス、職場見学等は、事前の予約が必要な場合があります。
- ◆「生涯現役支援窓口」の設置場所については、「生涯現役支援窓口」を開設しているハローワーク一覧を参照してください。
- ◆詳しいご利用時間については、最寄りのハローワークにお問い合わせください。

生涯現役支援窓口で受講可能なセミナー例

シニアガイダンス



企業はどんな人を求めている、他の同年代の方はどんな理由で働いているんだろう？

シニアを取り巻く環境や、地域の労働市場の情報（就職状況等）を分かりやすく解説！



就労支援セミナー



再就職したいけど、どんな準備を進めれば良いのだろうか？

再就職に向けて進めるべきことや、前向きな就職活動へ向けたアドバイスをします！



履歴書作成応援セミナー



久しぶりの就職活動なので、履歴書の書き方がよく分からない…

これまでのご経験も踏まえた履歴書の書き方を丁寧に支援！



いざ応募までできたけど、この後の面接が不安だなあ…

事前に準備すべき点の整理や模擬面接等による対策支援を実施！



利用者の声

地域の労働市場の情報や、シニアが活躍している就職先の情報、短日・短時間での働き方などについて、退職後の求職活動初期に教えてもらえて有益でした。

中高年齢者の採用に意欲のある企業の求人を紹介いただきました。

セカンドキャリアの準備をしてこなかったため、なにをすればよいのか分からず不安でしたが、スタッフのサポートで自信を持ってました。

在職老齢年金の支給停止の仕組みを教えていただくなどにより「年金を受給しながら働くこと」についてのイメージが掴めました。

定年退職後も今までの仕事の感覚から抜け出せなかったのですが、相談をきっかけに、条件を絞って求人検索ができるようになりました。

今後は無理なく働きたいという私の希望を踏まえ、シルバー人材センターや社協が行うボランティアの情報提供もしていただきました。

ほかにも就職に向けたさまざまな支援を実施！

詳細はお近くの生涯現役支援窓口設置ハローワークへお問い合わせください！

「生涯現役支援窓口」を開設している宮崎県内の ハローワークのご案内

所在地・電話番号・交通案内

○宮崎公共職業安定所（ハローワーク宮崎）

〒880-8533

宮崎市柳丸町131 電話0985-23-2245

最寄りのバス停：安定所入口 バス停からの所要時間：約3分

○延岡公共職業安定所（ハローワーク延岡）

〒882-0803

延岡市大貫町1-2885-1 電話0982-32-5435

延岡労働総合庁舎1階

最寄りのバス停：延岡アリーナ前、延岡合同庁舎 バス停からの所要時間：約1分

○日向公共職業安定所（ハローワーク日向）

〒883-0041

日向市北町2-11 電話0982-52-4131

最寄りのバス停：日向職安前 バス停からの所要時間：約3分

○都城公共職業安定所（ハローワーク都城）

〒885-0072

都城市上町2街区11号 電話0986-22-1745

都城合同庁舎1階

最寄りのバス停：広口、西広口 バス停からの所要時間：約3分

○高鍋公共職業安定所（ハローワーク高鍋）

〒884-0006

児湯郡高鍋町大字上江8340 電話0983-23-0848

最寄りのバス停：高鍋商工会議所前 バス停からの所要時間：約3分

ご利用時間

平日 8:30～17:15

土、日、祝祭日、年末年始は休みです。