



# わかもの支援コーナー

## 就職支援セミナー

各セミナー  
定員 5名

会場  
ハローワークプラザ  
宮崎

対象  
おおむね  
35歳未満の方

開催日	開催時間	セミナー	内容
2/9 (月)	14:00 - 15:30	自分の興味・関心を知ろう <b>職業興味検査（VPI）セミナー</b>	興味を持っている職業や仕事の分野、職業の好みに反映された興味以外の心理的な傾向を測る検査です。回答を分析し、今の自分が何に興味があるのかを明確にすることで、就活に役立ちます。
2/13 (金) +ご希望の解説日 (30分)	14:00 - 15:30	自分のひそんだ能力をみえる化し 就活にいかそう <b>適性検査（GATB）セミナー</b>	知的能力、空間認識、手先の器用さ、注意力など、さまざまな側面を測定し、自分の強みや適性を見つけ、自分がどのような仕事に適しているかを判断し、志望先選定や今後のキャリアを検討する材料とします。 *お電話・窓口のみのお申し込みとなります。
2/16 (月)	14:00 - 15:30	<b>転職活動の進め方セミナー</b> 効率的に採用獲得を目指したい方必見	転職（就職）活動の進め方のポイントの解説。「受けたい求人が決められない方」へ、自分の考えを整理し、採用を獲得できる求人選択について理解を深め、志望先選定にいかせます。
2/19 (木)	14:00 - 15:30	<b>自己PR・志望動機・面接のコツセミナー</b> 採用されるためのあなたの魅力の伝え方	志望動機・自己PR。それぞれの作成のポイントを記入例から解説。採用マッチングを意識した応募書類作成の方法、面接での活かし方をお伝えします。
2/24 (火)	14:00 - 15:30	<b>性格検査セミナー</b> エゴグラムで自分を知り、人間関係力を高めよう！	エゴグラムとは心理学理論に基づいて作られた性格診断テストです。5つの自我状態をグラフ化することで自分自身の傾向が確認でき、人とのかかわり方を変えることが期待できます。

\*セミナーのご参加には事前予約および求職登録が必要になります。

\*各セミナーは個別実施が可能です。ご希望の日時をご相談ください。

### お申し込み方法

窓口



相談担当者にお申し出ください

電話



0985-62-4123  
(平日9:30~18:00)

WEB



ハローワーク説明会等受付サイトから  
お申し込みいただけます

ハローワークプラザ宮崎

### わかもの支援コーナー

〒880-2105

宮崎市大塚台西1丁目1-39

0985-62-4123

(平日9:30~18:00)



ハローワーク宮崎 公式LINE  
おともだち募集中

