

てげぬきどお～！

宮崎の夏

熱中症 に御用心

STOP! 熱中症 展開中
クールワークキャンペーン

熱中症を防ぐ重点事項

職場における熱中症防止のためのガイドライン

《体制整備、必要な設備の整備》

- 体調不良時の報告体制、重篤化防止措置の手順の整備と周知
- WBGT 指数計や休憩所等の整備

《熱中症リスクの適切な把握》

- WBGT 値の把握、着衣補正の実施、身体作業強度及び暑熱順化の状況に応じた WBGT 基準値との比較
- WBGT 基準値よりも高い場合の熱中症予防対策の実施

《リスクに応じた対策の検討》

- 作業場所の WBGT 値の低減、風通しの良い衣服の採用
- 作業負担の軽減、休憩の取得
- 定期的な水分・塩分の摂取
- 暑熱順化、健康状態の確認

《教育研修の実施》

- 管理者、職長、作業者等、立場に応じた教育研修の実施



STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン情報サイト

※ 厚生労働省ホームページに掲載しています

厚生労働省 stop 熱中症

検索



宮崎労働局

宮崎・延岡・都城・日南労働基準監督署