令和7年度 求職活動支援セミナー　～ハローワーク宮崎（柳丸町）で開催分～

・受講料　　：無料
・事前予約　　：必要（申し込みは、お電話や総合案内でもお受け付けしております。）
・受講資格　　：ハローワークで求職登録されている方
　　雇用保険受給中の方/一般求職者の方
　　在職中で転職予定の方/短大・大学に在学中で就職活動予定の方 など
・受講対象者　：**対象年齢層が異なります。各セミナーの対象者をご確認ください。**
・持参物　　：筆記用具をお持ちください。

☆雇用保険受給者の方は、求職活動実績となりますので「雇用保険受給資格者証」をご持参ください。
☆セミナーによって会場が異なりますので、会場を間違えないようご注意ください。
※万一、体調不良等で欠席される場合には、お早めにご連絡をお願いいたします。

1月
柳丸町開催分

申し込み、お問い合わせ先

◆ハローワーク宮崎　Ｔｅｌ　0985-23-2245（４１＃）
◇ハローワークプラザ宮崎　Ｔｅｌ　0985-62-4141
◇ハローワーク宮崎駅前コーナー　Ｔｅｌ　0985-61-6201

☆受付開始時間：セミナー開始15分前～☆

～自分自身や職業について理解を深めたい方へオススメ～

開催日時、セミナー内容等	会　場（対 象 者）
1月20日 (火)　14:00-15:30　**定員：**　12名 **◆適性検査セミナー** 自分にどんな仕事が合っているのか分からず迷っている方。 適性検査で自己の適性を探り、興味と適性が一致する仕事を探してみませんか？貴方の適職探しをお手伝いします！	ハローワーク宮崎（柳丸） （ 第２駐車場内 別館会議室 ） おおむね４０歳未満の方
1月23日 (金)　13:30-15:30　**定員：**　5名 **◆自己分析セミナー　～あなたの隠れた強みを発掘！～** 自己ＰＲの準備はできていますか？ 気付いていなかったあなたの強みを発見して、応募書類作成や面接に活かしましょう！	ハローワーク宮崎（柳丸） （ 本庁舎２階 小会議室 ） おおむね40歳未満の方
1月29日 (木)　10:00-11:30　**定員：**　25名 **◆性格検査（心のタイプ）セミナー** 誰にでもある、自分の「心の個性」 いろいろな角度からココロと行動の特性を知って仕事や就職活動、私生活にも活かす方法を学び合いましょう！	ハローワーク宮崎（柳丸） （ 第２駐車場内 別館会議室 ） おおむね３５歳から５９歳までの方

～応募書類・面接についてお悩みの方へオススメ～

開催日時、セミナー内容等	会　場（対 象 者）
1月9日 (金)　10:00-11:30　**＊受付９：５０～**　**定員：**　6名 **◆アクティブシニア履歴書作成セミナー** 久しぶりに履歴書を作成する方や、今まで独学で履歴書作成したけれど、なかなか採用につながらなかった方など、 実際に作成をしながら、採用に向けての一歩を踏み出しませんか！ ＊過去に作成した履歴書や職歴の控えをご持参ください。	ハローワーク宮崎（柳丸） （ 本庁舎２階 小会議室 ） おおむね６０歳以上の方
1月14日 (水)　10:00-11:00　**定員：**　24名 **◆面接力アップセミナー** 面接の受け方を伝授します！好印象を相手に与える（決める）ポイントは、ここです！ 初めて面接を受ける方や、改めて面接の受け方を学びたい方必見です！	ハローワーク宮崎（柳丸） （ 第２駐車場内 別館会議室 ） 求職活動中の方（全年齢）
1月27日 (火)　10:00-11:00　**定員：**　24名 **◆履歴書作成支援セミナー** 書類選考、面接対策のために、「履歴書」の書き方を、お教えします。 採用担当者に「この人に会って面接してみたい」と思わせるような履歴書が作れるよう、基本的なことからお伝えします！	ハローワーク宮崎（柳丸） （ 第２駐車場内 別館会議室 ） 求職活動中の方（全年齢）
1月27日 (火)　14:00-15:00　**定員：**　24名 **◆職務経歴書作成支援セミナー** 書類選考、面接対策のために、「職務経歴書」の書き方を、お教えします。 自分の能力や長所、強みに気づくことで自信にも繋がり、自己ＰＲの材料整理をすることで面接にもうまく対応出来るようになります！	ハローワーク宮崎（柳丸） （ 第２駐車場内 別館会議室 ） 求職活動中の方（全年齢）

～実施機関：宮崎キャリア形成リスキリングセンター～

開催日時、セミナー内容等	会　場（対 象 者）
1月30日 (金)　10:30-12:00　**定員：**　8名 **《ジョブ・カード活用セミナー》** 自己理解を深め、自分の強みを知ろう。 これまでのキャリアを振り返り、ご自身の強みや価値観を知り、 未来に自分らしい目標を描けるようジョブ・カードを作成しよう。 ★予約は右記二次元コードの「開催日程一覧」より該当セミナーを選択しお申込みください★	ハローワーク宮崎（柳丸） （ 本庁舎２階 小会議室 ） 求職活動中の方（全年齢）